



おくりもの

阿南市へ
●金一封

山口町 堂本直樹様から亡父堂本祐司様の香典の一部を社会福祉充実資金として富岡小学校へ

●防災頭巾695着

桑野川左岸高潮堤防工事連絡協議会(株)大一建設・(株)湯浅土建・(株)扇建設・西野建設(株)様から
以上、ご寄贈いただきありがとうございました。

農業者年金に加入しませんか

メリット

- ・ 少子・高齢化時代に強い積立方式の年金
 - ・ 終身年金で80歳までの保証付き
 - ・ 支払った保険料は全額社会保険料控除
 - ・ 手厚い政策支援で保険料に国庫補助も
- 加入条件は** 次の①～③すべてに該当する方
- ① 国民年金第1号被保険者
 - ② 年間60日以上農業に従事している方

③ 20歳以上60歳未満の方
問い合わせは 農業委員会事務局 (☎22-3790) または、最寄りの農協へ

農業者年金の現況届
提出期間 6月1日～30日

介護保険 負担限度額申請

介護保険施設の居住費・食費の負担額(シヨートステイを含む)は世帯全員が市民税非課税の方は軽減されます。現在、交付している認定証の有効期限は6月30日(日)までとなっています。

申請先・問い合わせは 介護・ながいき課 (☎22-1793)へ

平成25年度所得証明書等の発行予定日

▼所得証明書 6月3日(月)～
▼所得課税(非課税)証明書 6月7日(金)～

※証明書申請時に本人確認を実施していますので、公的証明書(免許証、保険証等)をご持参ください。

問い合わせは 税務課庶務係 (☎22-1114)へ

市長通信

お元気ですか



阿南市長 岩浅嘉仁

美しく老いる 2人の女優の言葉から

昨年末に発刊された東洋経済新報社「日本のいい街2012」の特集で、私たちの阿南市が高齢者の住みよい街調査で全国第28位にランキングされました。

現在、日本には812の市区があります。この調査は、その内人口5万人以上の市区556の街を対象にしたものです。

人間は誰でも齢を取ります。人生は生きては帰れない冒険であり、この冒険の成功はその道中をいかに楽しむかにあると考えますと、老後の安心は大切な指標となります。

ここで、2人の女優の言葉を紹介いたします。

「自分で年を取ったなと思ったのはいつ?」そう問われて、女優の高峰秀子は「明日にしよう。そう思った時ですね。以前は今日やるべきことは全部今日済ませました。」と答えました。70歳を過ぎた頃のインタビューでした。高峰秀子は子役から少女スター、青春スター、メロドラマ女優を経て、演技派としての大女優へと、息の長い女優生活を送り、何とんでも映画「二十四の瞳」の大石先生役で国民的憧憬の的

となり、平成22年に86歳で永眠しました。その生きざまには、芸を究める心の張りを持ち続けたたくましさがあったと思います。「どんなときに、もつ若くないという感じを抱きましたか?」という質問に吉永小百合は「涙が真つすぐに流れないで、横に走ったときです。」と答えました。国民的女優ならではの含蓄に富んだ言葉だと思えます。心と容姿の美しさのあり方を考えさせる2人の女優の言葉です。

最後に、阿南の高齢者の皆さまに次の言葉を送ります。

「20から30歳までは若すぎる。
30から40歳までは若い盛り。
40から50歳まではまだ若い。
50から60歳までは思いがけず若い。
60から70歳までは不思議に若い。
70歳以上は永遠に若い...」

だから、若いというのは存在しない。」

ドー・ホン・ゴック書
「ベトナム老人はなぜ元気なのか 東洋式老いの技法」より

皆さま、お元気で!!