

## 市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。11月号の締め切りは9月30日金です。メールアドレス hisho@city.anan.tokushima.jp

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

# 市民の情報ひろば

## 平成28年度 国家公務員採用試験

採用試験のうち、9月から受け付けする試験を掲載しています。  
院卒者試験・大卒程度試験  
総合職試験【院卒者試験（法務区分）】  
受付期間（インターネット）  
9月6日(火)～13日(火)  
第1次試験日 9月25日(日)  
※くわしくは、お問い合わせください。  
☎ 人事院四国事務局第二課試験係  
(☎087-831-4765) へ

## 赤ちゃんもママも HAPPYに ベビーマッサージ教室



保育士によるベビマ＆おしゃべりでリフレッシュしませんか♪  
日時 9月7日(水) 10:00～11:30  
(11:00～おしゃべり会)  
場所 那賀川社会福祉会館2階  
対象 生後2カ月～1歳ごろまでの親子5組 ※要予約  
参加費 1,500円  
持参物 パスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳可)  
☎ RTA指定スクール PLUS BABY 玉置  
(☎49-1802) へ

## 親子で楽しむ♪ ミュージックケア



音楽に合わせて鳴子やたいこを鳴らしてみよう。大きな布やボール、シャボン玉などを使って楽しく音楽に触れてみよう！  
対象 幼児とその保護者  
日時 9月19日(祝) ①11:00～②14:00～  
場所 Jパワー&よんでんWa ンダーランド Wa ンダーホール  
定員 各回20組  
☎ Jパワー&よんでんWa ンダーランド  
(☎34-3251) へ

## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 9月10日(出) 9:00～12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)  
(☎088-679-4440)  
土・日曜日は地域会員 花野  
(☎090-3787-0305) へ

## 「親子ふれあいキャンプ2016」 参加者募集

対象 ひとり親家庭の親と子  
(子どもは3歳以上中学生以下)  
日時 10月29日(出)～30日(日) (1泊2日)  
場所 国立淡路青少年交流の家ほか  
内容 親子で野外炊飯、子育て談義(親)・ナイトプログラム(子)、パン作り体験、動物見学・ふれあい  
参加費 子ども3,500円  
大人 4,000円  
※送迎バス無料  
定員 20組(応募者多数の場合抽選)  
申込締切日 10月3日(月)  
☎ (公財)母子寡婦福祉連合会  
(☎088-654-7418) へ

## 行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。  
日時 9月17日(出) 9:30～12:00  
場所 ひまわり会館  
相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続などについて  
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部  
(☎26-1157) へ

## 身近な薬草展示交換会

日時 9月18日(日) 9:30～16:00  
場所 道の駅公方の郷なかかわ  
内容 ▶各地の主要な薬草・薬木の展示▶薬草・薬木の有料苗・健康茶などの販売コーナー▶苗ものなどの無料配布(先着順)▶薬草栽培に関する相談コーナーなど  
☎ 徳島県薬草協会阿南支部  
松下(☎28-1420) へ

## 夫や恋人との関係を考える講座

夫や恋人とうまくいっていない、怖いと思うことがある…。このように感じる方、夫や恋人との関係を見つめ直してみませんか。  
対象 女性  
日程 10月12日(水)、26日(水) 10:00～12:00  
場所 南部総合県民局保健福祉環境部 阿南庁舎(阿南保健所)  
内容 ①なぜ夫や恋人とうまくいかないの? どうして怖いのか? ②夫婦や恋愛における「コントロール関係」とは? ③どうすれば「コントロール関係」から抜け出せるのか?  
定員 8人 参加費 無料  
申込締切日 10月7日(金)  
☎ 徳島県南部子ども女性相談センター  
(☎24-7115) へ

