阿南東部高齢者お世話センターだより

阿南市宝田町今市
金剛寺４３
TEL　２２－４５７７
FAX　２２－４６２２

令和６年９月号

阿南高齢者お世話センター　ホームページはこちら→

「日頃の備え」を継続しましょう

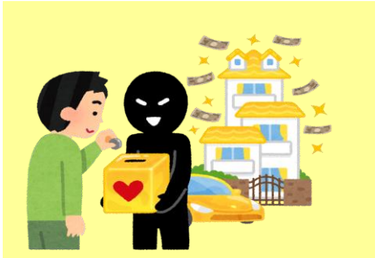
９月１日は「防災の日」防災週間は８月 30 日から９月５日までとなります。先月、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）「特別な注意の呼びかけ」が発令されましたが、８月１５日に終了しました。しかし大地震がいつ起こるかもしれない状況は変わらず、今後も「備え」は継続していく必要があります。日頃の備えとして、

① 家具等の固定
② 避難場所・経路の確認
③ 家族との連絡方法の確認
④ 非常持ち出し品の確認

などがあげられます。非常用持ち出し袋には、一般的に必要とされるものに加え、その人に必要なもの、その家庭に必要な物があると思います。

高齢者がいる家庭の備えとしては、
・持病の薬・お薬手帳・入れ歯・入れ歯洗浄剤・補聴器・眼鏡・紙パンツ等などがあります。

備蓄品としては、食料や水は最低３日分として家族の人数分、生活用品（ラップ・ティッシュ・ごみ袋・携帯用トイレなど）を自宅に備えましょう。多めに確保することは必要ですが、過剰に買うことは控えましょう。



災害に便乗した詐欺等に注意しましょう

８月８日発生の宮崎県日向灘を震源とする地震に伴い、15 日まで南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。災害に便乗した詐欺が発生する恐れがありますので、注意してください。

【過去に発生した例】
・電話で義援金等を請求された。
→（対応）寄付を募っている団体の実際の活動や、使途を確認しましょう。
・「保険を使って、自己負担なく家屋の修理ができる」と勧誘された。→（対応）すぐに契約をせず、必ず加入先の保険会社に確認をしましょう。
ＳＮＳ等でもたくさんの情報を入手できますが、便利な反面、間違った情報も多いです。十分に注意しましょう。

（8 月 3 日・8 月 14 日発信スマートポリスより）

特殊詐欺等被害状況

（７月末現在）

特殊詐欺
認知件数　５２件
被害総額　１億１，３１６万円

ＳＮＳ型投資詐欺・ロマンス詐欺
認知件数　３２件
被害総額　２億８，２８６万円

ご近所デイサービス・あななんサロン交流会を開催します

日時　１０月１日（火）１３時半から１５時
場所　光のまちステーションプラザ　１階
内容　牛乳パックを使った眼鏡ケースづくり
　　日々の活動内容やプログラムの紹介
　　ほかのグループの人たちと交流しましょう

各グループ、参加は２名までです。
駐車場は、会場の裏手側、線路を渡ったところの空き地です。車や汽車に気を付けてお越しください。

《お問い合わせ》阿南東部高齢者お世話センター　２２－４５７７

これからの予定

少しづつ、暑さが和らぎ朝夕は過ごしやすくなってきました。しかし、日中はまだ気温が高く、引き続き熱中症に注意しましょう。夏の疲れも出始める時期だと思います。

９月のお世話センターが行う行事をお知らせします。

小地域見守りネットワーク会議

９月は富岡地区３か所を予定しています。
９月 17 日　特別養護老人ホーム阿南荘で２地区行います。
９月 18 日　グループホームわっかで１地区行います。
その他の地区も順次行っていきますのでよろしくお願いいたします。

オレンジカフェ富岡

日時　９月 26 日（木）10 時～11 時 30 分
場所　富岡公民館　２階ホール　９時 30 分から受付開始
内容　黒崎楽器スタッフによる、「音楽介護予防教室」。音楽に合わせることで、リラックスして楽しく体を動かすことができます。
定員　25 名まで　要申し込み
　　連絡先　阿南東部高齢者お世話センター　　22-4577