



## 不妊治療費助成制度

市では、少子化対策の一環として、不妊治療を受けられているご夫婦に対して経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成しています。

**対象者** 次の要件をすべて満たす方

- ▶阿南市内に1年以上住所を有すること
- ▶法律上の婚姻をしている夫婦
- ▶徳島県の不妊治療費の助成対象（徳島県こうのとり応援事業の承認を受けた方）であると認められていること

**対象となる治療** 体外受精、顕微授精  
**助成額および助成期間** 1年度当たり治療費の範囲内で10万円を限度に通算5年間  
**申請方法** 必要書類を保健センターに提出してください。

**申請期間** 治療が終了した年度内  
 〇保健センター（☎22-1590）へ



## 献血にご協力ください（6月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
7日(金)	(株) 精 妍	大 湊 町	10:00~11:30
	藤 井 病 院	見能林町	13:00~14:10
	中国 四国 農 政 局 那賀川農地防災事業所	日開野町	15:00~16:30
14日(金)	阿 南 警 察 署	富 岡 町	9:30~11:10
	藤 崎 電 機 (株)	辰 己 町	12:40~14:00
	国土交通省四国地方整備局 那賀川河川事務所	領 家 町	14:40~16:10
20日(木)	フジグラン阿南	領 家 町	10:00~12:30 14:00~16:30
	加茂谷運送(株)	楠根町	10:00~11:10
21日(金)	阿南農業協同組合 (アグリあなん)	桑野町	12:40~14:00
	バイオ科学(株)	那賀川町	16:20~17:00

※400ml献血のみの実施です。  
 ※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
 〇 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200) へ

## マムシにご注意 !!

マムシが活動し始める季節です。山などでかけるときは、十分注意しましょう。咬まれたときは一刻も早く医師の診断をうけてください。

## ■マムシ血清配置場所（5月～10月配置）

配置先（所在地）	電話番号
馬原医院（新野町）	36-3339
原田病院（富岡町）	22-0990
加茂谷診療所（加茂町）	25-0200
阿南医師会中央病院 （宝田町）	22-1313
阿南共栄病院（羽ノ浦町）	44-3131

〇保健センター（☎22-1590）へ

## 阿波踊り体操教室

**日時** 6月14日(金) 10:00~11:30  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**講師** 徳島大学 大学開放実践センター 教授 田中俊夫さん  
**対象** 運動制限のない方（年齢制限なし）  
**持参物** 飲み物、タオル、健康手帳（無い方は交付します）

## あなたのまちで 阿波踊り体操をしてみませんか！

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。

〇保健センター（☎22-1590）へ

## 7月から「がん検診」が始まります

6月下旬に、対象者の方へ「がん検診受診券」を送付します。今年度から、大腸がんの集団検診も実施します。集団検診は事前に申込みができ、申込みをされた方には、受診1週間ほど前に問診票を郵送します。  
 〇保健センター（☎22-1590）へ



## 6月1日から市ホームページで「こころの体温計」を開始

6月1日から、自殺防止対策の一環として、携帯電話（パソコンも可）を使って簡単に自分の心の状態（ストレス状況とおちこみ度）を確認する『こころの体温計』（携帯電話メンタルヘルスチェックシステム）を開始します。いつでもどこでも携帯電話を用いてセルフメンタルチェックができ、結果に基づいて、その場から相談窓口につながることができます。また、家族モード、アルコールチェックなどの項目もあり、子どもから大人まで楽しみながらセルフチェックできます。ぜひ、ご利用ください。

〇保健センター（☎22-1590）へ  
 阿南市『こころの体温計』  
 ホームページアドレス  
<https://fishbowlindex.jp/anand/>



## 健康相談（体組成測定）・栄養相談

**日時** 6月7日(金) 10:00~11:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 血圧測定、検尿、体組成の測定、個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー  
**対象** 阿南市在住の方  
**持参物** 健康手帳、健診の結果など  
 〇保健センター（☎22-1590）へ

## 健康運動教室 「元気で若々しい動き方への近道」 ～可動域と筋力のアップ～

**日時** 6月27日(木) 10:00~11:30  
 （受付は9:30~）  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**講師** 健康運動指導士 大島理美子さん  
**対象** おおむね65歳以上の方  
 （運動制限のない方）  
**持参物** タオル・バスタオル、健康手帳（無い方は交付します）  
 〇保健センター（☎22-1590）へ

## いきいき健口フェア

**日時** 6月9日(日)  
 10:00~12:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容**  
**幼児から対象**  
 ▶歯の健診・相談  
 ▶ブラッシング指導  
 ▶無料フッ素洗口  
 ▶歯医者さん体験  
 ▶図画、ポスター、標語の展示、優秀作品の表彰  
**成人対象**  
 ▶歯の健康相談 ▶歯ブラシソムリエ ▶簡易歯周検査（口臭・唾液・血糖値・細菌） ▶口腔がん検診：定員40人（徳島大学歯学部口腔外科専門医による検診） ▶記念品・歯ブラシ（数に限りがあります）

**主催** 阿南市那賀郡歯科医師会  
**協力** 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士会・四国歯科衛生士学院専門学校  
 〇保健センター（☎22-1590）へ

## かもだ岬温泉保養センター

【6月の休館日】  
 3日(月)、10日(月)、17日(月)  
 24日(月)

〇かもだ岬温泉保養センター  
 (☎21-3030) へ