

# 心肺蘇生法

# 倒れている人を発見したら!!

## 1 意識の確認



大丈夫ですか？

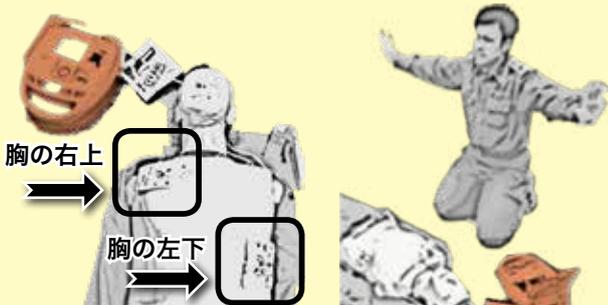
## 2 助けを呼ぶ



119番  
AEDを！

## 6 AED 指令員による口頭指導に従って 落ち着いて行動してください。

電源ボタンを押し音声メッセージに従って  
ください。



6-1 電極パッドを貼り付ける。

6-2 誰も触れていないことを確認。



点灯

6-3 除細動を行う。

ショック後、胸骨圧迫を行い  
心肺蘇生法を再開する。  
「救急隊が交代します」と  
いうまで、または何らかの動き  
や 応答が出現するまで心肺  
蘇生を継続してください。

## 3 呼吸の確認



胸と腹の動き  
を10秒以内で  
確認

## 4 胸骨圧迫



30回、  
胸の真中を  
1分間に100回  
以上の速さで  
5cm以上押す。

## 5 人工呼吸



口対口 2回  
鼻をつまみ1回  
1秒かけて胸が  
上がるのが見え  
るまで吹き込む



救急安心  
カード

火災・救急は **119**

火災・救急病院の問合せ (0884) 22-9999  
(テレビホンサービス)



救急安心カードをご活用ください。

問い合わせは 消防本部(☎22-1120)へ