



阿南東部高齢者お世話センターだより

阿南高齢者お世話センター ホームページはこちら→



阿南市宝田町今市
金剛寺43
TEL 22-4577
FAX 22-4622

令和6年11月号

🕒 10月の活動について 🕒

10月1日、光のまちステーションプラザで、あななんサロン・ご近所デイサービス交流会を開催しました。各グループの代表者が参加し、交流の機会として牛乳パックを使ってめがねケースを作りました。どのグループも発足して数年が経ち、様々な工夫を凝らしながら活動を続けています。会場では、ちょうど「憩いサロン」の参加者の作品展が行われており、手芸や折り紙の作品を見学することもできました。皆さんお忙しい中、ありがとうございました。



10月7日、宝田公民館で毎年行われている「宝田福祉まつり」に参加させていただきました。毎年、様々な機械を持参して健康チェックをしています。体組成・血圧・脳年齢・血管年齢などを測定し自身の健康状態について振り返るきっかけとなっています。同日、宝田地区の第2層阿南市生活支援・介護予防体制整備推進協議会と、小地域見守りネットワーク会議を開催しました。



10月8日、領家サロンで健康チェックを行いました。

皆さん実年齢より体が若く元気であるとの結果が出ました。いきいき100歳体操やサロン活動の成果だと思います。健康のために日頃の生活で気を付ける事、食生活や運動についてお話をしました。また、特殊詐欺や交通事故についてのお話もしました。

日が暮れるのが早くなり、夕方は事故の危険が増します。また、急激な気温の変化で体調を崩すことも多い時期です。みなさん気を付けて、元気にサロンに通ってください。



～🏠突然の訪問者は家にあげない!🏠～

関東で戸建て住宅が狙われる事件が増えているそうです。

【防犯対策のポイント】

👉見知らぬ人からの電話には要注意！（アポ電の可能性あり）

・情報を言わない

・不審な電話は警察へ報告を

👉在宅時もカギをかける。来客時はインターフォン越しの対応をする。

👉防犯カメラ・センサー付きライト・侵入感知機器等を設置する。

👉補助錠や防犯フィルムをつける。

👉自宅に多額の現金を置かない。

👉近所の人と連携する（異変の感知、警察への通報）

👉就寝する部屋の安全対策（寝室の施錠やストッパー）をする。



※リフォーム情報が悪用されていることもあるようです。

※よくわからない電話の相手に、生活情報を話さないようにしましょう。

※もちろん、正規の業者による訪問営業もあります。その場合も、即決せず家族に相談しましょう。

徳島安心安全アプリ スマートポリス 10月18日配信より

💖認知症の方への対応について💖

令和5年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立し、令和6年1月1日から施行されています。

日本国内で認知症高齢者は、令和7年に700万人になるとされています。65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。

阿南市では、基本方針として「認知症になっても、住み慣れた地域で尊厳が守られ希望をもち、自分らしくいきいきと輝き、暮らし続けられるあたたかい地域社会の実現」を掲げています。

このために、①認知症に対する正しい知識と理解の普及、②認知症への備えと社会参加、③医療・介護連携の推進、④認知症にやさしいまちづくり、を目標としています。

認知症サポーター養成講座の実施や、チームオレンジの活動を通し、認知症の人やその家族の困りごとを早期から支援したり、見守りができる環境を整えたりすることを進めています。