



1月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



年始は、1月7日(休)から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 13日(火) 昔の遊びをしよう
講師:羽ノ浦町おやじの何でも塾
- 16日(金) お楽しみ会
- 23日(金) 子育て教室
「大豆の大切さを学ぼう」
講師:栄養管理士 野間智子さん
- 27日(火) お誕生会
身体計測 ※母子手帳持参
- ◇うたって遊ぼう
9日(金)・20日(火)・30日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 13日(火) お正月遊びを楽しもう
- 20日(火) おはなしのポケット
- 27日(火) お誕生会

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 13日(火) おはなしだいすき
- 15日(木) 子育て講座
- 20日(火) つくって遊ぼう
- 27日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 13日(火) おはなしのポケット
- 20日(火) 子育て講座
- 27日(火) お誕生会



つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30
日程 14日(水) 桑野公民館
21日(水) 加茂谷公民館
28日(水) 福井公民館
※ひまわり会館すこやかルームは
6日(火)、9日(金)、13日(火)、20日(火)、
23日(金)、30日(金)
☎ こども課 (☎22-1593) へ

「ウエルカム阿南」交流会

転入者のための交流会です。子育てに関する情報を知りたい、お友だちを作りたいと思われる方はいませんか。保健師による計測や相談もあります。

日時 1月22日(休) 10:00~11:30
場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム
☎ 阿南ファミリーサポートセンター
(☎24-5550) へ

冬の感染症に備えましょう

- ★外出した後は、こまめに、ていねいに手洗いをしましょう。
せっけんやハンドソープを使って、手の平から手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと洗った後は、きれいなタオルなどで十分にふき取りましょう。
- ★せき、くしゃみなどの症状がある時は、マスク、せきエチケットを心掛けましょう。
人に向かってせず、とっさに出そうな時は、顔を反らして、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ★栄養に気をつけバランスのよい食事をとりましょう。
- ★睡眠を十分とり、体力をつけておきましょう。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ



おひさまひろば 平日 9:00~16:00

- (※要予約)
- 8日(休) 英語で遊ぼう
 - 9日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 13日(火) 発育計測
 - 14日(水) ミュージックケア幼児※
 - 15日(木) すだちくんと走ろう
 - 19日(月) 健康相談・発育計測
 - 20日(火) ミュージックケア乳児※
 - 22日(木) お誕生会
 - 23日(金) おはなしコロリン
 - 25日(日) もちつき・たこ揚げ大会※
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

子育て一言メモ

—ある親子のお話—

これは、昭和40年代頃のお話です。その頃は、多くの家庭は経済的に今ほど豊かではなかったし、物も今のように満ちあふれてはいませんでした。ある町に、さっちゃんとうちゃんという小学校1年生のとても仲良しの女の子がいました。2人はいつも一緒に遊んでいました。

その頃2人がとてもほしかった物は、リカちゃん人形でした。でもそれは、家の人におねだりしても、簡単に買ってもらえるような値段ではありませんでした。2人はよく店のショーウィンドーに顔を付けては、「あのリカちゃんほしいね」と言っていました。さて、その年のさっちゃんの誕生日のことです。さっちゃんの両親は、リカちゃん人形をプレゼントとして送りました。さっちゃんは大喜びです。そんなさっちゃんに両親は「うちゃんやほかの友だちもみんなほしいと思っているんだから、決してみせびらかしたりしないこと」と言いました。

それから2~3日は、さっちゃんもその約束を守っていましたが、ある時さっちゃんはどうも我慢ができなくなって、うちゃんにリカちゃんを見せてしまいました。うちゃんはとても驚きましたが、その後は2人でその人形を使って、仲良く一緒に遊びました。でもその後、事件は起こったのです。(次号に続く)

学校教育課