



市民の情報ひろば

7月号掲載の原稿締め切り日は5月31日(木)です。

催し 第7回阿南市合唱祭

阿南市内の7合唱団と「セ
レニターティスアンサンブル」
(特別出演)の皆さんとともに、
阿南市合唱祭を開催します。
日時 5月20日(日) 午後2時
開演(1時30分開場)

場所 夢ホール(文化会館)
※入場無料

出場団体 ▼那賀川童謡を歌
う会▼阿南合唱団▼レディー
スアンサンブルひまわり▼ぎ
んのすず合唱団▼見能林童謡
を歌う会▼ブルースカイ合唱
団▼ベルゲン&AWAキッズ
▼セレニターティスアンサン
ブル(特別出演)
問い合わせは 松村(☎22-
3719)へ

募集 第13回真向法体操講習会

健康体操真向法講習会を開
催します。健康は正しい姿勢
からと言われています。真向
法は正しい姿勢をつくる健康
体操です。たった四つの動作
を組み合わせた体操で、足腰
が柔軟になり、腰痛が予防で
きます。

講師は公益社団法人真向法
協会会長佐藤良彦さんです。
直接ご指導がいただける良い
機会です。どうぞお越しくだ
さい。

日時 5月30日(水) 午後1時
30分〜3時
場所 富岡公民館1階 和室
※参加費無料、事前申し込み
も不要です。体操のできる服
装で、タオル等ご持参くださ
い。

問い合わせは 阿南真向会会長
石澤三朗(☎23-3310)へ

募集 阿南法人会主催 「家田荘子さん」講演会

第34回通常総会を記念し
て、作家で高野山真言宗僧侶・
四国八十八カ所霊場会公認先
達である家田荘子さんをお招
きし、講演会を開催します。
日時 5月23日(水) 午後2時

3時30分

場所 ホテル石松(富岡町)
演題 「自分らしく生きるた
めに」

定員 200人

申込期限 5月10日(木)

※入場は無料です。

申込み・問い合わせは 阿南
法人会(☎23-1055)へ

平成24年度 就業支援講習会

受講対象者 母子家庭の母お
よび寡婦等(婚姻の実態は失
われているが、やむを得ない事
情により離婚届を提出してい
ない方などを含む)であつて、
就業と自立に意欲のある方

講習科目 ▼日商簿記3級
(9月24日(月)) ▼訪問介護員
養成研修2級課程(5月23日
(水)) ▼パソコンワード(昼間

5月7日(月)、夜間5月21日(月))
▼パソコンエクセル(昼間6
月4日(月)、夜間8月24日(金))

※カッコ内は申込締切日で
す。開催日時、募集定員等は
お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

受講料 無料

問い合わせは 公益財団法人
徳島県母子寡婦福祉連合会
(☎088-654-7418・
7414)へ

募集 高齢・障害・求職者 雇用支援機構 職業訓練生

再就職をめざす求職者を対
象に職業訓練を実施していま
す。

募集訓練科 溶接加工科
訓練期間 6月1日(金)〜11月
28日(水)

対象者 公共職業安定所に求
職の申し込みをしている方な
ど

※受講料は無料、テキスト代
等は必要で、選考があります。
募集期間 5月7日(月)まで

申込み・問い合わせは 独立
行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構徳島職業能力開
発促進センター(☎088-
654-5102)へ

募集 小学生・高校生のための 夏休み海外派遣参加者

体験を通して、お互いの理
解や交流を深め、国際性を養
うことを目的に実施します。

説明会 5月下旬

場所 全国14都市

※入場無料・予約不要

内容 ホームステイ・ボラン
ティア・文化交流など

派遣先 米国・英国・豪州・
カナダ・サイパン・カンボジ
ア・フィジー

日程 7月26日(木)〜8月14日
(火)のうち8〜18日間

対象 小学3年生〜高校3年
生

参加費 21万8千円〜54万5
千円の予定(共通経費は別途)

申込締切日 6月1日(金)また
は11日(月)

問い合わせは 文部科学省所
管(財)国際青少年研修協会(☎
03-6459-4633)へ

相談 若年無業者移動相談室

職業訓練も通学もしていな
い若年無業者の就職面などの
悩みに関する出張相談室(予
約制)を開設します。
日時 5月17日(木) 午後1時
〜5時

場所 文化会館1階 工芸室
相談員 徳島県若者サポー
トステーション勤務スタッフ

問い合わせは 徳島県若者サ
ポートステーション(☎08-
8-602-0553)へ

お知らせ

高校再編計画【骨子(案)】 説明会

阿南市地域の高校再編骨子(案)を説明し、地域の方のご意見等をお聞きの会です。

日時 5月24日(木) 19:00～20:30
(受付 18:30～)

場所 文化会館2階 研修室

申込方法 小中学校保護者の方はそれぞれの学校へ、ほかの方はFAXまたはメールで、5月11日(金)までに次の課までお申し込みください。

申込み・問い合わせは

徳島県教育戦略課 (☎088-621-3153
FAX 088-621-2880)

メールアドレス

kyouikusenryakuka@pref.tokushima.lg.jp

催し
海上自衛隊
徳島教育航空群
地域ふれあい感謝デー

問い合わせは 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室
(☎088-699-5111)へ

●音楽祭
日時 5月18日(金) 午後6時
30分

場所 鳴門市文化会館

入場料 無料(ただし、入場整理券が必要で、座席数に限りがあります。)

