新　春　号　2022

阿南西部高齢者お世話センターだより

加茂谷地区・大野地区で ご近所デイサービスが立ち上がりました!!

令和３年 10 月から深瀬町で、令和３年 12 月から下大野町で新たにご近所デイサービスがはじまりました！100 歳体操や口腔体操などをしながら介護予防に取り組んでいます。

参加を希望される方はお世話センターまでご連絡ください。

ご近所デイサービス午尾の滝

開催日時：毎週木曜　13 時から

場所：深瀬コミュニティセンター

桶田パンジーご近所デイサービス

開催日時：毎週木曜　13 時から

場所：桶田集会所

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。本年も阿南西部高齢者お世話センター職員一同地域の皆様の幸せを願い、一生懸命ご支援してまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

阿南西部高齢者お世話センター
（地域包括支援センター）
阿南市委託事業
阿南市羽ノ浦町中庄大知渕８－１
（ケアハウス健祥会アンダルシア内）

TEL　0884-44-6836

緊急の場合は、夜間・休日も対応します。

引き続き感染症対策に取り組みましょう

新型コロナウイルス感染症とともに、インフルエンザやノロウイルスについても注意が必要です。基本的な感染症対策をしっかり行い、感染を予防していきましょう。

～ノロウイルスによる食中毒予防のポイント～

①普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意する

②症状がある時は、食品を直接取り扱わない

③手を洗うタイミングは・・・

〇トイレに行った後　〇調理場に入る前

〇料理の盛付け前　　〇次の調理作業に入る前

※指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首などを丁寧に

～インフルエンザ予防のポイント～

①外出後の手洗い等

②適度な湿度の保持※加湿器などを使用し適度な湿度(50～60%）を保つことも効果的です。

③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

④人混みや繁華街への外出を控える

（厚生労働省ホームページより引用）