



阿南北部第2高齢者お世話センターだより



羽ノ浦小学校の桜の花もほころび、うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。

高齢者お世話センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、介護予防、生活支援が一体的に提供されるよう取り組んでまいります。

平成 30 年 4 月 2 日 発行 No. 1
 阿南北部第 2 高齢者お世話センター
 (地域包括支援センター) 阿南市委託事業
 阿南市羽ノ浦町中庄大知測 8-1
 ケアハウス健祥会アンダルシア内
 電話 0884-44-6836
 ファクシ 0884-21-8577
 担当者：管理者・介護支援専門員 仁木 康統
 社会福祉士 川島 颯記
 看護師 鶴羽 恵
 介護支援専門員 朝田久美子
 // 島村 真紀



『介護予防の効果と地域でできるレクリエーション』
 講師 作業療法士会 谷村 奈美 先生
 佐々木 健介 先生

2月17日(土)に、健祥会アンダルシア3階(研修室)で開催しました。「いきいき百歳体操」と「あななんサロン」の代表者等26名の参加がありました。

谷村先生から、「いきいき百歳体操」や「あななんサロン」などの活動の中で、人と人とのつながりを通じて、地域の中で楽しみのある元気で活動的な生活を送ることができることを学びました。



谷村先生と佐々木先生から、レクリエーション指導を受け、簡単にできるレクリエーションから、笑い声やコミュニケーションが生まれ、心が動けば身体も動くことができることを学びました。地域社会における交流や、楽しみ活動を通じて新しいきずなをつくることができました。



お知らせ

① 職員が変わりました。

4月から配属となりました川島です。地域の皆様の暮らしを少しでも支えられるように頑張ります！よろしくお願いいたします。



② 阿南北部第2高齢者お世話センターの担当地域が広がりました。

平成 30 年 4 月 1 日より、中庄と宮倉全域が担当地域になりました。

※高齢者お世話センターとは、高齢者の皆さんやその家族の方々が、いつまでもすこやかに地域で生活できるように、総合的、包括的に支援する拠点です。「うつが気になる」「健康づくりをしたい」「困っていることがある」など、暮らしのなかで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

〇ご近所デイサービス運営研修会

2月13日(火)に、阿南市文化会館2階研修室で開催しました。「ご近所デイサービス」は、住民が主体となって運営するデイサービスです。「ご近所デイサービス」を開設したい方、関心のある方を中心に90名の参加がありました。

参加者の方より、「是非、ご近所デイサービスを始めたい」との話がありました。



〇ご近所ヘルパー養成研修会

3月22日(木)に、阿南市役所203会議室で開催しました。この4月から、「ご近所ヘルパー」事業が始まります。「ご近所ヘルパー」として地域支援活動にご協力いただける方を中心に64名の参加がありました。

講師としてお招きした美作大学(社会福祉学科)の小坂田稔先生から、先生が実際に関わられた支援活動についてのお話があり、地域住民の力の重要性に気づくことができました。

地域での支え合いは「未来」への贈り物です。



阿南北部第2高齢者お世話センター ☎44-6836

◆介護予防・日常生活支援総合事業とは？

市町村が中心となって、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを指すものです。

◆住民主体のサービスがなぜ必要なのか？

高齢者世帯等の増加に伴い、要支援等の方が増えています。しかし、専門職等の支え手が不足し、高齢者の生活支援ニーズに応えることができなくなってきています。

「住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けたい」という願いを叶えるため、「地域の中で助け合いを基本とした住民主体のサービス=助け合い活動」を築いていくことが必要となります。

●一般介護予防事業●

事業名	あななんサロン	いきいき百歳体操
実施主体	地域住民・ボランティア	地域住民・ボランティア
目的	地域づくり	介護予防
頻度	月1回～	週1回または週2回
時間	2時間以上	30分程度
世話人	代表者・副代表者	代表者・副代表者
対象者	65歳以上	65歳以上
利用料	グループによっては会費あり	グループによっては会費あり
補助金	年間12,000円～	年間5,000円～
内容	趣味・茶話会など	百歳体操

●介護予防・生活支援サービス●

事業名	はつらつデイサービス(A型)	ご近所デイサービス(B型)
実施主体	事業所	地域住民・ボランティア・NPO法人
目的	介護予防	介護予防・地域づくり
頻度	週1回～2回	週1回(月4回)
時間	3時間以上	3時間以上
世話人	専門職など	スタッフ10名～
対象者	要支援者・事業対象者	65歳以上 (要支援者や事業対象者の方が一人以上必要)
利用料	1回 約300円	1回 100円
補助金	—	1ヶ月 10,000円
内容	レクリエーションなど	百歳体操(必須)・茶話会・食事会・レクリエーションなど



チューリップ



1. さいた さいた チューリップの花が
ならんだ ならんだ 赤 白 黄色
どの花見ても きれいだな

2. ゆれる ゆれる チューリップの花が
風にゆれて にこにこわらう
どの花見ても かわいいな

3. 風にゆれる チューリップの花に
とぶよ とぶよ ちょうちよがとぶよ
ちょうちよと花と 遊んでる



ちょうちよ

ちょうちよ ちょうちよ
菜の葉にとまれ
菜の葉にあいたら 桜にとまれ
桜の花の 花から花へ
とまれよあそべ あそべよとまれ

