



献血にご協力ください(12月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
4日(金)	南部テクノスクール	桑野町	9:40~11:10
	四国電力(株)阿南営業所	富岡町	12:20~13:20
11日(金)	藤崎電機(株)	辰巳町	12:20~13:40
27日(日)	フジグラン阿南	領家町	14:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 ※ 一般の方のご協力もよろしく申し上げます。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

平成27年度高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種について

対象 平成27年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※ 過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施期間 平成28年3月31日まで
接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

接種方法 接種費用と予診票と接種済証をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

予防接種後の救済制度相談窓口について

平成25年3月31日までに、阿南市の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状を生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心あたりのある方は具体的な請求方法等について、至急お問い合わせください。

〇 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル0120-149-931)ご利用になれない場合は(☎03-3506-9411) ※有料

栄養講座「野菜たっぷり！ヘルシーバランス食」

日時 12月14日(月) 10:00~13:00
場所 羽ノ浦公民館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 30人
内容 講話と調理実習
参加費 400円(調理実習費として)
申込締切日 12月7日(月)

〇 保健センター (☎22-1590) へ

麻しん風しん混合予防接種は済んでいますか？

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日~2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成21年4月2日~平成22年4月1日生の方は平成28年3月31日まで

〇 保健センター (☎22-1590) へ

医療機関での大腸がん検診

実施期間 12月15日(火)まで(診療時間内)
実施場所 市内医療機関

検診に必要なもの

- ・がん検診の受診券(6月末に郵送済み)
- ・健康保険等被保険者証
- ・自己負担金
- ・健康手帳(持っている方)

大腸がん検診の無料クーポン券について

対象の方に6月末ごろに発送しています。受診の際に持参してください。

有効期限 12月15日(火)まで

〇 保健センター (☎22-1590) へ

集団の婦人がん検診

12月6日(日) 那賀川社会福祉会館
 (骨粗しょう症・午後のみ子宮頸がん検診)

22日(火) ひまわり会館

(骨粗しょう症検診のみ)

※ 上記日程での乳がん検診は受付を終了しました。

平成28年1月26日(火) ひまわり会館
 (乳がん/保健センターへ要予約・骨粗しょう症検診)

受付時間 9:00~10:00
 13:00~14:30

〇 保健センター (☎22-1590) へ



阿波踊り体操教室

日時 12月24日(木) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
 (阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたのまちで阿波踊り体操をしてみませんか！

阿波踊り体操指導員がお伺いします。くわしくは、お問い合わせください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

COPD啓発・健康づくり県民講座を開催します！せき、たん、息切れが気になる…それはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません！

日時 12月12日(土) 13:30~16:00
 (13:00開場)

場所 阿南保健所2階 大会議室
内容

① 講演 「COPDってなに？~正しく知って正しく予防~」

講師 中瀬医院院長 中瀬勝則さん

② 講演 「今日からやってみよう！お口の健康づくり」

講師 徳島県口腔保健支援センター 嘱託歯科衛生士

③ 体験コーナー (15:30~16:00)

- ・肺年齢測定
- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・血管年齢測定など

そのほか健康に役立つ情報が盛りだくさん！

申込締切日 12月2日(水)

〇 徳島県健康増進課
 (☎088-621-2223) へ

乳がんを予防するための講演会

日時 12月12日(土) 10:00~11:30
 (受付9:30~)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

テーマ 「正しく知って検診で乳がん予防」

講師 阿南医師会中央病院 外科診療部長 田中 隆さん

※ 入場無料、申込み不要

〇 保健センター (☎22-1590) へ