

阿南中部高齢者 お世話センターだより

令和5年秋号 令和5年11月1日発行

＜発行＞ 社会福祉法人 双葉会
阿南中部高齢者お世話センター
阿南市見能林町南林260-7
電話 0884-23-3728
FAX 0884-23-5911
ホーム <http://futabakai.info/>



4地区の公民館で「介護予防教室」開催したよ～(^^)

昨年、大好評だった介護予防教室（パソコン使用した脳若トレーニング）を今年も開催しました。今回も認知症に関する話と、認知症予防になるタブレット（i-pad）を利用した視覚及び指先からの刺激による脳活性化を教えていただきました。参加された皆さんからは大変好評をいただいております。今年は6月2日橘公民館13：30～をスタートに、6月8日桑野公民館、6月22日見能林公民館、6月27日津乃峰総合センターで開催しました。講師：株式会社ポスト・ウェーブ 田中 恭子先生、参加者の皆さま、お疲れさまでした。次の企画も楽しみに待っててください。



!! 今年の消費者被害について !!

今年は県内の消費者被害が、例年の何倍も増加しています。様々な消費者被害の中でも、特殊詐欺被害が大変増えています。中部お世話センターでもその防止対策として、ご近所デイサービスのレクリエーションの時間を利用して、阿南消費者センターにご協力をお願いして、講座を開催し、啓発しました。

今年8月までの被害状況一覧です。くれぐれもご注意ください。

令和5年8月末の状況			令和4年8月末の状況		前年比
種類別	件数	被害額	件数	被害額	被害額
オレオレ詐欺	3	569万円	0		569万円
預貯金	6	2.418万円	2	375万円	2.043万円
架空料金請求	25	1.516万円	11	3.603万円	△2.087万円
還付金	1	99万円	5	362万円	△263万円
融資保証金	0		2	55万円	△55万円
金融商品	6	15.004万円	0		15.004万円
その他	1	112万円	0		112万円
キャッシュカード詐欺盗	2	328万円	1	50万円	278万円
合計	44	20.046万円	21	4.445万円	15.601万円

相談は・・・阿南市消費生活センター（0884-24-3251）
阿南中部高齢者お世話センター（0884-23-3728）



中部地区小地域見守りネットワーク会議開催中

今年も阿南各地で小地域見守りネットワーク会議が開催されています。会議は各民生委員さんの担当地区を住宅地図を活用しながら、地域の支援や見守りの必要な高齢者等の情報を共有し、日常生活の中でさりげない見守りを行っていただき、早めにその方の体調の変化や異変に気づき対応をしていこうという取り組みです。阿南市では平成24年から、ご近所でのゆるやかな見守りがあれば生活が出来る方々を地域の中で支える体制作りとして、小地域見守りネットワーク会議を年に1回開催しています。中部お世話センターでも、地域に共通する課題やその課題を解決するために自分の住んでいる地域にはどんな強みがあるか等の意見を出しあい、その地域の実情や暮らしに合った体制を整備していくための話し合いを行っています。民生委員、地域協議会役員、各団体グループの代表、皆さま最後までよろしくお願いいたします。



～新型コロナ「5類」に移行しても・・・～

今年5月に5類に移行になったコロナ感染症ですが、原則移動が自由になり、国内の旅行や海外からの旅行者が増えるにつれ、感染者の人数も高止まりしているのが現状です。マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。また、例年冬場に増加する季節性インフルエンザも同時流行しています。感染すると高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦の方は重症化リスクは高い事には変わりありません。ご自身を感染から守る為にはワクチン接種も大事ですが、手洗い・マスク着用など、基本的な感染症対策が効果的です。

職員のつぶやき・・・

今年はコロナ感染症が終息して、研修や会議が多くて、忙しいなあ、家族とも出かけたいしどこに
いこうかなあ！インフルエンザ予防接種も済んだし・・・大丈夫かなあ？

