

徳島県シルバー大学校 阿南校受講生募集

応募資格 60歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方

※出願は1校に限ります。

※当大学の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

募集定員 ▼歴史文化コース（25人）▼ICTコース（20人）

修学期間等 6月中旬～翌年3月中旬。ひまわり会館で毎週水曜日の午前10時～午後3時、ICTコースは富岡公民館へ移動して学習。

入学金・授業料 入学金無料。授業料は年間5千円（消費税込み）を入学時に納入。既納の授業料は払い戻しません。

（実習材料費等は自己負担）
募集期間 3月7日（月）～4月13日（水）

入学願書の提出先 徳島市中昭和町1丁目2番地（財）とくしまッあいランド推進協議会へ郵送またはご持参ください。（当日消印有効）

問い合わせ先 社会福祉協議会（☎2317288）へ

Rex なかがわ

平成28年度 会員募集のご案内

会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。



活動期間 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）
申込期間 3月8日（火）から随時受付
申込方法 申込用紙（那賀川スポーツセンター備え付け）にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費（月額）	
スクールタイプ （専門の指導者の指導）	HATHA（ハタ）ヨガ	どなたでも	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6ヵ月10,000円
	エンジョイビクス	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6ヵ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:30～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第1・第3火曜日 10:00～11:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	1,000円
	格闘技エクササイズ（カーディオキック）	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 （6ヵ月10,000円）
	ハワイアンダンス（フラ）	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6ヵ月6,000円
サークルタイプ （自由に仲間と活動）	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円
	ジュニアバドミントン	小学生男女	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	500円
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	500円
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日（都合により火曜日になる場合がある） 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円

申込み・問い合わせ先
那賀川スポーツセンター
（☎42-0390）へ
※10:00～17:00 水曜日は休館日
（水曜日が祝日の場合は翌日が休み）

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料（中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円）が含まれています。