

知って得する情報満載！ 糖尿病シンポジウムinあなん

11月14日は「世界糖尿病デー」です。
この日に合わせて阿南市で、糖尿病についてシンポジウムを開催します

日時 11月10日(火) 18:00～20:00
(17:30～受付)

場所 ひまわり会館 2階 ふれあいホール
内容

- シンポジウム (座長：阿南保健所長)
シンポジスト
- ・糖尿病専門医 (安藝菜奈子さん)
 - ・歯科医師 (岡本好史さん)
 - ・薬剤師 (川添和義さん)
 - ・管理栄養士 (三野千恵子さん)
 - ・保健師 (阿南市保健センター)

☎ 保健センター (☎22-1590)
または阿南保健所 (☎28-9874) へ

集団検診のご案内

予約をしている方を優先して受付します。
検診日2週間前までに総合健診センター
(☎088-678-7128) へお申し込みください。

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、
肝炎ウイルス、大腸がん検診 (※要予約、
検診当日以外の採便容器の提出はできません)

★印の会場のみ歯周疾患検診を実施
検診日

11月23日(祝) 羽ノ浦公民館
12月15日(火) ひまわり会館★
受付時間 8:30～10:30

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

エイズ相談・検査

12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、
阿南保健所でエイズ夜間検査を実施します。
検査結果は採血後約30分でお伝えできます。

夜間検査 12月1日(火) 17:00～20:00
定期検査 毎週火曜日 (祝祭日を除く)
11:00～12:00に実施しています。
場所 阿南保健所 (領家町野神319)
費用 無料
※申込不要。匿名で実施します。

☎ 阿南保健所 (☎28-9878) へ

栄養講座 「野菜たっぷり！ヘルシーバランス食」

日時 11月27日(金) 10:00～13:00
場所 那賀川社会福祉会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 30人
内容 講義と調理実習
参加費 400円 (調理実習費)
申込締切日 11月18日(水)

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

ひきこもり市民公開講座

日時 12月5日(土) 13:30～15:30
場所 阿南保健所 (領家町野神319)
演題 ひきこもりについて考えよう
～今、私にできること～
講師 松山大学人文学部社会学科
石川良子さん

参加費 無料
定員 80人
※定員になり次第締め切ります。
申込締切日 11月20日(金)

☎ 阿南保健所 (☎28-9878) へ

阿波踊り体操教室

対象 運動制限のない方 (年齢制限なし)
日時 11月19日(木) 10:00～11:00
場所 ひまわり会館
講師 阿波踊り体操愛好会
(阿波踊り体操指導員)
持参物 飲み物、タオル、
健康手帳 (無い方は交付します)

あなたのまちで 阿波踊り体操をしてみませんか

阿波踊り体操指導員がお伺いします。
くわしくは、お問い合わせください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

婦人がん検診のご案内

検診内容 乳がん (要予約/保健センター
へ)、骨粗しょう症検診
★印の会場では、子宮頸がん検診も併せて
行います。(午後のみ)
検診日程
11月22日(日) 羽ノ浦公民館★
25日(水) ひまわり会館

受付時間 9:00～10:00
13:00～14:30

☎ 保健センター (☎22-1590) へ



＋ 献血にご協力ください (11月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
6日(金)	阿南税務署	富岡町	9:30～11:00
	原田病院	富岡町	12:40～13:50
	阿南生コンクリート工業㈱	宝田町	14:40～16:30
7日(土)	阿南工業高等学校	宝田町	10:00～13:30
	阿南アビカ	西路見町	15:00～16:30
18日(水)	阿南市役所 (第一仮庁舎)	富岡町	9:30～12:00
			13:00～16:30
20日(金)	阿南警察署	富岡町	9:30～10:30
	徳島県南部総合県民局	富岡町	11:30～13:00
	阿南市環境管理事務所	富岡町	15:00～16:15

※ 400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
(☎088-631-3200) へ

達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操
講話「笑いヨガで心も体もイキイキと」
講師 ラフターヨガインターナショナルユ
ニバーシティ認定ティーチャー
持参物 健康手帳 (無い方は交付)

11月の日程		
日程	時間	場所
4日(水)	10:00～11:30	中野島公民館 (上中分館)
6日(金)	10:00～11:30	ひまわり会館
		福井町総合センター
9日(月)	10:00～11:30	長生公民館
		13:30～15:00
10日(火)	10:00～11:30	中林ふれあい会館
		10:00～11:30
11日(水)	13:30～15:00	加茂谷総合センター
		10:00～11:30
17日(火)	13:30～15:00	宝田公民館
		10:00～11:30
24日(火)	13:30～15:00	椿泊老人憩いの家
		10:00～11:30
27日(金)	13:30～15:00	羽ノ浦公民館
		10:00～11:30
30日(月)	13:30～15:00	橋総合センター

☎ 保健センター (☎22-1590) へ