

10月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 1日(火) 身体計測 10:00~11:00
※母子手帳をご持参ください。
- 8日(火) 子育て教室 10:20~※要予約
「レンジで簡単カレーとパスタ」
講師：料理研究家 鈴木仁美さん
- 15日(火) リズムで遊ぼう
- 23日(水) 子育て支援合同運動会
- 29日(火) お誕生会
- 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
うたって遊ぼう

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 1日(火) リズムで遊ぼう
- 8日(火) 公園で遊ぼう
- 15日(火) おはなしのポケット
- 23日(水) 子育て支援合同運動会
- 29日(火) お誕生会

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) お話だいすき
- 8日(火) 作って遊ぼう
- 15日(火) みんなで遊ぼう
- 23日(水) 子育て支援合同運動会
- 29日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) みんなで遊ぼう
- 8日(火) おはなしのポケット
- 15日(火) 子育て講座
- 23日(水) 子育て支援合同運動会
- 29日(火) お誕生会



みんなでチャレンジ！学んで楽しいゆめのフェスタ

第11回 阿南市こどもフェスティバル

市内の幼小中の児童・生徒による特技発表、屋外ではミニSLやモノレールなど乗り物がいっぱい。屋内では万華鏡づくりや大型絵本、紙芝居などで遊ぼう。

日時 10月27日(日) 9:30~14:00 ※小雨決行

場所 阿南工業高等専門学校(見能林町)

内容 こどもの発表、こどものあそび、こどもの実験・観察、こどものものづくり、こどもの大型体験

入場料 無料

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 生涯学習課 (☎22-3391) へ



10月

つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 9日(水) 加茂谷公民館
11日(金) 桑野公民館
23日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
1日(火)、4日(金)、8日(火)、15日(火)、
25日(金)、29日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



おいしい! たのしい! 親子うどん作り体験!!

秋休みの楽しいひととき、親子で名店七福うどんの手作り体験をしてみませんか。

日時 10月11日(金) 10:30~13:00

場所 よんでんエネルギープラザ阿南
2階(現地集合・解散)

対象 小学生とその保護者

定員 10組(申込順)

参加費 1組300円(材料費の一部)

持参物 エプロン、三角巾

☎ 阿南ファミリーサポートセンター
(☎24-5550) へ

10月

おひさまひろば 平日 9:00~16:00

(※=要予約)

- 4日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 8日(火) ミュージックケア(乳児)※
- 10日(木) ふれあい動物教室
- 15日(火) 発育計測
- 17日(木) お誕生会
- 18日(金) ミュージックケア(幼児)※
- 21日(月) 看護師による健康相談・発育計測
- 23日(水) 親子でいもほり体験※
(雨天順延 24日(木))
- 25日(金) おはなしコロリン
- 28日(月) 臨時休園
- 30日(水) 英語で遊ぼう

☎ 那賀川子育て支援センター
(☎0885-38-1163) へ

子育て一言メモ

—運動能力向上には、遊びが効果的—

子どもの体力低下を懸念した文部科学省が、全国の幼稚園・保育所の子どもの運動能力を調査しました。その結果、子どもがやりたい運動や遊びを自由にさせる方が、特定のスポーツを指導するより運動能力を向上させる可能性が高いことがわかりました。

幼児教育ブームによって、早くから特定のスポーツをさせる親が多くいます。けれども、家庭では戸外で遊ぶより、室内でのゲームなどの遊びが多くなりました。幼稚園・保育所への送迎もほとんどが車を利用し、歩く経験も少なくなっています。足の力が弱くなり、転びやすくて、疲れやすい幼児も増えてきました。

戸外で鬼ごっこをしたり、少し高い所をめざしてジャンプをしたり、親子で楽しみながら運動能力を高めていきましょう。

学校教育課