



4月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●平成28年度の子育て支援センターは、4月8日頃から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 12日(火) 手遊び、歌遊び
- 22日(金) こいのぼりを作ろう
- 26日(火) お誕生会

◇うたって遊ぼう
15日(火)、19日(火)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 14日(木) はじめまして よるしくね
- 21日(木) 助産師による育児相談
- 28日(木) お誕生会

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 12日(火) みんなであそぼう
- 14日(木) おはなしたんぼ(読み聞かせ)
- 19日(火) おはなさいすき
- 21日(木) 子育て講座(予定)
- 26日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) 作って遊ぼう
- 26日(火) お誕生会



つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 13日(水) 桑野公民館
20日(水) 加茂谷公民館
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
1日(金)、5日(火)、8日(金)、15日(金)、
19日(火)、22日(金)、26日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



病児病後児保育だより

●おはなしひろば

ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ親子で気軽にお越しください。

日時 4月16日(土) 14:00~15:00

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 絵本の読み聞かせのほか、手作りおやつ提供もあります。

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用
坂東 (☎080-1998-7476) へ



おひさまひろば 平日 9:00~16:00

(※=要予約)

●4月4日から開園します。

- 11日(月) 発育計測・健康相談
- 12日(火) ミュージックケアー乳児※
- 15日(金) ミュージックケアー幼児※
- 18日(月) 発育計測
- 22日(金) おはなしコロリン
- 26日(火) 親子でお菓子作り※
- 27日(水) お誕生会

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

子育て一言メモ

— 自尊感情って何? —

生徒 A 先生、時々、見聞きする「自尊感情」って、どんなものですか。

先生 心理学用語 Self Esteem の訳語ですが、誰でも長所もあれば短所もあり、できることもあればできないこともあります。それらすべてを受け入れて、自分がかげがえのない存在だと感じる事が、自尊感情です。よく似た言葉で「自己有用感」がありますが、「自己有用感」の獲得が「自尊感情」の獲得につながると考えられています。

生徒 B 「自己有用感」は、何となく分かるような気がします。人の役に立った、人に喜んでもらったというような人との関わりの中で感じるものですね。

先生 そうですね、小さいうちは、他の子と一緒に遊んだりすることを通して「人と関わることって楽しい」と感じるころから「人との関わり」は始まります。それが「社会性の基礎」を形づくっていくのです。年少者の課題は、一言で表現するなら「人と関わるのが好き」ということ、集団活動に進んで参加できることです。そして、成長するにつれ、そうした関わりを通して「進んで協力できた、誰かの役に立つことができた」という自信や誇りが獲得されるわけです。

生徒 B 友達や先生に認められたり感謝されたりすると、うれしい気になってよかったです。思えるのは、そのせいですね。

先生 ○○さんたちは、今、人と関わることの中で「自己有用感」を感じ、「自尊感情」が育っている真っ最中という訳です。

生徒 A ありがとうございます。

学校教育課



阿南ファミリー・サポート・センター 会員募集中!!

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助を受けたい人(依頼会員)と応援する人(提供会員)が会員となり、有償にて助け合う子育て支援事業です。会員登録(無料)はセンターにて手続きを行っています。お得な子育て情報も盛りだくさん。ぜひ、お越しください。

- ・まずは会員登録をしていただきます。
- ・下記のような援助が行えます。
 - ・お子さまの送り迎え
 - ・保護者等の外出の場合の預かり
 - ・保育所・学校等休みの時の援助
 - ・保護者等のリフレッシュの援助

この他にもお困りの時にはセンターにご相談ください。

- ・依頼会員が提供会員に支払う報酬
 - 月~金 7:00~21:00 ¥700/時間
 - 上記以外 ¥800/時間
 - ※2人目以降半額

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550) へ

