



阿南南部高齢者お世話センターだより

令和 5年度 冬号



阿南市新野町信里65番地
心和会 ケアハウス悠和館内

電話 0884-36-3634

FAX 0884-36-3823

(休日・時間外は転送電話で対応)

yuwa363820@mist.ocn.ne.jp



阿南南部高齢者お世話センターは気軽に介護や福祉の相談ができる
阿南市の委託を受けた公的機関です

担当地区：新野町・福井町・椿町・椿泊町（地区外の方も相談できます）

冬の健康管理



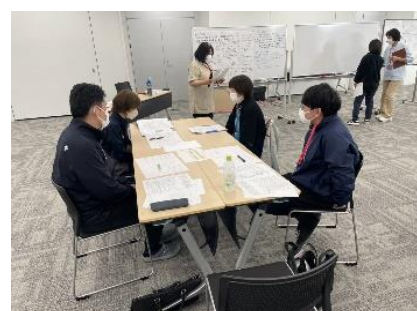
冬季は高齢者にとって危険が多い季節です。寒さにより室温が低くなると朝起きた時やトイレの時などに血圧が急上昇することで、心臓病や脳卒中などの危険が高まります。お風呂場などの温度差からヒートショックを起こしやすくなります。身の回りの環境や体調管理に十分に注意しましょう。



阿南市・那賀町 介護支援専門員 合同事例検討会

阿南高齢者お世話センターでは、地域で活動するケアマネジャーの資質向上として、年間を通じて、研修会の企画や運営を行っています。

12月20日、那賀町地域包括支援センターの副センター長である湯浅雅志講師をお迎えし、事例検討会を開催しました。事例提供者の悩みを参加者全員と共有しながら、具体的に事例をとおして、個別支援のあり方を学びました。37名のケアマネジャーが参加し、午前・午後と2事例を検討しました。



阿南高齢者お世話センターホームページ

お世話センターだよりバックアップや、お世話センターの取り組み、よくある質問のQ&A一覧（認知症・介護保険・成年後見制度・消費者被害・虐待）、いきいき100歳体操・いきいき健口体操の動画なども掲載しています。ぜひご活用ください。



消費者被害に注意しましょう



LINEアプリを通して、投資を持ちかけられ、多額の現金を振り込んでしまう被害がたくさん見られています。

スマートフォンを持っていれば、誰でもが被害にあう恐れがあります。その投資話が嘘であるかどうかを見極めることは難しく、お金を振り込んでしまうと、取り戻すことは非常に困難です。

不安な時には阿南市消費生活センターや警察等に相談しましょう

阿南市消費生活センター ☎ (0884) 24-3251



R5年9/28 ひまわり会館

あななんサロン交流

「楽しい人生のためには」の演題で阿南高専の湯浅名誉教授の講演と音楽介護予防教室がありました。音楽に合わせて身体を動かしたり、脳トレをしたりとあっという間に時間が過ぎました。



R5年11/26 ひまわり会館

百歳体操交流会

理学療法士会会長の鷲春夫先生による講演会がありました。90歳以上のいきいき幸齢者賞の表彰やゴールドカード賞の贈呈もありました。



R5年9/28 椿町 椿泊町

椿、椿泊ふれ愛ご近所デイサービスではギターの弾き語りのグループによるミニコンサートを開きました。