



## 献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
5日(火)	阿南テクノスクール	桑野町	8:30～10:50
	日産化学工業㈱新野工場	新野町	11:30～13:00
	南部総合県民局阿南庁舎	富岡町	9:30～11:00
19日(火)	阿南医師会中央病院	宝田町	12:40～14:10
	国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所	領家町	15:00～16:30
21日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:30

※400ml献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター  
(☎088-631-3200) へ

## 健康相談(体組成測定)

日時 2月1日(金) 10:00～11:00  
場所 ひまわり会館  
内容 血圧測定、検尿、体組成の測定  
個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー

対象 阿南市在住の方  
持参物 健康手帳、健診の結果など  
☎ 保健センター(☎22-1590) へ

## 4月1日から 夜間診療時間が変わります

在宅当番医の医療機関または阿南医師会中央病院内で実施している夜間診療の時間帯を次のとおり変更します。

変更前 17:00～23:00  
変更後 17:00～22:00

※22:00以降は2次救急医療機関(救急告示病院)での対応となります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 阿南市医師会(☎22-1313) へ



## 平成25年度「サポートママ」募集

子どもたちが好きな方で、乳幼児健診や相談の場で子育て中のお母さん方を、サポートして下さるボランティアを募集しています。

募集期間 2月1日(金)～22日(金)

☎ 保健センター(☎22-1590) へ

## 達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方  
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、講話「寒くても身体を動かし筋力アップ」講師:理学療法士  
持参物 健康手帳(無い方は交付します)

	2月の日程	場所
5日(火)	10:00～11:30	新野公民館
	13:30～15:00	宝田公民館
6日(水)	10:00～11:30	中野島公民館上中分館
8日(金)	10:00～11:30	桑野コミュニティセンター
	13:30～15:00	羽ノ浦公民館
12日(火)	10:00～11:30	中林ふれあい会館
13日(水)	10:00～11:30	那賀川社会福祉会館
	13:30～15:00	加茂谷総合センター
18日(月)	10:00～11:30	福井町総合センター
	13:30～15:00	長生公民館
25日(月)	10:00～11:30	大野老人憩いの家
	13:30～15:00	橋町総合センター
26日(火)	10:00～11:30	椿公民館
	13:30～15:00	椿泊老人憩いの家

☎ 保健センター(☎22-1590) へ

## 「元気に楽しく健康運動」教室

日時 2月21日(木) 10:00～11:30  
(受付は9:30～)  
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
講師 徳島大学総合科学部  
教授 荒木秀夫さん  
対象 おおむね65歳以上の方  
(運動制限のない方)  
持参物 健康手帳(無い方は交付します)  
タオル、バスタオル  
☎ 保健センター(☎22-1590) へ

## 認知症シンポジウム in 阿南ひまわり会館 認知症を知って、予防しよう ひとりで悩まないで 認知症

日時 2月22日(金)  
14:00～16:00(受付 13:30～)  
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
講演 認知症について～症状と治療～  
講師 TAOKAメンタルクリニック  
洲崎日出一さん  
シンポジスト  
TAOKAメンタルクリニック  
洲崎日出一さん  
小規模多機能ホーム 緑風会登子  
中川貴弘さん  
阿南東部高齢者お世話センター  
滝川道子さん ほか  
☎ 保健センター(☎22-1590) へ



## 阿波踊り体操教室

日時 2月8日(金) 10:00～11:30  
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
講師 徳島大学開放実践センター  
教授 田中俊夫さん  
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
持参物 飲み物、タオル、  
健康手帳(無い方は交付します)  
☎ 保健センター(☎22-1590) へ

## 臨時がん検診の お知らせ



今年度最後の集団検診です。

### ■胃がん・肺がん検診(申込不要)

期日 2月13日(水)  
受付 9:00～10:00  
場所 ひまわり会館  
内容 胃がん・肺がん

### ■婦人がん検診

期日 2月14日(木)  
場所 ひまわり会館  
受付 9:00～10:00、13:30～14:30  
内容 乳がん  
(要予約・保健センターへ)  
骨粗しょう症検診

## 医療機関での婦人がん検診

次の検診が診療時間内において3月末まで受診することができます。

### ■子宮頸がん検診(2年に1回)

場所 阿南共栄病院(要予約)  
阿南医師会中央病院(要予約)  
木下産婦人科医院  
森本内科胃腸科

対象 20歳以上の方

### ■乳がん検診(2年に1回)

場所 阿南共栄病院(要予約)  
阿南医師会中央病院(要予約)  
対象 40歳以上の方

★子宮頸がん・乳がん検診は市外指定医療機関でも受診できますが、問診票が必要。くわしくはお問い合わせください。

☎ 保健センター(☎22-1590) へ