

阿南東部高齢者お世話センターだより



阿南市宝田町今市金剛地 43

☎ 22-4577 📠 22-4622

令和7年12月号

年末に向けて、交通事故や詐欺被害に注意しましょう。

インフルエンザも流行っています。体調を整えましょう。

宝田地区 第2層協議会開催

10月30日宝田公民館で、宝田地区第2層協議会を開催しました。皆が住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていくためには、その地域の実情に合わせたサービスや取り組みが必要になってきます。宝田地区ではご近所デイサービスやいきいき100歳体操、あななんサロンが地域住民の「居場所」として活動しています。また小地域見守りネットワークを通して、見守りが必要な方の把握や世帯の変化について共有しています。情報を頂いた方は必ず訪問し、状況を確認しています。いますぐ、介護サービスに繋ぐのは難しい場合もありますが、把握しておくことで必要な時速やかに対応できます。

チームオレンジの活動についても報告しました。宝田地区は数名の方がステップアップ研修を受講してくださっています。2025年、すでに認知症の人は全国で700万人とされており、の中で認知症の人と接することは「ごく当たり前」のことです。公的サービスだけでなく、インフォーマルな支え合いを深めることは、よりより地域づくりに繋がります。



不審な訪問・マーキングに注意しましょう

「買取業者や点検業者を名乗る人が、突然自宅を訪問して来て心配である」との相談が多く寄せられています。

これらは強盗などの犯罪の「下見」である可能性があるため、突然訪ねてきた知らない人は家に入れないようにしてください。

【不審なマーキングの例】

- ☞ インターフォンに「19:00×」「C1 A2」と書かれていた。
- ☞ ポストを開けたら石が落ちるように仕掛けられていた。
- ☞ 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた。
- ☞ 車のワイパーに存在しない会社のチラシが挟まれていた。



知らない人が来たら・・・

- 🔥 家に入れない。玄関先だけでも、家族構成を知られる場合があります。
- 🔥 名刺や社員証の提示を求める。提示を拒んだり、きちんと見せない場合は要注意。
- 🔥 不審なマーキングを見つけた場合、即座に剥がす等の対応を。写真を撮っておき、警察に相談してください。

徳島安心安全アプリスマートポリス 11月17日配信より抜粋

～ご近所デイサービスの皆さんへ～ 東部地区交流会を開催します！！

令和8年2月に阿南市全体のご近所デイサービス交流会があり、そこで「棒サッカーチーム戦」が実施されます。そのため、競技で使う「棒」の作成とルールの周知のため、東部地区のご近所デイサービス交流会を行います。

【日時】12月2日(火) 12月16日(火) どちらも13:30～15:00

どちらか都合の良い方を選びご参加下さい。両日でもOKです。

各6名まで

【場所】富岡公民館 2階 大ホール

- 【内容】
- ① 棒サッカーのルール説明
 - ② 試合で使用する「棒」の作成
 - ③ 「棒サッカー」をプレイ



※ 対象の方に、個別に案内をお渡ししています。

絶対優勝!

インフルエンザに注意しましょう

今年は例年より早く、インフルエンザが流行ってきています。全国的に広い地域で、長い期間流行期が続く傾向があるようです。また症状が比較的軽い人もいます。それは良いことですが、インフルエンザと気づかず活動し、感染を広げてしまう可能性もあります。体調がいつもと違う時は様子をみるようにしましょう。うがい、手洗い、睡眠、休養といった基本的な生活習慣の見直しに加え、マスクをする、アルコール消毒をするなどの対策が有効です。

今年の夏は大変暑く、体力が低下していたり、疲れを引きずったままの人も多いでしょう。体調を整え、元気に新年を迎えましょう。



うがいであらい マスク