



献血にご協力ください(12月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
11日(日)	阿南 アピカ	西路見町	10:00~12:30
			13:30~16:00
19日(月)	阿南警察署	富岡町	9:30~10:30
20日(火)	南部テクノスクール	桑野町	9:40~10:40
	新日本電工(株)徳島工場	橘町	14:30~16:30
26日(月)	阿南市役所第1仮庁舎	富岡町	9:30~12:00
			13:00~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

平成28年度高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種について

対象者

平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

ただし、過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施期間 平成29年3月31日まで

接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

接種方法・持参物

接種費用と予診票をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

集団の婦人がん検診

検診内容

乳がん検診(要予約/保健センターへ)
 ※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。
 骨粗しょう症検診

検診日程

12月4日(日) 那賀川社会福祉会館★
 6日(火) ひまわり会館

★印の会場では、子宮頸がん検診も併せて行います。(午後のみ)

受付時間 9:00~10:00
 13:00~14:30

〇 保健センター (☎22-1590) へ

麻しん風しん混合予防接種は済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳~2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成22年4月2日~平成23年4月1日生の方は平成29年3月31日まで

〇 保健センター (☎22-1590) へ

医療機関での大腸がん検診

実施機関 12月15日(木)まで(診療時間内)

実施場所 市内医療機関

検診に必要なもの

- ・がん検診の受診券(6月末に郵送済み)
- ・健康保険等被保険者証
- ・自己負担金
- ・健康手帳(持っている方)

〇 保健センター (☎22-1590) へ

糖尿病講演会 ~糖尿病シンポジウム~

日時 12月22日(木)

14:00~16:00(受付13:30~)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

内容

■医師の講演 14:00~15:00

「糖尿病ってどんな病気?~糖尿病からくる心臓病とは~」

講師 富永医院 院長 富永俊彦さん

■歯科医師の講演 15:00~16:00

「糖尿病と歯周病~歯周病を予防することで、糖尿病も改善できる~」

講師 岡本歯科 院長 岡本好史さん

※入場無料、申込不要

〇 保健センター (☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター

かもだ岬温泉イベント

日時 12月10日(土) 13:00~

内容 あななんとピンゴゲーム、特産品の販売もします。(10:00~)

※当日、先着100人の方に阿南の特産品をプレゼント。

〈12月の休館日〉

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、
 29日(木)、30日(金)

〇 かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

阿波踊り体操教室



日時 12月22日(木) 10:00~11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、
 健康手帳(無い方は交付します)

〇 保健センター (☎22-1590) へ

夜間エイズ相談・検査(時間拡大)

HIV感染は「誰もがかかる」可能性があり
 ます。

阿南保健所では、HIV感染に不安のある方が相談・検査できる機会としてエイズ検査を毎週火曜日11:00~12:00に実施しています。

この度、世界エイズデーに合わせて、検査時間を拡大・夜間検査を実施します。日中は仕事や学校の都合で来られない方も、この機会にぜひお越しください。

日時 12月6日(火) 11:00~12:00

15:00~19:00

場所 阿南保健所2階 予診室

※匿名、無料、予約不要です。

※採血後、約30分で結果が判明します。

〇 阿南保健所 (☎28-9874) へ

認知症サポーター 養成講座のご案内



認知症は、誰にでも起こる可能性のある身近な脳の病気です。「認知症サポーター養成講座」に参加し、認知症についての正しい知識と理解を深めてみませんか。この講座を受講した方は「認知症サポーター」となり、認知症の方を支援する目印として「オレンジリング」をお渡しします。

現在、全国で800万人以上の認知症サポーターが誕生していますが、阿南市ではまだまだ少ない状況です。認知症サポーターの輪を広げ、認知症の方はもちろん周囲の方にとってもより生活しやすい阿南市にしていきたいです。

申込方法

- ・地域の集いや会社の勉強会など、人が集まる機会に講師を派遣します。
- ・時間は1時間から1時間30分程度です。
- ・開催費用は無料ですが、会場はご準備ください。
- ・開催希望日の1カ月前までに介護・ながいき課までお申し込みください。

〇 介護・ながいき課 (☎22-1793) へ