



献血にご協力ください(8月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(火)	阿南市消防本部	辰日町	9:30~10:30
29日(月)	株式会社シャイネックス	大湯町	9:40~10:40
	新日本電工株式会社 徳島工場	橘町	14:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 ※ 一般の方のご協力もよろしくお願いいたします。

☎ 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

熱中症を予防しましょう

今年は熱中症が6月下旬から急増し、9月も残暑が予想されます。ご自身の体調変化に注意するとともに、周りの人にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防のポイント

- ・ こまめな水分、塩分の補給
- ・ 涼しい服装
- ・ 外出時は日傘や帽子を着用
- ・ 扇風機やエアコンを使った室内の温度調整

このようなことにも注意が必要

- ・ 暑さの感じ方は人によって異なります。高齢者は特に注意を！暑さに対する体の調整機能が低下しています。高齢者や子どもは周囲の人が見守って、みんなで協力して熱中症予防を呼びかけあいましょう。
- ・ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ



日本脳炎予防接種について

〈第1期〉

対象者 生後6カ月から7歳6カ月未満まで3回接種

接種間隔 6~28日の間隔をあけて1回接種、その後おおむね1年の間隔において1回接種

※ 3歳になる月に予診票を送付しています。

〈第2期〉

対象者 9歳から13歳未満までに1回接種
 ※ 小学4年生に予診票を送付しています。

日本脳炎予防接種の対象年齢を拡大しています

平成17年度から平成21年度にかけて接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した方へ接種できるようになっています。

① 特例対象者

平成8年4月2日生~
 平成19年4月1日生

接種期間 20歳の誕生日前日まで

② 平成28年4月からの対象者

平成19年4月2日生~
 平成21年10月1日生

接種期間 9歳から13歳未満まで

①と②の対象者の接種回数

第1期3回、第2期1回の未接種分が接種できます。

※ 対象年齢で未接種の方は主治医に相談のうえ、委託医療機関で接種してください。

※ 予診票を紛失された方は再発行できます。母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

ザ・男の料理教室

日時 8月30日(火) 10:00~13:00
場所 ひまわり会館3階 グルメルーム
対象 市内在住の40歳以上の男性
定員 20人(申込順)
内容 講話と調理実習
参加費 400円(調理実習費)
申込締切日 8月23日(火)

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

集団の胃がん・肺がん検診等

※ 受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へお申し込みください。

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん(要予約)、肝炎ウイルス検診

検診日程

8月23日(火) 椿泊漁協
 9月6日(火) ひまわり会館★
 27日(火) ひまわり会館★

★印の会場のみ、歯周疾患検診を実施。

受付時間 8:00~11:00

※ くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診(午後のみ)

※ 乳がん検診のみ要予約(保健センター☎22-1590)

※ 順次予約が入っていますので、予約の状況は、保健センターへお問い合わせください。

検診日程

8月20日(土) 那賀川社会福祉会館
 31日(水) 羽ノ浦公民館

受付時間 9:00~10:00、13:00~14:30

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

阿波踊り体操教室

日時 8月25日(木) 10:00~11:30
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 徳島大学 大学開放実践センター 教授 田中俊夫さん
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター

【8月の休館日】
 1日(月)、8日(月)、17日(水)、22日(月)、29日(月)



☎ かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