



健康情報

いきいき

不妊治療費を一部助成

少子化対策の一環として、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担軽減を図るため、治療費の一部を助成します。
対象 次の要件をすべて満たす方
 ▼本市に1年以上住所を有していること
 ▼法律上の婚姻をしている夫婦であること
 ▼徳島県の不妊治療費の助成対象と認められていること
対象となる治療
 体外受精、顕微授精
助成額および助成期間 一年度当たり治療費の範囲内で10万円を限度に通算5年間
申請方法 治療が終了した年

度内に必要な書類を保健センターに提出してください。
申請先・問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

いきいき健口フェア

日時 6月10日(日) 午前10時～正午
場所 ひまわり会館
内容 幼児・児童対象
 歯の検診・相談、ブラッシング指導、無料フッ素洗口・塗布、図画・ポスター・標語展示、優秀作品表彰
成人対象
 歯の健康相談、歯ブラッシング、簡易歯周検査、口腔がん検診(定員40人)
 ※記念品(数量限定)あり。
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

日本脳炎の予防接種を受けていますか

平成17年度から平成21年度まで接種勧奨を差し控えていた日本脳炎の予防接種について、新たなワクチンが開発されましたので、次に該当する方は、日本脳炎の予防接種を受けてください。

特別対象者 平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた方で、接種期限は20歳の誕生日の前々日まで
費用 無料
 ※接種を希望される方は、予約票を発行しますので、母子手帳をお持ちのうえ、保健センターにお越しください。
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

ウエル・エイジング運動教室参加者募集

運動不足は脳や内臓が酸素不足になります。運動不足を解消して、脳からウエル・エイジング始めませんか!
対象 40歳以上の方で、すべての教室に参加できる方

講座日程 (場所: ひまわり会館)	
7月3日(火)	13:30～15:30
7月17日(火)	9:45～11:45
8月7日(火)	9:45～11:45
8月30日(木)	13:30～15:30
9月13日(木)	9:45～11:45
9月27日(木)	9:45～11:45

講師 武市美津子さん
定員 30人(6月1日から先

着順) 持ってくるもの タオル・健康手帳(無い方は交付します。)
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

食生活改善推進員養成講座受講生募集

地域における食生活活動を推進するボランティアとして

対象 市内在住で講座終了後食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活動していただける方
内容 食生活改善推進員としての基本講義と調理実習など全6回の講座です。

講座日程 (場所: ひまわり会館)	
6月27日(水)	10:00～12:00
7月25日(水)	10:00～15:00
9月26日(水)	10:00～15:00
10月24日(水)	10:00～12:00
11月28日(水)	10:00～15:00
平成25年1月23日(水)	13:30～16:00

場所 ひまわり会館
募集人数 20人
申込締切日 6月13日(水)
申込み・問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

ママシにご注意!!

ママシが活動し始める季節です。山などに出掛ける時は十分注意しましょう。噛まれた時は一刻も早く医師の診断を受けてください。

ママシ血清配置場所 (6月～9月まで配置)

配置先 (所在地)	電話
馬原医院 (新野町)	36-3339
原田病院 (富岡町)	22-0990
加茂谷診療所 (加茂町)	25-0200
阿南医師会中央病院(宝田町)	22-1313
阿南共栄病院 (羽ノ浦町)	44-3131

がん検診のお知らせ

7月からがん検診が始まります。6月下旬に対象の方に「がん検診等受診券」を送付します。
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

かもだ岬温泉

「6月の休館日は」
 4・11・18・25日

☎21-3030

献血にご協力ください (※ 400ml献血のみ)

6月	採血場所	所在地	採血時間
8日(金)	(株)精研	大湯町	10:00~11:30
	原田病院	富岡町	13:00~14:10
	中国四国農政局 那賀川農地防災事業所	日開野町	15:00~16:30
14日(木)	阿南警察署	富岡町	9:30~11:10
	藤崎電機(株)	辰己町	12:40~14:00
	国交省四国地方整備局 那賀川河川事務所	領家町	14:40~16:10
16日(土)	阿南アピカ	西路見町	10:15~12:30
	才見町公民館	才見町	14:00~16:30
20日(水)	加茂谷運送(株)	楠根町	10:00~11:10
	パイオ科学(株)	那賀川町	13:00~14:00
21日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30
			14:00~16:30
26日(火)	阿南農業協同組合	桑野町	9:20~10:40

問い合わせは 徳島県赤十字血液センター
(☎088-631-3200) へ

達者でおろな健康教室

おおむね65歳以上の高齢者を対象にした教室です。
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、歯科衛生士の講話
持ってくるもの 健康手帳(無い方は交付します)

6月の日程		場 所
5日(火)	10:00~11:30	新野公民館
	13:30~15:00	宝田公民館
6日(水)	10:00~11:30	中野島公民館上中分館
8日(金)	10:00~11:30	桑野コミュニティセンター
	13:30~15:00	羽ノ浦公民館
11日(月)	10:00~11:30	福井町総合センター
	13:30~15:00	長生公民館
12日(火)	10:00~11:30	中林ふれあい会館
	10:00~11:30	那賀川社会福祉会館
13日(水)	13:30~15:00	加茂谷総合センター
	10:00~11:30	大野老人憩いの家
25日(月)	13:30~15:00	橘町総合センター
	10:00~11:30	椿公民館
26日(火)	14:00~15:30	椿泊老人憩いの家

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

**膝痛・肩こり・腰痛
予防・軽減体操**
(パート2:肩こり編)

肩こりを予防・軽減する日常生活のポイントのお話と無理なく楽しくできる体操を実施します。

日時 6月21日(木) 午前10時
11時30分

場所 ひまわり会館

講師 鷺 春夫さん
対象 65歳以上(運動制限のない方)

持ってくるもの バスタオル・健康手帳(無い方は交付します)

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590) へ

阿波踊り体操

日時 6月8日(金) 午前10時
11時30分

場所 ひまわり会館

講師 徳島大学 開放実践センター 教授 田中俊夫さん

対象 運動制限のない方
持ってくるもの 飲み物、タオル、健康手帳

無料で指導員を派遣する阿波踊り体操出前講座を実施中!

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590) へ

ポリオ生ワクチンの投与



日時 6月13日(水) 午後1時30分~2時

対象者 生後3カ月から生後9カ月に至るまでの間にある子

場所 ひまわり会館

持ってくるもの 母子健康手帳、予診票

※料金は無料です。

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。

ポリオワクチンの追加接種をお勧めします

昭和50年から52年生まれの方は、ポリオの免疫保有割合が他の年齢の人に比べて低い

ことから①ポリオウイルスが根絶されていない国に渡航する②お子さんがポリオを接種するなどの場合は、接種をお勧めしています。

実施先は、徳島赤十字病院小児科(☎0885-3212555)で、予約が必要です。なお、任意接種のため有料となります。

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590) へ

**夏休み限定 小学生の居場所
夏休みシルバーママの家**

日時 7月24日(火)~8月28日(火)(土・日・月・8月14日(火)・15日(水)を除く) 午前9時~午後6時(8時15分~入館可)

場所 那賀川社会福祉会館(那賀川町荻屋)

対象児童 市内の小学1年~6年生

定員 25人(申込順)

申込期間 6月1日(金)~15日(金)

参加費 1人1万円

申込方法 電話にてお申し込みください。

※後日、合同説明会を開催します。

申込み・問い合わせは 阿南市シルバー人材センター事務局(☎23-2630) へ