

阿南北部第2高齢者お世話センターだより



11月になり、風が冷たくなってきました。そろそろコタツが恋しくなるころですね。道沿いには秋桜が一面に咲き、通りかかった人の目を楽しませています。

高齢者お世話センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、介護予防、生活支援が一体的に提供されるよう取り組んでまいります。

平成30年11月5日発行 No.7
阿南北部第2高齢者お世話センター
(地域包括支援センター)阿南市委託事業
阿南市羽ノ浦町中庄大知淵8-1
ケアハウス健祥会アンダルシア内
電話 0884-44-6836
ファクシミリ 0884-21-8577

管理者・主任介護支援専門員 仁木 康統
社会福祉士 川島 颯記
看護師 鶴羽 恵
介護支援専門員 朝田久美子
島村 真紀

10/10(水) きづなの会

宮倉農業研修センターにて、第2・4水曜日の午前10時よりあななんサロンが行われています。この日は、ひょうたんの飾りを作られていました。次回は手のひらサイズの絆纏を作ってみようかなと皆さんで話し合いながら自分のペースで手芸をされていました。



9/27(木) 介護予防と認知症に関する講演会

阿南市文化会館にて、生活支援コーディネーター 斎芳宏氏より「地域で取り組む認知症予防」をテーマとした講演会がありました。認知症を予防するには、適度な運動や栄養バランスのとれた食事等に気を付けることが大切です。阿南市では、認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けることのできるよう様々な取り組みを行っています。

10/7(日) 「阿南市在宅医療・介護連携推進事業」市民講座

「死を前にした人を前にあなたは何かができますか？」をテーマとして、めぐみ在宅クリニック(横浜市)院長 小澤竹俊先生による公演がロイヤルガーデンホテルにて行われました。小澤先生の講演を通して、苦しんでいる人を目の前にした時に私たちに何かができるのかということ学びました。「苦しみとは、その人が考える理想と置かれている現実との差」であるという言葉がとても印象的でした。周囲の者が理想と思うものを押し付けるのではなく、まずはその人の話を聴き、理解者となることが大切であると知りました。

10/24(水) 浦川西ポエム

浦川西集会所にて毎週水曜日の午前10時よりいきいき100歳体操が行われています。浦川西ポエムは6月末からスタートし、約3ヶ月が経ちました！皆さん、楽しそうに体操が続けられています。



阿南北部第2高齢者お世話センター

☎ 44-6836

※夜間は健祥会アンダルシアまでご連絡ください。☎ 44-6830

オレンジ通信

10/23 (火) 羽那カフェ

この日は、「ウン知育教室」を開催しました。

「ウン知育教室」は健康のバロメーターである、便について正しい知識を身に付けて頂くことを目的に徳島ヤクルトで取り組まれているものです。

どのような便が良い便か、良い便が出るようにするにはどのようなことに気を付ければ良いのかなど分かりやすく講師の徳島ヤクルト担当者の方に教えていただきました。また、良い便を出すための「ヤクルト腸トレーニング」なども教えていただきました。



次回の羽那カフェは 11/20(火)です。13時から
那賀川福祉センターで行います。
飲み物代 100円 (お菓子付) をご用意ください。

10/25(木)・26(金)・27(土)

「認知症VR体験会」

健祥会アングルシアにて、3日間に亘り認知症VR体験会を開催し、多くの地域住民や医療・介護従事者の皆様にご参加いただきありがとうございました。

Q.皆さん、認知症と聞くとどのようなイメージが浮かぶでしょうか？

多くの方は物忘れ、いわゆる「記憶障害」が一番に思い浮かぶのではないのでしょうか。認知症の中核症状であり、認知症の初期の段階から現れる症状です。何度も同じ話を繰り返したり、過去に経験した出来事そのものを忘れてしまうといったことがあります。認知症にはその他にもいろいろな症状があり、その現れ方は人によって差があります。

今回は、認知症の症状の一つ「失認」やレビー小体型認知症の特徴的な症状「幻視」等を体験していただきました。認知症の方が見ている世界をVR機材を通じて体験することにより、認知症についてより理解を深めていただくことができました。



～参加者からの声～

「体験してみないと分からないことだった。来て良かった」

「認知症を知識としては知っていたが、本人の不安な思いなど気持ちを
知ることができた」

「本人の話に耳を傾け、不安な気持ちを
受け止めようと思いました」



11月の予定

11/21(水) ご近所ヘルパー養成研修会

時間：午後1時30分～午後4時30分

場所：阿南市役所 203・204 会議室

内容：地域の助け合いの取り組みに興味のある方、ご近所ヘルパーとして活動してみませんか。「見守り」「ゴミ出し」「掃除」などちょっとした家事をお手伝いをする活動です。

申し込み：お世話センターまでお申し込み下さい。

11/29(木) ご近所デイサービス運営研修会

時間：午後1時30分～午後4時30分

場所：阿南市役所 603・604 会議室

申し込み：お世話センターまでお申し込み下さい。



阿南北部第2高齢者お世話センター

☎ 44-6836