



## 第14回真向法体操講習会

座ってできる筋肉のストレッチング!!  
たった4つの動作で足腰が柔軟になり、  
若さが保たれ、腰痛が予防できます。  
あなたも気軽に参加してみませんか!  
日時 5月29日(水) 13:30~  
場所 富岡公民館1階 和室  
講師 真向法協会会長 佐藤良彦さん  
定員 50人 初心者大歓迎  
※参加費無料、申込みは不要  
服装 体操のできる姿で、タオル持参  
☎ 阿南真向会 石澤 (☎23-3310) へ

## アウトドア エンジョイ サポーター 養成セミナー 磯トレッキング 参加者募集



日程 ▶ 座学 5月16日(木) 19:00~21:00  
「海辺の自然とトレッキングの準備」  
(ひまわり会館)  
▶ 実習 5月19日(日) 9:00~15:00  
「磯トレッキング」  
(大湯町アコメ海岸)  
対象 一般、学生(高校生以上)、学校、  
施設関係者で、両日参加できる方  
定員 10人 参加費 3,000円  
※予約が必要です。  
☎ アウトドアエンジョイサポーターズクラブ  
戸川 (☎090-7624-1515) へ



## 第8回阿南市合唱祭

日時 5月19日(日) 14:00~(13:30開演)  
場所 文化会館(夢ホール)  
出演団体 ▶ レディースアンサンブルひまわり▶  
阿南少年少女合唱団・さえざり会▶  
ブルースカイ合唱団▶見能林童謡をうたう  
会ぎんのすず合唱団▶阿南合唱団▶那賀川  
童謡を歌う会▶ベルゲンブリューダー  
ゲスト出演 コール・エ・コールかもじま  
※入場無料  
☎ 阿南市合唱祭実行委員会 松村  
(☎22-3719) へ



## たんぼぼまつり

日時 5月19日(日) 10:00~14:00  
場所 那賀川公民館  
内容 ▶利用者手作りの作品展示・即売▶  
各種模擬店▶アトラクション▶不用品バザ  
ー  
※不用品バザーの品物(古着は除く)を平  
日に作業所までご提供ください。  
☎ たんぼぼ作業所 (☎44-6888) へ



## 「東京家族」 上映会

山田洋次監督「家族」映画の集大成で、監  
督50周年記念作品です。  
日時 5月26日(日)  
①10:30~ ②14:00~ ③18:30~  
場所 文化会館(夢ホール)  
入場料 一般 前売1,000円  
当日1,300円  
小・中・高・大学生・シニア 1,000円  
☎ あなんで映画をみよう会 阿部  
(☎090-2788-5465) へ



## 滑竹祭

スケートボードコ  
ンテストは2回目。  
今回は、四国で初  
めてのガールズス  
ケートークラスを設けて実施します。  
日時 5月3日(祝) 9:00~  
(雨天延期日:4日、5日)  
場所 阿南スケートボードパーク  
日程 コンテスト受付 9:00~12:00  
コンテスト開始 12:45  
※参加費:1,000円  
スクール受付 9:00~ 9:50  
スクール開始 10:15~11:15  
☎ 阿南スケートボード協会会長 萩野  
(☎090-5276-2508) へ

## 2013年本屋大賞 受賞作家 百田尚樹さん 講演会



公益社団法人阿南法人会では、公益社団法  
人化を記念して総会終了後、「海賊とよば  
れた男」「永遠の0」の作者 百田尚樹さん  
による講演会を開催します。  
日時 5月22日(水) 15:30~17:00  
場所 ロイヤルガーデンホテル(富岡町)  
演題 「本屋大賞受賞作『海賊とよばれた男』  
を通して考えるこれからの経営者像」  
定員 200人 入場料 無料  
申込締切日 5月15日(水)  
☎ 公益社団法人阿南法人会 (☎23-1055) へ



## 介護職員初任者研修科 受講生募集

訓練期間 6月24日(月)~9月20日(金)  
訓練場所 南部ライフサポートセンター(富岡町)  
募集期間 5月27日(月)まで  
定員 16人  
受講料 無料(テキスト代等10,035円と  
実習交通費は自己負担)  
☎ (公)徳島県労働者福祉協議会 安藤  
(☎088-622-0520) へ

## 「いのちの希望」 電話相談 ボランティア募集



徳島県の自殺者数は全国でも少ない県の1  
つですが、依然150人を超えている状況で  
す。自殺予防電話としての「いのちの希望」  
が始まって34年になるとうとしています。  
昨年7月から24時間体制で相談を受け付  
けています。今年も第38期の電話相談ボ  
ランティアを募集します。  
研修日時 毎週水曜日(祝日を除く)  
18:30~21:00  
※5月第3週から養成講座開始ですが、い  
つからでも受講可  
場所 青少年健全育成センター1階  
(富岡町トノ町111番地2)  
期間 1年40回 受講料 30,000円  
☎ 社会福祉法人徳島県自殺予防協会  
事務局 (☎088-652-6171) へ

