

1月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



みんなのひろば ☎44-5059
羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00 ~ 14:00 (お弁当タイム 11:45 ~)

- 8日(火) 12支のおはなし
- 15日(火) お楽しみ会
- 22日(火) 楽しい手品
昭和7人会マジッククラブ
三枝慶子さん
- 29日(火) お誕生会
- 11日(金)・18日(金)・25日(金)
うたって遊ぼう

にこにこひろば ☎42-0720
今津こどもセンター 平日 9:30 ~ 15:00

- 8日(火) 育児を楽しく！新年の集い
- 15日(火) 避難訓練(今津こどもセンター合同)
おはなしのポケット(10:30~)
- 22日(火) 手作りぬくもりツールペイント
講師：松田賀寿子さん・加治尚美さん ※要予約
- 29日(火) お誕生会・もうすぐ豆まき

ふれあいひろば ☎27-1441

橘保育所
平日 8:30 ~ 12:00 / 14:30 ~ 16:00

- 8日(火) みんなで遊ぼう
- 15日(火) 作って遊ぼう
- 17日(木) 子育て講座
講師：保健センター 助産師
- 22日(火) 子育て講座「乳幼児の栄養について」
講師：こども課 管理栄養士
- 29日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00 ~ 14:00

- 8日(火) お正月を作って遊ぼう
- 15日(火) おはなしのポケット
- 22日(火) 楽しいクッキング
- 29日(火) お誕生会・豆まき



1月 つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30 ~ 11:30

日程 11日(金) 桑野公民館
23日(水) 福井公民館
25日(金) 加茂谷公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(金)、8日(火)、15日(火)、18日(金)、
22日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

子育て一言メモ

テレビに子守りはさせないで！

家事などで忙しいときに、長時間テレビばかり見せるのはよくありません。テレビをつけっぱなしにしていると、子どもは受動的になり、創造力の芽を摘んでしまう可能性があります。

しかし、テレビには親子のコミュニケーションの1つとして、いっしょに見ながら話し合えるものや子どもの道徳性を養えるものもあります。

そのためには、大人がいっしょに見て、「すごいね」「おもしろいね」「きれいだね」などの感動を共有することが大切だと思います。番組が終わってからも、共通の話題をもつことができます。

テレビの見せ方を工夫すれば、子どもの心を豊かにすることができますよ。

学校教育課



1月 おひさまひろば 平日 9:00 ~ 16:00

(※=要予約)

- 7日(月)から通常開園
 - 10日(木) 英語であそぼう
 - 11日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 15日(火) 発育計測
 - 17日(木) 親子マラソン大会
 - 21日(月) 発育計測・健康相談
 - 23日(水) お誕生会※
 - 25日(金) お話ころりん
 - 27日(日) もちつきたこ揚げ大会※
 - 29日(火) こまをまわしてあそぼう※
 - 31日(木) おにのお面づくり
- ☎ 那賀川子育て支援センター
(☎0885-38-1163) へ



阿南ファミリーサポートセンター

地域で子育ての応援をしませんか！
「子育てって楽しいな」と思える阿南市に
あなたの力を貸してください!!

現在、提供会員募集中です。活動するための必要な知識や技術を学ぶ場もあり、補償保険もあるので安心して活動していただけます。申込みをお待ちしています。

☎ 阿南ファミリーサポートセンター
(☎24-5550) へ

自殺を防ぐためにあなたができること

市では、平成24年に自ら尊い命を絶たれた方が、20人と急増しています。自殺を考える人は「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。どうか、あなたの大切な人・身近な人の心の声に耳を傾けてください。

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、「いつもと様子が違うので心配だ」などと声をかけることで、「あなたは決してひとりではないのだ」と理解してもらえます。

傾聴 話をじっくり聞き、その気持ちを尊重し、肯定的に受け止めると、気持ちが落ち着いて、本来の自分を取り戻すことができます。

つなぎ 抱え込んでいる問題や悩みを解決する方法として、専門家などに相談するよ

う促し、さまざまな支援を受け、その輪を広げていくことが大切です。

見守り 話を聞いた→専門家を紹介した→一見元気になったように見えても、悩みは繰り返し頭を占めるものです。本人が完全に乗り越えるまで、長期間寄り添いながらじっくりと見守る必要があります。



問い合わせは
保健センター (☎22-1590) または
阿南保健所 (☎28-9878) へ
※精神科専門医による『こころの健康相談』は阿南保健所で実施しています。毎月第2・4水曜日の午後2時~4時(予約制)