

阿南中部高齢者 お世話センターだより

令和4年夏号 令和4年8月1日発行

＜発行＞ 社会福祉法人 双葉会
阿南中部高齢者お世話センター
阿南市見能林町南林260-7
電話 0884-23-3728
FAX 0884-23-5911
ホーム <http://futabakai.info/>



令和4年度 介護予防教室について

「脳わくわく・若返りトレーニング講座 脳若トレーニング」
を各地区で開催！

iPadを使用し、楽しい認知機能向上講座を開催。笑いが絶えないコミュニケーション重視のトレーニングで、視覚や指先からの刺激で脳を活性化させます。楽しいですよ～♪

◎5月30日（月）桑野公民館



◎6月3日（金）橋公民館

◎7月14日津乃峰総合センター



～地域安全情報～【徳島警察本部/安心メールより】

国税庁を名乗り、「税金の未払いがある」などと個人の携帯電話にショートメールを送り付け、所定の連絡先に電話させようとしたり、URL(インターネットアドレス)に接続させようとする不審なメールの相談が増加しています。

国税庁がこのようなメールを送信する事はありません。これは詐欺です！このようなメールがあれば、電話をかけたり、URLに接続したりせず、すぐに家族や警察に相談して下さい。

フィッシング詐欺に注意！！ ⇒



令和4年6月末時点の特殊詐欺の被害状況について **要注意** 【徳島県HPより】

・6/21 鳴門市60歳代女性宅に、市職員を騙る男から、「保険料の還付があります。後で銀行から連絡があります」と電話あり。その後職員を名乗る男から、「銀行だと時間がかかるので、コンビニのATMへ」と言われ、携帯電話で指示通りATMを操作した結果、**150万円被害**。

・6/21 徳島市の60歳代の女性宅の固定電話に、市職員を騙る男から「医療保険の還付金があります。キャッシュカードがあれば還付金を振り込みます。」その後、銀行職員を騙る男性から、「銀行のATMに着いたら連絡してください」と言われ、携帯電話で指示通りATMを操作したが手続きが進まず、「コンビニなら他行のカードで手続きできる」と言われ、コンビニで指示通りATMを操作し、**約100万円被害**。 など等、被害が止まりません。

昨年よりも、消費者被害は、架空料金請求詐欺を中心に、約2200万円増えています。

！！注意！注意！！注意！！

相談は・・・阿南市消費生活センター（0884-24-3251）
阿南中部高齢者お世話センター（0884-23-3728）へ



・中部地区での『ご近所デイサービス』が活躍しています・

令和4年度中に、中部お世話センター担当地域の各所で、ご近所デイサービスが始まっています。

- ・桑野コミセン・・・令和元年から本事業として開催しています。毎週火曜日
- ・見能林公民館・・・7月以降は本事業として開催しています。毎週月曜日
- ・津乃峰中分集会所・・・モデル事業として開催しています。毎週金曜日
- ・山口分館・・・モデル事業として開催しています。毎週火曜日

※開催時間は13：00から3時間程度

地域住民による地域住民のための事業です。一緒にフレイル・介護予防！何よりも、地域の仲間と顔つなぎしながら、楽しい時間を過ごしましょう！！

参加希望者は、中部お世話センターまで。 ☎ 0884-23-3728



・・・コロナ感染症が増えてます・・・

8月に入り、新型コロナウイルス感染者数が急激に増加しています。いついかなる時に感染してしまうかと不安な毎日を過ごされていることと思います。「感染を防ぐにはどうしたらいいか」、「きちんとしているのにこれ以上出来ない」等々複雑な心境であると思います。今自分を守り、周りを守るために行うべき行動として、「三密」①密閉空間、②密集場所、③密接場面を回避するため、『人と人の距離の確保』『マスクの着用』『手洗い等の手指衛生』『換気』を行っていくことは重要となります。毎日のように報道等で耳にしているとは思いますが、今一度ご自身の行動を振り返り、感染防止に努めていきましょう。毎日暑い日が続きますが、適切に冷房を利用しながら換気にも注意していきましょう。



・・・新任職員紹介・・・

8月から中部高齢者お世話センターで働かせて頂いています「伊勢真理子」です。

長い間病院で看護師として働いていました。今回お世話センターに就職して、地域の方々と関わらせていただくことになりました。わからない事ばかりで、「はぁ!」と思われるかもしれませんが、一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

