



献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(火)	藤シャイネックス	大瀧町	9:40~10:50
	杜のホスピタル	見能林町	12:50~13:50
24日(水)	阿南工業高等専門学校	見能林町	14:30~16:30
	阿南医師会中央病院	宝田町	12:40~14:10
	国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所	領家町	15:00~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 ※ 一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

新病院の名称が決定しました

平成30年1月開院予定の、阿南共栄病院と阿南医師会中央病院が統合して設置する新病院の名称を募集しましたところ、多数のご応募をいただきありがとうございます。選考の結果、新病院の名称は「阿南医療センター」に決定致しましたので、お知らせします。
 〇 JA徳島厚生連(☎088-634-2635) へ

健康とくしま“ウォーキング・ラリー” ~No.29阿南の町歩きを楽しんでメタボ・ロコモ予防にノルディック・ウォークでチャレンジ2016~

日時 2月21日(日) 9:35~(受付 9:15~)
 集合場所 牛岐城趾公園
 コース 富岡西公園など市内
 参加費 500円 ※ボール貸出200円
 申込方法 電話またはファクシミリでお申し込みください。ファクシミリの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して送信してください。
 申込締切日 2月16日(火)
 〇 とくしまノルディック・ウォーク協会
 (☎088-669-6223・FAX088-642-5003) へ

かもだ岬温泉保養センター

【2月の休館日】
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



〇 かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

達者でおこな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方
 内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、講習「かんたん体操で腰痛・膝痛の悪化を防ぐ」
 講師：理学療法士
 持参物 健康手帳(無い方は交付します)

2月の日程		
日程	時間	場所
2日(火)	10:00~11:30	新野公民館
	13:30~15:00	宝田公民館
3日(水)	10:00~11:30	中野島公民館(上中分館)
5日(金)	10:00~11:30	ひまわり会館
8日(月)	10:00~11:30	福井町総合センター
	13:30~15:00	長生公民館
9日(火)	10:00~11:30	中林ふれあい会館
10日(水)	10:00~11:30	那賀川社会福祉会館
	13:30~15:00	加茂谷総合センター
22日(月)	10:00~11:30	大野老人憩いの家
	13:30~15:00	橋町総合センター
23日(火)	10:00~11:30	椿公民館
	13:30~15:00	椿泊老人憩いの家
26日(金)	10:00~11:30	桑野コミュニティーセンター
	13:30~15:00	羽ノ浦公民館

〇 保健センター(☎22-1590) へ

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

平成26年10月から定期接種になった高齢者の肺炎球菌予防接種ですが、今年度対象の方(対象の方へは平成27年4月に予診票を送付済)は、平成28年3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用(4000円)を持参のうえ、必ず予約を取ってから医療機関を受診してください。



平成28年度「サポートママ」募集

こどもたちが好きな方で、乳幼児健診や相談の場で子育て中のお母さん方を、サポートくださるボランティアを募集しています。
 募集期間 2月1日(月)~29日(月)
 〇 保健センター(☎22-1590) へ



阿波踊り体操教室

日時 2月25日(木) 10:00~11:00
 場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
 講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)
 対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
 持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたのまちで阿波踊り体操をしてみませんか!

阿波踊り体操指導員があなたのまちに伺います。くわしくは、お問い合わせください。
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

集団の臨時婦人がん検診

※今年度最後の集団検診です。
 実施日 3月8日(火)
 受付 9:00~10:00、13:00~14:30
 場所 ひまわり会館
 内容 乳がん(要予約・保健センターへ) 骨粗しょう症検診

医療機関の婦人がん検診

次の検診が診療時間内において3月末まで受診することができます。
 ■子宮頸がん検診(2年に1回)
 場所 阿南共栄病院(要予約) 阿南医師会中央病院(要予約) 木下産婦人科内科医院 森本内科胃腸科
 対象 20歳以上の女性の方
 ■乳がん検診(2年に1回)
 場所 阿南共栄病院(要予約) 阿南医師会中央病院(要予約)
 対象 40歳以上の女性の方
 ★子宮頸がん・乳がん検診は市外指定医療機関でも受診できますが、問診票が必要です。くわしくはお問い合わせください。
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

胃がん・肺がん検診

※予約をしている方を優先して受付しますが、申込みなしに当日受診することもできます。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申し込みください。

実施日	受付時間	場所	検診内容
2月23日(火)	8:30~10:30	ひまわり会館	胃がん・肺がん
	13:00~14:00	宝田公民館	肺がん
	15:00~16:00	大野公民館	

〇 保健センター(☎22-1590) へ