

阿南北部第2高齢者お世話センターだより

10月

10月に入り、日中もずいぶん過ごしやすくなりました。これから、旬のものが沢山でてくるので楽しみです。また、季節の変わり目なので、体調に崩さないように元気にお過ごしください。

高齢者お世話センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、介護予防、生活支援が一体的に提供されるよう取り組んでまいります。

平成30年10月1日発行 No.7
阿南北部第2高齢者お世話センター
(地域包括支援センター)阿南市委託事業
阿南市羽ノ浦町中庄大知洲8-1
ケアハウス健祥会アンダルシア内
電話 0884-44-6836
ファクシミリ 0884-21-8577

管理者・主任介護支援専門員 仁木 康統
社会福祉士 川島 颯記
看護師 鶴羽 恵
介護支援専門員 朝田久美子
" 島村 真紀



9/9(日) 隣隣トレイン茶論

防災研修「エコノミー症候群の予防」

羽ノ浦町自主防災連合協議会 高城会長さんより台風などで注意報・警報が出た時、どう行動すべきなのかについてのお話を伺いました。日頃からもしもの時に備えていくことが大切であると改めて思いました。

また、徳島県看護協会の郡先生よりエコノミークラス症候群についての講話がありました。災害時に避難所で長時間過ごすような場合には、予防のために十分な水分をとり、足を動かしたりふくらはぎのマッサージをするよう心がけると良いそうです。



9/18(火) 第2セニアクラブ総会

「ムセ・肺炎予防について」と題して、出前講座を行いました。嚥んだり、飲み込んだりする機能が低下することによって、ムセや誤嚥性肺炎になってしまう危険があります。自宅でもできるような簡単な口の体操を皆さんと一緒に行いました。

9/25(火) 野神むらさき会

「アレンジ花作り」をされていました。色とりどりの花々を思い思いの作品に作り上げられていました。出来上がった作品はそれぞれとても素敵でした。



9/25(火) もみじ会

朝から皆さんが集まり、おはぎを作られていました。きな粉とあんこのおはぎや酢の物、お吸い物を作り、お昼に全員で揃って召し上がっていました。少し休憩をしたあとは、羽ノ浦音頭の練習をされていました。



阿南北部第2高齢者お世話センター

☎ 44-6836

いつでもご相談下さい。夜間や土日祝も対応しています。

オレンジ通信

◎ 認知症サポーター養成講座 ◎



9/11(火) なでしこ

中塚集会所にて、いきいき百歳体操「なでしこ」のメンバーを対象に養成講座を開催しました。8名の新たなサポーターが誕生しました。

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症の方やその家族の「応援者」です。

9/20(木) グループホーム花乃苑

グループホーム花乃苑の職員さんを対象に、サポーター養成講座を開催しました。テキストに、書き込みをするなど、皆さん真剣な表情で受講されていました。



◎ 認知症VR体験会 ◎

平成30年10月25日(木)・26日(金)・27日(土)に開催!

場所：ケアハウス健祥会アングルシア 3階 研修室

時間：13時00分～17時00分

※完全予約制となっております。

阿南北部第2高齢者お世話センターまでお問い合わせください。

※体験は30分程のプログラムとなっております。

予約の際の目安の時間は下記の通りです。

- | | |
|--------------|--------------|
| ①13:00～13:30 | ②13:30～14:00 |
| ③14:00～14:30 | ④14:30～15:00 |
| ⑤15:00～15:30 | ⑥15:30～16:00 |
| ⑦16:00～16:30 | ⑧16:30～17:00 |

※機器の台数に限りがあり、5名を1グループとして、30分間で次のグループに交代となります。

紅葉

1 秋の夕日に照る山紅葉

濃いも薄いも 数ある中に

松をいろどる 楓や蔦は

山のふもとの 裾模様



2 溪の流れに 散り浮く紅葉

波にゆられて離れて寄って

赤や黄色の 色さまざまに

水の上にも 織る錦



阿南北部第2高齢者お世話センター

☎ 44-6836

いつでもご相談下さい。夜間や土日祝も対応しています。