



阿南南部高齢者お世話センターだより

令和6年度 夏号



阿南市新野町信里65番地
心代会 ケアハウス悠和館内
電話 0884-36-3634
FAX 0884-36-3823
(休日・時間外は転送電話で対応)
yuwa363820@mist.ocn.ne.jp

阿南南部高齢者お世話センターは気軽に介護や福祉の相談ができる
阿南市の委託を受けた公的機関です
担当地区：新野町・福井町・椿町・椿泊町（地区外の方も相談できます）



「令和6年度 介護保険制度改正及び介護報酬改定」研修会 開催
4/30、日本介護支援専門員協会 常任理事 山口浩志 講師によるケアマネジャーに向けての研修会がありました。

2024年度は6年に1度の医療・介護・障害福祉のトリプル改定となり、介護報酬改定は1.59%のプラス改定となりました。



○地域包シシステムの深化・推進

介護を必要とする方に質の高いケアマネジメントやサービスを切れ目なく提供出来る事を目指しています。

○自立支援・重度化防止に向けた対応

高齢者の自立支援や重度化防止を実現するために、多職種間の連携やデータの活用を推進しています。

○良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり

処遇改善や働きやすい職場環境づくりなど、介護人材の不足に対処する内容が盛り込まれています。

○制度の安定性・持続可能性の確保

介護保険制度の安定性と持続可能性を確保し、全世代が安心して利用できる制度の構築を目指しています。



阿南高齢者お世話センターホームページ

お世話センターだよりバックアップや、お世話センターの取り組み、よくある質問のQ&A一覧（認知症・介護保険・成年後見制度・消費者被害・虐待）、いきいき100歳体操・いきいき健口体操の動画なども掲載しています。ぜひご活用ください。



5/15オレンジカフェが開催されました

住み慣れた地域の中で、認知症の方やその家族・友人など誰でも安心して過ごせる居場所となるものです。また、地域の人や専門職も参加し情報を交換したり、お互いを理解し合う場となることが期待されています。17名が参加し、お喋りしたり、折り紙などの手作業をしたりして交流を楽しみました。ティータイムもはさんで会話も弾みました。

次回は9/25を予定しています。



熱中症に気をつけましょう

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。
- ・外出時には日傘や帽子を着用しましょう。
- ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい服を着用しましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やしましょう。



7月10日は 冬瓜の日 夏野菜なのに名前に冬がつくのはなぜ？

冬瓜は名前に『冬』がつきますが、夏が旬の野菜です。夏に収穫して冬まで保存できることから『冬瓜』と名付けられたといわれています。

クイズ 漢字の読み方は？ 1南瓜 2糸瓜 3西瓜 4胡瓜 5甜瓜

★新野中央いきいきサロンでエンディングノート（玉手箱）のDVD視聴しました。（R.6.6.7）

家族や友人に対し、自分が万が一のときのために伝えておきたい事を書き留めておくノートです。

