

阿南東部高齢者お世話センターだより



5月30日は「ごみゼロの日」です。

ゴミ削減に関する活動が全国でおこなわれています。



阿南市宝田町今市金剛寺 43

特別養護老人ホーム阿南荘内

22-4577 22-4622

平成30年5月号

高齢者の消費者被害について

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙います。高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害に遭いやすいことも特徴です。

トラブルにあわないために、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの「情報」を集めることはとても有効です。



浴槽いすでの事故に注意してください

高齢者が浴槽で利用する、足の高さ調節機能付きのいすで、転倒してけがをする事故が起きています。脚部が二重の筒状になっていて、ボタンを押してスライドさせ、足の長さを調節しますが、ボタンを支えるばねがさびていると、事故につながる恐れがあります。鉄製よりもステンレス製のほうが、さびる心配がすくないようです。

お知らせ

☆認知症等で、家族の運転を心配されている方は、運転免許センター運転適性検査係 運転適性相談窓口へ相談してみてください。

088-699-0110

☆地域みなさんへ

行方不明等の時に流れる防災行政無線の内容確認についてよく聞き取れなかった・・・という時に再確認できます。

0884-28-9000

5月の行事予定

- ♥ 認知症相談・折り紙教室
日時 H30.5.7 (月) 13:30~15:00
場所 富岡公民館
 - ♥ 看護の日 健康まつり
日時 H30.5.8 (火) 13:00~15:30
最終受付は 15:00
場所 富岡公民館
 - ♥ 講演会 「成年後見制度について」
日時 H30.5.31 (水) 13:30~15:00
場所 富岡公民館
成年後見制度について、市民の方が身近に感じられるように、事例等を取り入れながらわかりやすく説明してくれます。
- ※ どなたでも参加できます。 参加費無料です



富岡オレンジカフェを開催しました

H30.4.2 富岡公民館で、ロイヤルケアセンターの大野洋子先生に認知症予防3Aを教えていただきました。「あかるく・頭をつかって・あきらめない」を目標に、手遊びや歌を楽しみました。間違えたりうまくできなかつたりしても何も気にすることは無いそうです。楽しく時間を過ごすことが脳の活性化につながります。

中野島オレンジカフェを開催しました

H30.4.16 中野島公民館で、東部お世話センター細野保健師による「認知症のお話」がありました。体にいい食べ物や日々の心がけなど、楽しくざっくばらんに話をしました。家から外にでて人と交流し、変化のある毎日を過ごすことが大切です。

認知症サポーター養成講座

H30.4.6 阿南信用金庫本店で新入行員研修の一環として認知症サポーター養成講座を開催しました。阿南市の高齢化率は30%を超えており、その中には認知症の方もたくさんおられるようです。認知症という病気ゆえの言動や、高齢による身体的な変化を知っていれば、適切な対応をすることができます。まったく別世界のできごとではなく、今の生活の延長に、高齢期や認知症等の病気がやってきます。

認知症サポーター養成講座は、小中学校や地域の集まり、銀行などで、年代を問わず受講されるかたが増えていきます。