



# 阿南東部高齢者お世話センターだより

阿南高齢者お世話センター ホームページはこちら→



阿南市宝田町今市  
金剛寺43  
TEL 22-4577  
FAX 22-4622

令和6年8月号

## 🏠 小地域見守りネットワーク会議を開催しています 🏠

6月27日中野島地区、7月12日・27日富岡地区で小地域見守りネットワーク会議を行いました。小地域見守りネットワーク会議では、高齢者のことだけでなく、若い世代のひきこもりやヤングケアラー、防災の観点からも情報共有をしています。参加して下さった方たちは、民生委員さんをはじめ、地域の自主防災組織やご近所デイサービス、サロン等の活動をしています。どの地区も家はあっても空き家になっていたり、いつのまにか別の世帯が暮らしていたりと、全体を把握することが難しくなっています。

また、気になっていても介入が難しい人や、遠目で見守るしか方法がない人もいるようです。



## 学原サロン 土の会（どのかい）小物入れ作り

7月27日、牛乳パックで小物入れを作りました。箱の周りに和紙を貼り、きれいな和風の小物入れが仕上がりました。牛乳パックは丈夫で型崩れしにくく、様々な再利用の方法があります。小物入れはもちろん、まな板・油処理・お菓子作りの型・家庭菜園のプランターとしても活用できます。手先を使う細かい作業ですが、皆さん集中してきれいに仕上げていました。選ぶ和紙の色や柄でまったく雰囲気の違う作品が仕上がります。

暑い中、サロンの会場まで出かけてくることは大変です。休憩をしながら、水分もしっかり摂って皆さん体調に気を付けて、活動続けましょう。

今後は機材を使った健康チェック、メガネケースづくりを企画しています。皆さん元気に参加して下さい。



## 🚒 特殊詐欺情報 🚒

7月24日、徳島県内でNTTを騙る音声による特殊詐欺の予兆電話が多発しています。

- ①自動音声で電話がかかってきて番号「1」をプッシュするよう要求される。
- ②男性が電話に出て「あなたが新宿3丁目店で契約した番号090-0000-0000の電話が詐欺に使われている」などと告げられる。
- ③「警察」を名乗る者に電話を替わり「口座凍結」「このままでは犯罪になる」などと脅される。
- ④「明日、電話をします。」といって電話を切る。

電話に出てしまうと、相手のペースに巻き込まれて騙されてしまい、お金を盗られてしまいます。被害に遭わないためには、

- 👉 身に覚えのない電話には出ない
- 👉 出てもすぐに切る。

そしてすぐ、不安な時は家族や警察に相談しましょう。

徳島安全安心アプリ スマートポリスより

## 🌸 身近な社会資源を利用しましょう 🌸

介護保険のサービスは便利ですが、出来ること・出来ないことがあります。まず要介護・要支援認定や事業対象者該当していることが条件です。

介護保険ではできない事柄で困っている時、家族が体調不良の時や急な用事ができたときなどに利用できるサービスとして、家事代行サービスがあります。

内容は大掃除、草抜き、庭掃除、ペットの世話、同居家族への家事、通院や入院時の付き添いなどです。その他のことも、相談次第で可能な場合もあります。費用は事業所によって違い、1時間2000円～となっています。時にはこういったサービスを検討してみることも有効でしょう。

また、お墓の掃除や不用品処分、害虫駆除、家財整理などの作業を請け負う便利屋さんも阿南市内、市外に何件か活動しているようです。これらは請け負う内容によりまずは見積もりを取ってから、となっています。

阿南市高齢者お世話センター主任介護支援専門員部会 社会資源マップより