



## 献血にご協力ください(6月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
18日(土)	ローソン阿南才見店	才見町	14:30~16:30
22日(水)	バイオ科学株式会社	那賀川町	10:00~11:00
	藤崎電機株式会社	辰巳町	12:30~13:30
	国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所	領家町	14:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。  
 ※ 一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
 〇 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200) へ

## ダニによる感染症に注意

ダニにかまれると感染症にかかることがあると言われています。徳島県では「日本紅斑熱」、「つつが虫病」、「重症熱性血小板症候群(SFTS)」の発生が確認されています。農作業やレジャー等、野外で活動する際には、長袖、長ズボンの着用により肌の露出を少なくし、防虫剤を使用するなど充分注意してください。

## ダニにかまれたら

できるだけ病院で取り除いてもらいましょう。かまれたことに気づかないこともあるので、野外で活動した数日後に疑わしい症状(発疹、発熱等)が現れた場合は速やかに病院を受診してください。  
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

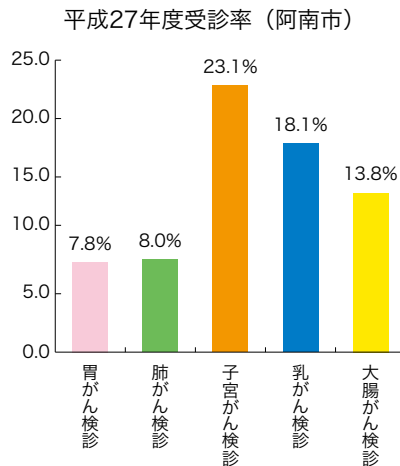
## 阿波踊り体操教室

日時 6月16日(木) 10:00~11:00  
 場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
 講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)  
 対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
 持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

## あなたの町で阿波踊り体操をやってみませんか?

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺ひします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。  
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

## 7月からがん検診が始まります!



### ■平成27年度阿南市のがん検診の状況

平成27年度の本市のがん検診において、胃がん3人、乳がん6人、子宮頸がん1人、大腸がん5人が発見されました。今年も7月からがん検診が始まります。6月下旬に対象者の方へがん検診等受診券(赤いはがき)を送付します。詳細は来月の広報あなん7月号に掲載されます。今年こそはご自身の・家族の健康を守るため、ぜひがん検診を受けましょう。

## 女性に優しいがん検診情報

**■子宮頸がん・乳がん検診**  
 平成28年度より、検診対象者すべての方の費用が無料となります。受診の際は健康保険等被保険者証を持参してください。

**■平成28年度から無料でHPV検査を30歳35歳40歳の方に実施します。**  
 HPV検査無料の該当者には、6月下旬頃に無料受診券を送付します。

## 胃がん検診のお知らせ

胃がん検診は、「胃エックス線検査」「胃内視鏡検査」との選択制を導入する予定で阿南市医師会と準備を進めておりましたが、「徳島県の胃がん部会」において本年度からの導入を見送るとの方針が示されたことから、本市においても本年度からの実施は困難との結論に至りました。引き続き早期に実施できるよう、検討してまいりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。  
 〇 保健センター(☎22-1590) へ



## 食生活改善推進員養成講座の受講生募集

地域における食育活動を推進するボランティアとして  
**対象** 市内在住で全講座を受講し、終了後食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)として活動していただける方  
**内容** 食生活改善推進員としての基本講義、調理実習など  
**日時** ①6月24日(金) 10:00~15:00  
 ②7月1日(金) 13:00~15:30  
 ③7月8日(金) 10:00~15:00  
 ④7月15日(金) 10:00~15:00  
 ⑤7月22日(金) 13:00~15:30  
**場所** ひまわり会館  
**募集人数** 15人(事前の申し込みが必要です。)  
**参加費** 無料  
**申込期限** 6月15日(水)  
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

## いきいき健口フェア

日時 6月5日(日) 10:00~12:00  
 場所 ひまわり会館  
**内容** ▶ 図画・ポスター・標語の優秀作品の展示・表彰 ▶ 記念品(歯ブラシ先着300人)  
**幼児から小・中学生対象**  
 ▶ 歯科健診 ▶ 人形ペインティング ▶ 歯のクリーニング体験 ▶ くじ引き ▶ 保育士ヒーローブレイクショー  
**全体対象**  
 ▶ お口の健康相談 ▶ ブラッシング指導 ▶ フッ素でむし歯予防 ▶ 歯ブラシソムリエ  
**成人対象**  
 ▶ 健口チェック(口臭・唾液・血糖値・細菌数) ▶ 口腔がん検診(徳島大学口腔外科専門医による検診 先着40人)  
**主催** 阿南市那賀郡歯科医師会  
**協力** 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士会、四国歯科衛生士学院専門学校  
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

## まむしにご注意!!

まむしが活動し始める季節です。山などでかけるときは、十分注意しましょう。かまれたときは一刻も早く医師の診断をうけてください。  
**まむし血清配置場所**  
 (5月~10月まで配置)

配置先	所在地	電話番号
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-2715
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南中央病院	宝田町	22-1313
阿南共栄病院	羽ノ浦町	44-3131

〇 保健センター(☎22-1590) へ