

阿南西部高齢者 お世話センターだより



令和5年
夏号

高齢者見守りネットワーク会議を 開催しました。

6月25日、細野・大井・大田井地区において「高齢者見守りネットワーク会議」を開催しました。民生委員・消防団の皆様にご参加いただき、高齢者世帯・独居の方・気になる世帯など、情報を共有させていただきました。



出前講座を行いました。



6/6大原コスモスご近所デイ 6/23西方いきいき百歳体操 6/24大野ふれあいサロン
6/25長生いきいき百歳体操 7/1西方交流サロン
7/1大野城山いきいき百歳体操 行ってきました。
ご近所デイサービス、いきいき百歳体操
あななんサロンへの出前講座依頼がありましたら
西部お世話センターまでお気軽にご連絡ください。



熱中症にご注意ください

だんだんと夏を感じさせる陽気の日が増えてきます。体調を崩しやすい時期、くれぐれもご自愛ください。

熱中症
予防

暑さを避ける

適宜マスクを外す

こまめに水分補給

日ごろから健康管理

暑さに備えた体力づくり



阿南西部高齢者お世話センター

(地域包括支援センター) 阿南市委託事業
阿南市羽ノ浦町中庄大知渕8番地1
(健祥会アンダルシア内)

TEL 0884-44-6836
FAX 0884-21-8577

担当者 部由紀・篠原公美代・滑田美穂
ケアマネジャー 橋本篤史・伊沢敦子