

# 徳島県シルバー大学校 阿南校受講生募集

**応募資格** ①60歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の方  
②学習意欲のある方  
③卒業後は地域社会活動の指導に当た  
る意欲がある方

※平成25年度から、当大学の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

**募集定員**(予定) ▼歴史文化コース(25人) ▼ICTコース(20人)

※定員を超える場合は抽選

**修学期間等** 6月中旬～翌年3月中旬。ひまわり会館で毎週水曜日の10時～15時、ICTコースは13時～15時まで富岡公民館へ移動して学習。

**入学金・授業料** 入学金無料。授業料は年間5千円を入学時に納入。既納の授業料は払い戻しません。(実習材料費等は自己負担)

**募集期間** 3月6日(水)～4月15日(月)

**入学願書の提出先** 徳島市中昭和町1丁目2番地(助)とくしまっあいランド推進協議会へ郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

**問い合わせ先** 社会福祉協議会(☎23-7288)へ

会(☎23-7288)へ

総合型地域  
スポーツ  
クラブ

## Rex なかがわ

### 平成25年度 会員募集のご案内

会員相互の  
親睦をはかるイベントや  
ウォーキング大会等も  
年間数回  
開催しています。



**活動期間** 4月1日(月)～平成26年3月31日(月)  
**申込期間** 3月8日(金)から随時受付  
**申込方法** 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

| プログラム名                 |               | 対 象            | 日 時  | 場 所                         | 活動費(月額)        |
|------------------------|---------------|----------------|--|-----------------------------|----------------|
| スクールタイプ<br>(専門の指導者の指導) | ヨーガ体操         | どなたでも          | 毎週土曜日<br>15:00～17:00                                   | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ       | 2,000円         |
|                        | 健康エクササイズ      | どなたでも          | 毎週月曜日<br>10:30～12:00                                   | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ       | 2,000円         |
|                        | 空手道           | 小学1年生～<br>一般男女 | 毎週木曜日<br>19:30～21:00                                   | 那賀川公民館平島分館                  | 2,000円         |
|                        | ソフトエアロビクス     | 一般男女           | 月曜日<br>20:00～21:00                                     | 那賀川公民館平島分館                  | 6カ月<br>10,000円 |
|                        | HATHA (ハタ) ヨガ | 一般男女           | 月曜日<br>18:30～19:45                                     | 那賀川公民館平島分館                  | 6カ月<br>10,000円 |
|                        | ハワイアンダンス(フラ)  | どなたでも          | 毎月第1・第3土曜日<br>13:30～14:30                              | 那賀川スポーツセンター<br>第1会議室        | 6カ月<br>6,000円  |
|                        | 太極拳           | どなたでも          | 毎月第1・第3火曜日<br>10:00～11:00                              | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ       | 1,000円         |
| サークルタイプ<br>(自由に仲間と活動)  | バドミントン        | どなたでも          | 毎週金曜日<br>20:00～21:50                                   | 那賀川スポーツセンター<br>メインアリーナ      | 500円           |
|                        | ジュニアバドミントン    | 小学生男女          | 毎週金曜日<br>20:00～21:00                                   | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ       | 500円           |
|                        | 卓 球           | どなたでも          | Aコース 毎週火曜日<br>19:00～21:50<br>Bコース 毎週土曜日<br>18:00～21:50 | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ       | 500円           |
|                        | ソフトバレー        | 一般男女           | 毎週1回 月曜日<br>(予約状況により火曜日<br>になる場合がある)<br>20:00～21:50    | 那賀川スポーツセンター<br>メインまたはサブアリーナ | 500円           |

**申込み・問い合わせ先**  
 那賀川スポーツセンター  
 (☎42-0390) へ  
 ※10:00～17:00 水曜日は休館日  
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

(円)

| 入会金 |            | 1歳以上  | 小・中学生 | 高校生   | 大人    | 65歳以上 |
|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 新規  | 個人         | 1,300 | 2,300 | 3,850 | 4,350 | 3,500 |
|     | グループ・ファミリー | 800   | 1,800 | 3,350 | 3,850 | 3,000 |
|     | 継続         | 800   | 1,300 | 2,850 | 3,350 | 2,500 |

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,000円)が含まれています。