



阿南東部高齢者お世話センターだより



阿南市宝田町今市
金剛寺43
TEL 22-4577
FAX 22-4622

令和7年1月号

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします

👮 防犯・特殊詐欺のお話 👮

12月16日、富岡公民館で特殊詐欺や防犯についてのお話がありました。講師は阿南警察署生活安全課、岡山真輔さんです。多くの方が詐欺などの犯罪は「他人事」と思っています。しかし現実には徳島県内、阿南市内でも認知されており、億単位の被害額が出ています。被害にあっても誰にも言わず黙っている人もいることから、実際にはもっと多いでしょう。

また最近ではSNS型投資詐欺が増えています。SNSで知り合った人から投資話を持ち掛けられ、まず最初は少額の利益が出るようです。そのため信用してしまいます。「自分だけが選ばれた」「お得感が感じられる」ことから、徐々に投資する金額を増やしてしまい、最終的には連絡が取れなくなる上、お金を下げることもできなくなります。

第三者から見ると、「どうしてそんなにお金を振り込むのか?」と思います。しかしスマートフォンでのやりとりは周りから見えにくく、自分と相手とだけの世界になりがちであり客観的な意見を聴く機会が乏しく、本人も現実に気づきにくいそうです。

国際電話での詐欺被害も増えています。+1や+44などからの電話には、出ないようにしましょう。しかし慌てていたり、何らかの電話がかかってくる予定があったりすると、ついつい誰からの電話なのかを確認せずに、出てしまう時があります。そしてアナウンスで「電話が使えなくなる」等の不安をおおるようなことを言われるため、冷静でいられなくなるようです。促されるがままに個人情報をお伝えしないように気を付けてください。

闇バイトで知り合った若者たちが、強盗などの凶悪犯罪を起こす「匿名流動型犯罪」が増えています。関東だけでなく大阪や山口県でも発生しています。在宅時も必ず施錠をすること、来客時すぐ玄関ドアを開けず確認すること、自宅に多額の現金を置かない事など、気を付けましょう。家の状況を探るような不審な電話には応じないようにしましょう。

🏠 小地域見守りネットワーク会議を開催しました 🏠

12月16日富岡地区1か所の小地域見守りネットワーク会議を開催しました。独居世帯の方が施設に入居し空き家になっていたり、高齢世帯のどちらかが入居して独居になっていたり、少しずつ世帯状況に変化があります。店や病院が近く、比較的便利な地区ですが、高齢になり車の運転をやめると、不自由なことが増えてくるかもしれません。地域の通いの場や、いざという時の介護保険の利用について、知っていたらいいと思います。



👏 オレンジカフェ 手話とともに歌いましょう 🎤

12月4日オレンジカフェを開催しました。基幹型高齢者お世話センターの大坂さん、今川さんの手ほどきで、手話をしながら童謡を歌いました。昔の歌の歌詞は、その当時ののどかな風景が思い浮かびます。しかし、あらためてしみじみ歌詞を見てみると、どういう意味かわからない部分があるため、調べてみるのも面白いです。

手話は手の動きだけでなく、表情も大事です。また、その地域ならではの表現や、若い世代の人が用いる表現もあるそうです。

昔学校で習った歌は、思いのほか覚えているものです。ロズさむと、自然にその当時の出来事や、若いころ、幼いころを思い出すでしょう。歌うことと同時に、手話で手先や体を動かすと、脳を活性化させることにも繋がります。



🏠 領家サロン 消費者被害のお話 🏠

12月17日、阿南市消費生活センター花野宝祥さんの講座がありました。令和6年1月～11月までに、徳島県内では特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺の合計被害金額が8億円を超えています。手口は巧妙で、例えばインターネットでハンドメイド品を販売している人に、買い手として接触して来ます。そして投資話等を持ちかけ、買い手であるだけに無下にできず、お金を何度も支払ってしまう・・・などです。

成人年齢が引き下げられ、10代の若者も一人で契約行為ができます。そのため多額の借金を抱えてしまう人もいます。契約はお金のやりとりまで行かなくても、お互いの「売る・買う」という意思が一致したときに成立します。口約束も契約として成り立つということです。お孫さんなど若い世代の人や、その親世代の人がもし身近にいるなら、このことを教えてあげてください。

電話にうっかり出てしまっても、おかしいと感じたら一方的に切ってしまってもいいでしょう。話を聞かないのが一番です。