



阿南東部高齢者お世話センターだより

阿南高齢者お世話センター ホームページはこちら→



阿南市宝田町今市
金剛寺 4 3
TEL 22-4577
FAX 22-4622

令和6年10月号

🍊 オレンジカフェ開催 🍊

今年施行された、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月は「認知症月間」と定められています。全国で、認知症についての関心と理解を深めるための様々なイベントが行われています。

東部高齢者お世話センターの担当地域でも、以下のようなイベントを行いました。

9月18日、グループホーム“わっか”で、オレンジカフェを開催しました。利用者の女性とスタッフ、地域の方と折り紙を楽しみました。難しい折り紙でしたが、皆さん集中して作品を仕上げていました。グループホーム“わっか”は、一般の住宅と同じこじんまりとした環境で、4名の方が生活されています。日中はそれぞれ活動の場にでかけています。これからも地域の方と交流ができればよいと思います。

9月26日、富岡公民館で、“オレンジカフェ富岡”を開催しました。黒崎楽器から介護予防音楽療育指導士の先生にきていただきました。音楽に合わせて体を動かすことで、楽しく運動をすることができました。

参加して下さったみなさん、ありがとうございました。体や頭を使い、人と会話をし活動することが、認知症予防になります。また、当日初めてのことをしてみたり、知らない人と会話をしたりすることも、脳への刺激になります。これからもいろいろなイベントに積極的にご参加ください。



💀 徳島県内の特殊詐欺被害について 💀

令和6年8月末時点での、被害状況は以下のようになっています。

📱 特殊詐欺

認知件数 6件 被害総額2億959万円

📱 SNS型投資・ロマンス詐欺

認知件数 41件 被害総額4億2、980万円

👮 特殊詐欺の犯人は、警察官や公的機関の職員を名乗って相手を信用させます。また、「守秘義務」などの文言を用いて、第三者に口外させないようにしてきます。「口座」「裁判」「お金」の話が出たら詐欺を疑いましょう。

👤 マatchingアプリで知り合った相手が、すぐにLINEでのやり取りを希望し、投資やネットショップ経営などを勧めてきます。直接会ったことがない相手からの金銭の話は詐欺を疑ってください。

警察安全安心アプリ スマートポリス 9月10日配信より抜粋



🚗 高齢者の交通事故について 🚗

令和5年の交通事故死者の75%が65歳以上の高齢者です。高齢者の事故の特徴として、

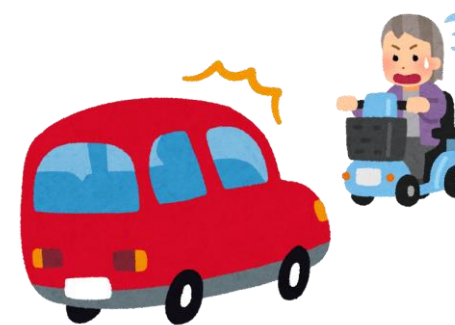
👉 夜間、薄明・薄暮時（日の出日の入の前後1時間）に発生した事故は、発見の遅れなどにより重大な事故（死亡等）に繋がりがやすい。薄暮時～夜間の死亡者15名のうち12名が高齢者です。なるべく外出は明るいうちに済ませる、また夜間は明るい色の服を着る、反射材を利用するなど心掛けましょう。運転をする場合は、早めのライト点灯と、ハイビーム・ロービームの適切な使い分けが効果的です。

👉 車両単独事故での死亡者は、6名のうち5名が高齢者となっています。ハンドル・アクセル・ブレーキなどの操作ミス、前方不注意、安全確認の不足等があげられます。

👉 個人差はあるものの、加齢による身体機能の衰えも原因となります。集中力の低下、判断力の低下につながります。慣れた道でも安全運転をしましょう。

👉 体調が悪いときは事故が起こりやすくなります。運転を控えましょう。

徳島県警察本部交通部運転免許課 安全運転のしおり から抜粋



👁️ 小地域見守りネットワーク開催 👁️

9月17日、日開野・領家・七見地区、9月18日富岡第住町・玉塚地区の小地域見守りネットワーク会議を行いました。民生委員さんは対象者の年齢関係なく、必要に応じて訪問・相談をされています。相談の内容も様々です。病気をされている方や、経済的な不安を抱えている方も多いようです。

10月7日は宝田福祉まつりが開催されます。その中で、宝田地区の小地域見守りネットワーク会議を行いたいと思います。お忙しいと思いますが、よろしくお願いします。

宝田福祉まつりでは例年健康チェックを行っており、ご自身の健康状態の把握のために毎年測定をしている方もいます。今年も測定し、体のことを考えるきっかけにしましょう。

