



# 阿南東部高齢者お世話センターだより



阿南高齢者お世話センターのホームページはこちら→



阿南市宝田町今市  
金剛寺43  
特別養護老人ホーム  
阿南荘内  
☎22-4577  
FAX22-4622

## 😊認知症の方にやさしい社会😊

～成年後見制度と意思決定支援 医療・法律・福祉の各視点から～

11月8日、法テラス徳島の主催で研修がありました。法テラスは全ての人が法的な情報やサービスにアクセスできることを目的に活動しています。徳島県は、人口1万人あたりの相談件数が全国平均よりも高いそうです。近年の新たな取り組みとしては、令和4年度から「靈感商法等対応ダイヤル」を設置しています。

まず、認知症専門医である、成本迅先生の講演がありました。これまで、認知症の方への医療的な判断は、その人に代わり周囲の人が決める事が主流でした。しかし最近はその能力に応じて、不利益にならない配慮をしながら自分でできる限り決めてもらうという姿勢に変化してきました。

手術や治療後の管理（清潔保持や安静）が可能なかどうか、また治療をして寿命が延びても本人にとっての「快適さ」が損なわれる場合どうするのか、等について検討する必要があります。

一度にたくさんのお話を説明すると、自分にとって都合のよい部分しか覚えていられない、今はまだ起こっていないリスクについて想像することが難しい・・・等の特性にも配慮する必要があります。

次に、法律の専門家からは、成年後見制度についての講演がありました。成年後見制度は、少しずつ浸透してきつつあるものの、まだ必要な人にいきわたっているとは言えません。この制度は、気を付けないと闇雲に個人を管理する制度になりがちです。以前は「本人を守る」のではなく「家の財産を守る」性格の強い制度でした。今では、本人の自己決定を尊重し、自分らしく個性を發揮して生きていくための制度と認識されています。講師の弁護士より、「以前後見人をしてきた人から、有馬記念に50万円をつぎ込みたい」と相談された話がありました。ギャンブルであり、損をするかもしれず、勝てば勝ったでまた次・・・となるかもしれず、非常に悩んだとおっしゃっていました。



しかし、人は誰も不合理な行いをするものであり、そこにその人らしさがある、自分の価値観だけで考えるのではなく、不合理をどこまで許容できるかが大事である、とおっしゃっていました。



## 😊領家サロンが再開しました😊

新型コロナウイルス感染予防等で休止していた領家サロンが再開されました。毎週火曜日13:30から、領家町公民館で実施しています。

11月28日には、東部お世話センターが機材を持っていき、骨密度チェックを行いました。

12月12日は、阿南市消費生活センター花野宝祥さんが来て下さり、消費者被害のお話をする予定です。

領家サロンは、遠くから徒歩で来られている方もいます。これからどんどん寒くなりますが、皆さん風邪をひかずに、楽しく活動してください。



## 小地域見守りネットワークを開催しました。

11月11日中野島地区、南島会館で小地域見守りネットワークを開催しました。参加してくれた皆さんは、長年いきいき100歳体操を続けておられます。

日々の暮らしの中で、不安なことは、独居の場合体調を崩したときにどうやって助けを呼べばいいのだろうか？緊急通報を契約しても、すぐ来てくれる訳ではないので心配だとおっしゃっていました。夜間のトイレの時なども必ず携帯電話を持つこと、短縮ダイヤルに登録すること等の案が出ていました。

また、家族との間で電話連絡の取り決め（毎日決まった時間に電話をかける、取る、等）決めておくことも有効です。



## 📖研修のお知らせ📖

### 「遺言」と「任意後見契約」について

日時 令和5年12月5日（火）  
午後1時30分～3時（午後1時から受付）  
場所 阿南ひまわり会館 2階 ふれあいホール  
講師 徳島公証役場 公証人 横田英剛 先生  
☆自分の財産を誰に残すか？そのためにどのような準備が必要か？  
☆将来判断能力が不十分になったとき、どうしたらいいか？  
♡元気なうちから考えてみましょう。  
♡自分がどうしたいか考えておくことは、家族にとっても安心で、気持ちが楽になります。  
要申し込み 東部お世話センター22-4577