お世話センターたより 夏号

発効日：令和３年7月

大原コスモスご近所デイサービス始まりました！

令和３年４月から長生町大原地区で「大原コスモスご近所デイサービス」が開始されました。地域住民の方々が主体となり、地域の高齢者の介護予防や集いの場として活動を行っています。「いきいき１００歳体操」「口腔体操」などで健康の維持・向上を目指し、レクリエーションや各種専門職による講話などを通して、認知症予防などの活動をしています。

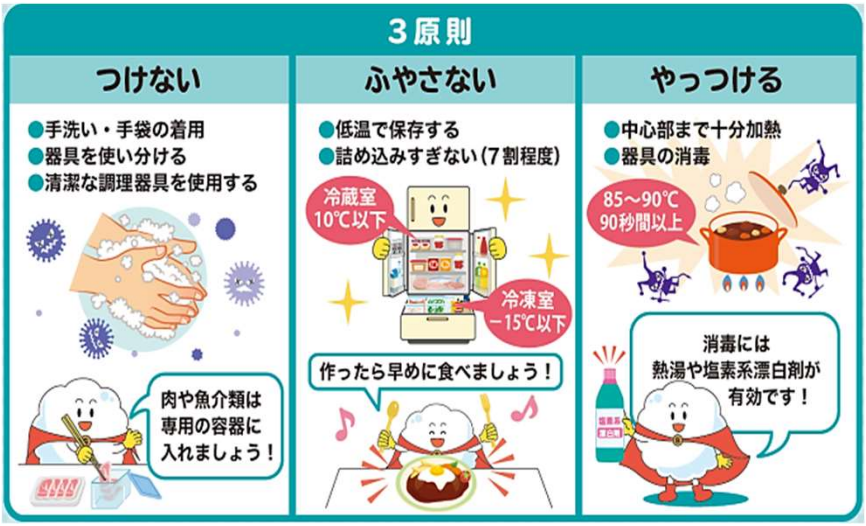
ご興味がある方、参加してみたい方はお世話センターまでお問い合わせください。

家庭で出来る！

コロナ禍でリスク増？ 夏の食中毒予防

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすこともあります。

家庭での発生では症状が軽かったり、食中毒とは気づかずに重症化することもあります。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。



加茂谷地区でモデル事業実施中！

ご近所ドライブパートナー

令和3年5月から、阿南市初となる、高齢者の移送支援事業のモデル事業が開始となりました。試験的な運用を行うために、路線バスが廃止となった加茂谷地区の北岸地域のみを対象としています。買い物や通院に困っている高齢者を支えたいとNPO法人加茂谷元気なまちづくり会が実施主体となり、様々な関係機関が関わりながら事業の検証を行っています。

編集者よりひとこと

熱中症は予防が大事！服装の工夫、暑さを避ける、こまめに水分を補給し十分な対策を取りましょう。

阿南西部高齢者お世話センター

阿南市羽ノ浦町大知渕8-1 ☎0884-44-6836