

# 阿南西部高齢者お世話センター だより

生大野加茂



平成 30 年 9 月 発行

NO. 138

## 阿南西部高齢者お世話センター

(地域包括支援センター) 阿南市委託事業

阿南市長生町西方 5 9 番地

(特別養護老人ホーム ライフイン長生内)

TEL 0884-23-5046

FAX 0884-23-1051

担当者 森 一高 古本 誉仁

ケアマネージャー 岡久 愛子 横田 綾

## 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

### アルツハイマーとは？

ドイツの医学者、精神科医アロイジウス・アロイス・アルツハイマーにより発表された症例が後の「アルツハイマー病」として広く認知されている。

## 若年性アルツハイマーについて

### 若年性アルツハイマーとは？

認知症は高齢者の疾患という認識が強いが、近年 65 歳未満で発症する「若年性アルツハイマー」が注目されている。

厚生労働省の調査によれば、国内の若年性アルツハイマー患者数は約 3 万 8000 人、推定発症年齢平均は 51 歳前後だった。

最近の研究で、発症リスクは 10 代から蓄積されているとされている。リスク因子としては、アルコール依存、脳卒中、向精神薬、うつ、高血圧等。これに肥満や高血糖が加われば発症率は上昇する。

## 若年性アルツハイマーの初期症状について

「アルツハイマー」と「若年性アルツハイマー」には発症年齢の他は診断基準の差はありません。しかし診断基準は同じでも、生活スタイルの違いなどから「初期症状として疑われること」は違っていることがあります。

### ■若い人の場合

多少の物忘れがあっても「認知症は高齢者」という印象が強い為、本人も周囲も認知症を疑わない場合が多いようです。ちょっとした失敗が続いてもストレスのせいなどにしがちです。認知機能の衰えによる失敗を内向的に捉えがちになり、うつなどの精神疾患と診断されるケースもあります。

### ■こんな症状が出たら受診を検討しましょう

- 1・家庭や社会で何でもない事の失敗が目立つ。
- 2・会話が少なくなる、人目を避ける、閉じこもる。
- 3・元気がなくなる。不安な表情が目立つ。
- 4・すぐわかるようなごまかしやウソをつく。
- 5・話のつじつまが合わない。
- 6・以前のその人らしからぬ軽率な行動が目立つ。
- 7・以前からの趣味や関心ごとに興味が無くなる。
- 8・日常で物忘れが目立つようになる。

### お世話センター活動報告



8月7,8日 下大野東部分館、楠根集会所にて介護予防教室を開催しました。  
いきいき食生活というテーマで栄養士の池田さんにより講義や試食がありました。