

# 阿南東部高齢者お世話センターだより



4月1日から「新年度」です。明治19年より、  
4月～3月を「年度」と考えるようになりました。



阿南市宝田町今市金剛寺 43

特別養護老人ホーム阿南荘内

22-4577 22-4622

平成30年4月号

## シルバー小規模多機能地域交流会開催

H30.3.16 旧宝田デイサービスで、地域交流会が開催されました。10名の方の参加がありました。アロマの小山明子先生が来てくださり、アロマオイルとドライフラワーを使った小物（芳香剤・入浴剤）を作りました。そのあとは折り紙をしたり、コーヒーを飲みながら会話をしたりし、管理者の瀧さんより、小規模多機能サービスについての説明もしていただきました。地域にどんな介護サービスがあるのか、知っていただく機会になったと思います。



## ☆☆4月の行事予定☆☆

### 富岡オレンジカフェ開催

新年度初めてのオレンジカフェを行います。

日時 H30.4.2 13:30～15:00

場所 富岡公民館

参加費 100円

内容 ロイヤルケアセンターの大野洋子さんが、認知症予防としてスリーAを教えてください。スリーAとはあかるく・あたまを使って・あきらめないの3つです。健康づくりのため、みんなで楽しく実践しましょう。  
どなたでも参加できます。



## 阿南市徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業

✿ 事前登録制度をご利用ください ✿

阿南市では、高齢者人口の増加に伴い、認知症高齢者も増加傾向にあることから、行方不明通報の件数が増加しています。認知症高齢者が行方不明となった場合、初期の捜索が大切であり、時間が経過するとともに、捜索活動が困難になってきます。  
事前登録制度は、徘徊の恐れがある認知症の方について、事前に登録していただき、あらかじめ阿南市消防本部と情報共有しておくことで、行方不明者が発生した時に早期発見・保護を目指すものです。

## 第2回 家族介護者教室を開催

H30.2.28 阿南荘テイルームで第2回家族介護者教室があり、11名の参加がありました。2回目は認知症対応編として、認知症サポーター養成講座を受講していただきました。

お世話センターの職員が寸劇をして、認知症の方への良い対応と悪い対応をみていただき、その後で参加者の方に実演をしていただきました。2日間にわたり、参加していただきありがとうございました。

## 中野サロン おひなさまづくり

H30.3.19 中野島公民館に山下豊美先生が来てくださり、おひなさまづくりをしました。細かい作業が多く、特に目と口は、少しの違いで表情が変わってしまうため、皆さん時間をかけて、自分だけのおひなさまを作っていました。前もって材料の準備や布の柄合わせなど、難しい部分を先生がしてくれていたこともあり、みなさん時間内に仕上がり、持ち帰っていただけました。ありがとうございました。



## 第1回 ご近所ヘルパー養成研修会開催

H30.3.22 阿南市役所 203 会議室で、第1回ご近所ヘルパー研修会が開催されました。

13時～16時までと長い時間でしたが、たくさんの方に参加していただきました。

「地参・地笑の暮らしづくり」として、岡山県の美作大学 社会福祉学科学科長の小坂田稔先生の講演がありました。日本の高齢化について、今後どうなっていくか、他の社会問題（ひきこもり・貧困等）と介護の問題がどうつながっているのか、みんなが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために

にどうするか・・・いろいろな角度から、みんなが自分のこととして考えていけるように、わかりやすく説明していただきました。

