



阿南南部高齢者お世話センターだより

令和 6年度 冬号



阿南市新野町信里65番地
心一会 ケアハウス悠和館内
電話 0884-36-3634
FAX 0884-36-3823
(休日・時間外は転送電話で対応)
yuwa363820@mist.ocn.ne.jp



阿南南部高齢者お世話センターは気軽に介護や福祉の相談ができる
阿南市の委託を受けた公的機関です
担当地区：新野町・福井町・椿町・椿泊町（地区外の方も相談できます）

オレンジカフェ《チャーミー》

R6年12月28日、アカリカフェにて第3回オレンジカフェが開催されました。



落ち葉のポストカード作りをしました。



ウクレレに合わせたフラダンスやクリスマスソングを楽しみました。

ヒートショック対策 シャワーで浴室を温める ヒーターなどで脱衣所を温める

阿南市 介護支援専門員 研修会

R6年10月24日、セントラル介護経営事務所代表である中健太郎講師をお迎えし、「適切なケアマネジメント手法」を知ろうというテーマで、研修会を開催しました。南部圏域からは7名のケアマネの参加があり、終日熱心に学びました。参加者から、次のような感想がありましたので一部紹介します。『目に見えない本人の思い、これまでの役割、地域での活動について情報収集し、本人のみでなく家族への支援も大切だと学びました。』



阿南高齢者お世話センターホームページ

お世話センターだよりバックアップや、お世話センターの取り組み、よくある質問のQ&A一覧（認知症・介護保険・成年後見制度・消費者被害・虐待）、いきいき100歳体操・いきいき健口体操の動画なども掲載しています。ぜひご利用ください。



成年後見制度 利用促進の取り組み

R6年11月14日 新野町 室姫ご近所デイで成年後見制度についてDVDを視聴し、勉強会を開催しました。



認知症・精神障害・高齢者の保護・支援

詐欺や悪徳商法から守ります！



成年後見人とは | 役割や後見制度のデメリット・選任手...



表示>



介護予防音楽教室

音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュ、リズム体操で楽しく脳トレ！歌う口腔体操も... 懐かしい曲を一緒に歌って笑って音楽予防教室を楽しみました。



10/1新野地区



10/25福井・椿地区



8/1福井たけのこデイ



11/18新野皆で寄ろう
つながりサロン



12/6新野中央サロン

認知症ステップアップ研修会

チームオレンジによる認知症になっても安心して暮らせる地域づくりへの取り組みで研修会が開催されました。南部地域から7名の方が参加されました。



10/6,15ひまわり会館

はつらつ介護
予防促進事業
あなたの健康
状態を「見える化」しませんか。
血管年齢は何歳ですか？
骨の健康状態は？

