



# 防災知識クイズ全問正解に チャレンジを！

問い合わせは 防災対策課 (☎22-9191) へ

## 【防災知識クイズ】

問題1 正答をお選びください

図書館の書架の間で本を探している時に、大きな揺れが発生しました。その時あなたはごうしますか。

- ① その場にしゃがみこむ
- ② 書架を支えて倒れないようにする
- ③ 書架の間からすばやく離れる

問題2 正答をお選びください

阪神淡路大震災の死者のうち約80パーセントを占めた死亡原因は何でしょうか。

- ① 建物の倒壊や家具の下敷き
- ② 津波
- ③ ショック死

問題3 ○×でお答えください

地震の大きさを示すエネルギー単位をマグニチュード、ある地点での揺れの度合いを示す単位を震度といいます。震度は、マグニチュードの大きさに関わらず、震源に近いほど大きくなります。

問題4 正答をお選びください

大災害時には医師や看護師が不足します。多くのけが人を同時に診察、治療することはできないので、負傷者に優先順位をつけて、その順番に治療していくことを何と称しますか。

- ① トリアージ
- ② トリートメント

問題5 ○×でお答えください

わが国の土砂災害発生件数は、近年で年平均千件を超えます。土砂災害は同じ場所で繰り返し発生するので、過去の発生場所でのみ注意すれば良い。

問題6 ○×でお答えください

避難先で、高齢者は急激な生活の変化に順応するのが大変なので、何か自分から主張するまで、じつくり待つて対応するのが良い。

問題7 正答をお選びください

避難所の生活でいつもの習慣の重要性が見直されています。普段の当たり前の習慣が失われると、心臓病・肺炎など命に係わる病気を引き起こすことがあります。その習慣とは何でしょうか。

- ① 肌ケア
- ② 口内ケア
- ③ 頭髪ケア

問題8 正答をお選びください

災害時の水・食料の保存方法に「ローリングストック」という方法があります。どういうものでしょうか。

- ① 食料を消費しながら買い足すこと
- ② 期限切れの食料でもにおいをかぐなどし、注意しながら消費すること

## 【回答・説明】

問題1

正解は③。図書が氾濫していてもあわてずに落ち着いて職員の手指示に従って行動することが大切です。

問題2

正解は①。地震発生から15分以内に、建物の倒壊や家具の下敷きによる圧死や窒息死で亡くなった方が多数を占めます。火災による死者は12%で、そのうちほとんどは家具の下敷きで逃げ遅れたのが原因です。

問題3

正解は○。地震のエネルギー単位がマグニチュードなので、発生した地震の大きさ(規模)を表すものさしです。一方震度はある場所における揺れの強さを表し、場所により数値は異なり、地盤の固さによっても異なりますが、通常は震源から離れるほど小さくなります。

問題4

正解は①。色のついたトリアージタグを利用します。赤色は一刻も早い措置が必要で、黄色、緑色の順に緊急性が下がります。黒色は既に死亡または救命の見込みのない方です。

問題5

正解は×。土砂災害のうち、がけ崩れは同じ場所で繰り返し起こる場合もありますが、地滑り、土石流は、発生したことがない場所でも多く発生します。水害と異なり面で拡大するのでなく、あちらこちら、点で発生します。決して油断してはいけません。

問題6

正解は×。高齢者は、避難生活の中で困りごとや苦痛を我慢したり、適切に表現できなかつたりするほか、緊張から健康悪化に気づかない傾向があります。よく様子を見て、何を必要としているのか把握することが重要です。

問題7

正解は②。避難所では、水や歯ブラシの不足から歯と入れ歯のケアがおろそかになります。口の中に細菌が増えると感染症を引き起こすので、ガムや洗口液を持参しましょう。高齢者は食べ物が器官に入りやすく、菌が肺に入ると肺炎を起こすことがあります。

問題8

正解は①。食料を消費しながら備蓄していく方法で、古いものから先に使いましょう。備蓄のためのスペースを確保しておくことも大切です。