## 地域と共生する 杜のホスピタル文化活動

●人形浄瑠璃阿波十郎兵衛屋敷  
～傾城阿波の鳴門順礼歌の段～  
日時 9月3日(出) 14:00～  
内容 人形操作解説、体験など  
●吹奏楽コンサート  
～阿南高専プラスバンド～  
日時 9月9日(金) 14:00～  
〈共通事項〉  
場所 杜のホスピタル OTホール  
※入場無料  
☎ 医療法人杜のホスピタル リハビリテーション課  
(☎22-0218) へ



## 阿南中学校吹奏楽部 定期演奏会「Enjoy♡Music」

元気いっぱいの演奏と楽しいパフォーマンスをお届けします。  
日時 9月11日(日) 14:00～(13:30開場)  
場所 夢ホール(文化会館)  
曲目 マーチ・スカイブルー・ドリーム、ミュージカル「ミス・サイゴン」、宝島、ディズニー・メドレーほか  
※入場無料  
☎ 阿南中学校(☎22-0539) へ

## マタニティママと赤ちゃんの ふれあい講座

マタニティ期から楽しく赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう。妊娠、出産、子育ての楽しい情報交換の場です。  
●マタニティ期から始めよう♪  
ベビーマッサージ  
赤ちゃん人形をお貸しします。  
開催日 9月7日(水)  
●デリケートな赤ちゃんのお肌について学ぼう♪  
ベビースキンケア  
大人と違う赤ちゃんのお肌の特徴を楽しく学びます。  
開催日 9月14日(水)  
●写真をかわいくデコレーション♪  
素敵なアルバムを作ろう♪  
お気に入りの写真、エコー写真を持参してください。(なくてもOK)  
開催日 9月21日(水)  
〈共通事項〉  
対象 マタニティママ、妊娠を希望している女性4人  
時間 10:00～11:30  
場所 中野島公民館2階 和室  
参加費(材料費) 1講座1,500円  
※要予約  
☎ RTA指定スクール Romaly 金光  
(☎24-8710) へ

## 徳島航空基地公開のお知らせ

徳島航空基地開隊58周年記念行事に合わせて、下記のとおり、基地を一般公開します。ご来場をお待ちしています。  
日時 9月25日(日) 9:00～15:00  
場所 板野郡松茂町住吉字吉開拓38番地  
内容 開隊58周年記念式典(ファンシードリル等)、祝賀飛行、飛行展示、航空機地上展示、シミュレーター体験、ターミナルレーダー局舎見学、広報館・記念館公開、模擬店:飲食、航空グッズ販売ほか  
※基地内には駐車場はありません。月見ヶ丘海浜公園に隣接したイベント用特設駐車場をご利用ください。特設駐車場からは無料の循環バスを運行します。  
☎ 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室  
(☎088-699-5111 内線3234) へ



## 阿南中学校箏曲部 第30回定期演奏会

さわやかな箏の音色をお楽しみください。  
日時 9月4日(日) 13:30～  
場所 夢ホール(文化会館)  
曲目 中空砦による箏協奏曲、花束を君に、365日の紙飛行機、夏祭りほか  
※入場無料  
☎ 阿南中学校(☎22-0539) へ

## 秋のわくわくキッズキャンプ キャンプの秋だ! ネイチャーパークで遊ぼう!

森で遊ぶことをメインに、子どもたちの自由な発想を形にするキャンプです。  
対象 小学1～6年生(定員:25人程度)  
日時 10月1日(出)～2日(日) (1泊2日)  
場所 YMCA阿南国際海洋センター  
参加費 現地集合解散 11,340円、道の駅なかかわ集合解散 12,420円  
申込方法 電話でお申し込みください。  
☎ YMCA阿南国際海洋センター  
(☎33-1221) へ

## 健康気功会

全国300カ所で活動中のボランティアの会です。病は気から! 2人に1人ががんになる現代、気功と丹田呼吸を深め、元気づくりを共にしませんか!  
日時 9月6日(火) 10:00～11:30  
場所 富岡公民館1階 和室  
参加費 カンパ制  
※動きやすい服装でお越しください。  
☎ 元気なろう会 海斗  
(☎090-1174-7457) へ

## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集



対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 9月1日(水)～10月3日(月)  
●CAD機械科(6カ月)  
訓練期間 11月1日(火)～  
平成29年4月28日(金)  
●住環境計画科(6カ月)  
訓練期間 11月1日(火)～  
平成29年4月28日(金)  
●構造物加工技術科デュアルコース(7カ月)  
※概ね40歳未満の方対象  
訓練期間 11月1日(火)～  
平成29年5月30日(火)  
☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102) へ

## あなん井 スタンプラリー2016



あなん井認定店で「あなん井」を1杯食べるごとに、あなん井リーフレットにお店からスタンプが1つもらえます。スタンプを合計5つ(5店舗分のスタンプ)集め、事務局へ押印済みのリーフレットを持参いただければ景品をプレゼント! あなん井リーフレットは、阿南商工会議所、あなん井認定店、阿南市役所等で配布中です。  
実施期間 10月31日(月)まで  
景品 阿南やけどCD、ハモーンピンバッジ、あなん井認定店で使える1,000円分のお食事券(※先着50人)



※実物と異なる場合があります。

その他 スタンプラリーに参加できない店舗もありますのでご注意ください。  
くわしくは、青年部事務局までお問い合わせください。  
☎ 阿南商工会議所青年部事務局  
羽田(☎22-2301) へ

## 「元気人」になるセミナー

日程 9月4日(日)  
〈第1部〉 10:00～11:30  
「いつまでも自分の足で歩こう」  
O脚、X脚改善、転倒予防のための歩き方  
〈第2部〉 15:00～16:30  
「歩き方で、スタイルアップ」  
代謝を上げながら、姿勢美人をめざす歩き方  
場所 元気工房(中野島小学校校舎)  
会費 1部、2部各500円  
☎ 元気工房(西條接骨院内☎22-8858) へ

## 阿南工業高校・新野高校の 再編統合による新高校の 校名募集

平成30年4月に開校する新高校にふさわしい校名を募集します。  
応募資格 どなたでも  
応募期間 9月1日(水)～30日(金)(消印有効)  
応募方法 校名(ふりがな)、校名の理由、氏名、住所、電話番号を記入のうえ、郵送、ファクス、電子メール(ホームページ内のメールフォーム)でご応募ください。  
応募先 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1 徳島県教育委員会教育創生課  
(FAX088-621-2880) へ  
※くわしくは、ホームページをご覧ください。  
http://www.pref.tokushima.jp/soshiki/kyouikusouseika/  
☎ 徳島県教育委員会教育創生課  
(☎088-621-3154)

## 平成28年度徳島県認知症 普及啓発推進事業講演会

9月21日「世界アルツハイマーデー」を初日とする「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」に合わせ、講演会を開催します。今年は、65歳未満で発症する「若年性認知症」をテーマに、疾患の理解から就労・社会参加の支援について、ご講演いただきます。  
日時 9月19日(祝) 13:30～15:45  
場所 とくぎんトモニプラザ3階 大会議室(徳島市徳島町城内2番地1)  
内容 「若年性認知症の理解～地域で就労・社会参加を支援するために～」  
講師 片山内科クリニック(岡山県倉敷市)院長 片山禎夫さん  
参加費 無料  
☎ 徳島県長寿いきがい課地域包括ケア推進担当(☎088-621-2202) へ

## 「あなん健康増進ロード」を歩こう

日程 9月17日(出) ※小雨決行  
集合 9:30 大和の郷駐車場  
コース説明等終了後、出発  
解散 12:00頃 阿南駅東口  
昼食時間は設けません。  
コース 大和の郷～市役所～アピカ～スポーツ総合センター～聖母幼稚園～阿南駅～大和の郷  
参加費 300円(阿南歩こう会会員200円)  
小学生以下無料  
持参物 飲み物、健康保険証、雨具など  
※歩きやすい服装、滑りにくい靴でご参加ください。  
※万一の事故の際は、応急処置および傷害保険(主催者加入)の範囲内の保障しかできません。  
☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188) へ