## 林崎薬師如来 御開帳



林崎薬師庵は、およそ420年前に建立され  
ました。元和8年(1622年)以来60年ごと  
に御本尊の御開帳が行われてきました。  
日程  
5月4日(祝) 9:30~ 御開帳・式典・法要  
10:30~ 一般参拝・詠歌  
11:00~ 野点(先着50人)  
13:00~ カラオケ  
5日(祝) 9:30~ 御開帳・法要  
10:30~ 信経  
11:00~ 野点(先着50人)  
14:00~ 阿波踊り  
15:00~ 餅投げ  
場所 見能林町林崎  
※天候により日程変更する場合があります。  
臨時駐車場をご利用ください。  
☎ 林崎薬師如来奉賛会 渡辺  
(☎22-6153) へ

## 小学生~高校生のための 夏休み海外派遣参加者募集

内容 ホームステイ、文化交流など  
日時 7月24日(水)~8月13日(火)のうち8~18日間  
派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、  
カナダ、サイパン、カンボジア、フィジー  
対象 小学3年生~高校3年生  
参加費 228,000円~598,000円  
(共通経費は別途必要)  
申込締切日 6月3日(月)または10日(月)  
※事業によって異なります。  
☎ 公益財団法人 国際青少年研修協会  
(☎03-6459-4661) へ

## 海上自衛隊徳島教育航空群 地域ふれあい感謝デー

●海上自衛隊徳島教育航空群音楽祭  
日時 5月17日(金) 18:30~(17:30開場)  
場所 鳴門市文化会館  
出演 海上自衛隊音楽隊  
入場料 無料(※入場整理券が必要)  
※入場整理券は鳴門市文化会館、阿南市役  
所、自衛隊徳島地方協力本部、海上自衛  
隊徳島航空基地正門ほかで配布します。

## ●海上自衛隊徳島航空基地一般公開

日時 5月19日(日) 8:00~15:00  
場所 海上自衛隊徳島航空基地  
内容 ▶徳島航空基地マラソン▶ふれあい  
ウォーキング▶シミュレーター体験飛行▶  
小学生バレーボール大会▶ちびっ子広場・  
風船等工作教室

## ●徳島航空基地マラソン出場者募集

参加費 1,000円(保険料を含む)  
申込方法 参加申込書および誓約書(スポ  
ーツショップなどに備え付けているパンフ  
レット、または徳島教育航空群のホームペ  
ージの申込フォームを印刷してご利用くだ  
さい)に必要な事項を記入のうえ、参加費(定  
額小為替)を添えて徳島教育航空群司令部  
広報室内「徳島航空基地マラソン」係に郵  
送してください。  
申込締切日 5月7日(火)(当日消印有効)  
☎ 海上自衛隊徳島教育航空群広報室  
(☎088-699-5111) へ



## 高齢・障害・求職者 雇用支援機構 職業訓練生の募集

募集訓練科 溶接加工科  
訓練期間 6月3日(月)~11月28日(木)  
対象 公共職業安定所に求職の申込みをし  
ている方など(選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 5月7日(火)まで  
☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102) へ



## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 5月11日(土) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年  
後見制度や後見人となることなど  
に関する相談  
☎ 徳島県行政書士会  
(☎088-626-2083)  
土・日曜日は地域会員 花野  
(☎090-3787-0305) へ

## 若者の就労相談会(予約制)

働いておらず、職業訓練も学校も行って  
いない若者の働くことに関する相談に応じ  
ます。(家族からの相談も可)  
日時 5月9日(木)、23日(木) 13:00~17:00  
場所 文化会館1階 工芸室  
☎ とくしま地域若者サポートステーション  
(☎088-602-0553) へ

## 行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひ  
ご相談ください。  
日時 5月25日(土) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 行政に係る許認可手続き(農地転用、  
建設業関係、開発許可、自動車運送関係等)  
☎ 徳島県行政書士会徳島南部支部  
(☎42-3173) へ

## 憲法週間行事無料法律相談

日時 5月9日(木) 9:30~15:00  
※予約制  
※相談時間は30分  
場所 徳島地方・家庭裁判所  
定員 50人(午前25人、午後25人)  
※申込人数が定員に達した時点で受付を終  
了します。  
相談担当者 弁護士  
☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係  
(☎088-603-0111) へ

## NHK学園 通信講座 受講者募集中

趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジ  
ャナルの講座が200コース以上あります。  
通信講座で新しい趣味・スキルを身につけ  
てみませんか。  
受講期間 3カ月~1年  
(講座によって異なります)  
募集対象 一般  
申込受付期間 通年  
※まずは、無料案内書をご請求ください。  
☎ NHK学園 (☎042-572-3151)  
案内書請求フリーダイヤル  
(☎0120-06-8881) へ