

## 自衛官を募集します

募集種目		資格	受付期間	試験日
航空学生		高卒（見込含）21歳未満の方	8月1日～9月7日	1次 9月22日 2次 10月13～18日 3次 11月10日～12月13日
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の方	8月1日～9月7日	1次 9月17日 2次 10月4～11日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて受付	受付時にお知らせします。
	女子		8月1日～9月7日	9月23～26日 ※いずれか一日指定
看護学生		高卒（見込含）24歳未満の方	9月3日～10月1日	1次 10月20日 2次 11月17・18日
防衛大学 校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の方 （推薦については高等学校長の推薦等 が別途必要です。）	9月3日～9月5日	9月29・30日
	総合 選抜	高卒（見込含）21歳未満の方	9月3日～9月5日	1次 9月29日 2次 10月20・21日
	一般 （前期）		9月3日～10月1日	1次 11月10・11日 2次 12月11～15日
	一般 （後期）		平成25年1月23日～2月1日	1次 25年3月2日 2次 25年3月15日
防衛医科大学校学生		高卒（見込含）21歳未満の方	9月3日～10月1日	1次 10月27・28日 2次 12月5～7日

※待遇などくわしくはお問い合わせください。問い合わせは 自衛隊阿南地域事務所（☎22-6981）へ

## 健康いきいき情報



### いきいき脳の健康教室 受講者募集

**対象** 65歳以上の介護認定を受けていない方  
**日程** 10月2日～平成25年2月12日の約5  
 カ月間の毎週火曜日  
 午前中40分程度  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 簡単な読み書き・計算の学習を通し  
 て、楽しく脳を活性化し、認知症  
 を予防します。  
**費用** 無料  
**定員** 30人（応募多数の場合は抽選とな  
 ります。）  
**募集期間** 8月1日(水)～31日(金)  
**申込み・問い合わせは**  
 保健センター（☎22-1590）へ



### 健康相談（体組成測定）

**日時** 8月3日(金) 10:00～11:30  
**会場** ひまわり会館  
**内容** 血圧測定、検尿、体組成の測定、  
 個別健康相談、介護の相談、栄養  
 相談コーナー  
**対象** 阿南市民  
**持参** 健康手帳（無い方は交付します）、  
 健診の結果など  
**☎** 保健センター（☎22-1590）へ

### 献血にご協力ください（8月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
17日(金)	フジグラン 阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:30
24日(金)	日本電工(株) 徳島工場	橘町	13:30～16:30
28日(火)	四国化工機(株) 阿南食品工場	山口町	13:00～14:00
	阿南共栄病院	羽ノ浦町	15:00～16:30

※400ml 献血のみの実施です。  
**☎** 徳島県赤十字血液センター  
 （☎088-631-3200）へ



### 阿波踊り体操教室

**日時** 8月10日(金) 10:00～11:30  
**場所** 春日野体育館  
**講師** 徳島大学大学開放実践センター  
 教授 田中俊夫さん  
**対象** 運動制限のない方（年齢制限なし）  
**持参** 飲み物、タオル、  
 健康手帳（無い方は交付します）  
**☎** 保健センター（☎22-1590）へ

### かもだ岬温泉保養センター

【8月の休館日】

6日・20日・27日

**☎** かもだ岬温泉保養センター  
 （☎21-3030）へ