●徳島航空基地一般公開

日時 5月20日(日) 午前8時

午後3時

内容 徳島航空基地マラソン、ふれ合いウォーキング、シミュレーター体験、ちびっ子広場、広報館・記念館公開等

相談
行政書士による
無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ご相談ください。

日時 5月19日(土) 午前9時

正午

場所 ひまわり会館

内容 行政に係る許認可手続き(農地転用、建設業関係、開発許可、自動車運送関係等)

問い合わせは 徳島県行政書士会徳島南部支部(☎42-

3173)へ

阿波踊り体操教室

さまざまなバージョンの阿波踊り体操を実施しています。

波踊り体操を実施しています。初めての方でも参加できます。

日時 5月18日(金) 午前10時

会場 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会会員(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方。年齢制限はありません。

持ってくるもの 飲み物、タオル

問い合わせは 保健センター

(☎22-1590)へ

達者でおろな健康教室

おおむね65歳以上の高齢者を対象にした教室です。
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、バランス食の試食

持ってくるもの 健康手帳(無い方は交付します。)

日 時	場 所
5月1日(火)	10:00～11:30 新野公民館
	13:30～15:00 宝田公民館
2日(水)	10:00～11:30 中野島公民館上中分館
8日(火)	10:00～11:30 中林ふれあい会館
9日(水)	10:00～11:30 那賀川社会福祉会館
	13:30～15:00 加茂谷総合センター
11日(金)	10:00～11:30 桑野コミュニティセンター
	13:30～15:00 羽ノ浦公民館
14日(月)	10:00～11:30 福井町総合センター
	13:30～15:00 長生公民館
22日(火)	10:00～11:30 椿公民館
	14:00～15:30 椿泊老人憩いの家
28日(月)	10:00～11:30 大野老人憩いの家
	13:30～15:00 橘町総合センター

※ひまわり会館での教室は、中林ふれあい会館に変更して開催します。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ



膝痛・肩こり・腰痛
予防・軽減体操
(パート1…膝痛編)

膝痛を予防・軽減する日常生活のポイントのお話と無理なく楽しくできる体操です。

日時 5月24日(木) 午前10時

11時30分

場所 ひまわり会館

講師 鶯 春夫さん

対象 65歳以上(運動制限のない方)

持ってくるもの バスタオル・健康手帳(無い方は交付します。)

問い合わせは 保健センター

(☎22-1590)へ

基礎代謝量や内臓脂肪レベル、体内年齢等を測定します。そのほか栄養相談、介護等の相談も実施しています。

日時 5月11日(金) 午前10時

11時

場所 ひまわり会館

※素足で測定します。

※ペースメーカー装着者は測定できません。

問い合わせは 保健センター

(☎22-1590)へ

体組成測定のお知らせ

5月	地区	時 間	場 所
15日(火)	見能林・桑野	9:30～9:40	旧才見分館前
		9:50～10:00	中林分館前
		10:10～10:20	北の脇石油裏の庵
		10:30～10:40	見能林公民館
		10:50～11:00	林崎正八幡神社
		11:10～11:20	大湯分館前
		11:30～11:40	津乃峰分館前
		13:00～13:10	山口分館前
		13:20～13:30	川西集会所前
		13:40～13:50	桑野駅前
		14:00～14:10	大地田村商店前
		14:20～14:30	成松集会所前
16日(水)	宝田・中野島・長生	9:30～9:40	石本秀松園前
		9:50～10:00	宝田公民館前
		10:10～10:20	阿南バッティングセンター横
		10:30～10:40	上中分館前
		10:50～11:00	柳島老人ルーム
		11:10～11:20	横見消防詰所前
		13:00～13:10	長生住民センター
		13:20～13:30	長生隣保館前
		13:40～13:50	西方大將軍神社前
18日(金)	福井・新野	9:30～9:40	福井町総合センター
		9:50～10:00	福井駅前
		10:10～10:20	旧福井南小学校
		10:40～11:00	新野旧家畜診療所
		11:10～11:20	新野住民センター
		13:00～13:10	久田橋東詰
		13:20～13:30	農協徳信集荷場前
		13:50～14:00	生谷バス停前
21日(月)	大野・加茂谷	9:30～9:40	下大野八幡神社前
		9:50～10:00	大野住民センター
		10:10～10:20	上大野八幡神社前
		10:40～10:50	熊谷町集会所前
		11:00～11:10	加茂谷総合センター
		11:20～11:30	楠根消防格納庫前
		13:00～13:10	農協大井支所前
		13:20～13:30	十八女コミュニティセンター前
		13:40～13:50	お松権現

犬の登録と予防注射

飼い犬は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。犬を飼っている方は、最寄りの場所に必ずお出かけください。

■料金 6,000 円（登録 3,000 円、注射 3,000 円）

問い合わせは 保健センター

（☎22-1590）へ



5月	地区	時 間	場 所
22日(火)	椿・椿泊・橘	9:50～10:00	働々バス停前
		10:10～10:20	椿住民センター
		10:40～10:50	椿泊連絡所前
		13:00～13:10	鵜分館前
		13:20～13:30	海正八幡神社前
		13:40～13:50	橘町総合センター
		14:00～14:10	旧橘小学校前
		14:20～14:30	阿南勤労者体育センター
24日(木)	富岡	9:20～9:30	黒津地八幡神社前
		9:40～9:50	王子バス停広場
		10:00～10:10	日開野コミュニティセンター前
		10:20～10:30	三石神社前
		10:40～10:50	阿南青少年健全育成センター前
		11:00～11:10	正福寺入口
		11:20～11:30	阿南ひまわり会館
25日(金)	羽ノ浦	9:30～9:40	阿南市羽ノ浦支所
		9:50～10:00	春日野中央公園
		10:10～10:20	あすみが丘天神神社
		10:30～10:40	岩脇小学校校庭
		10:50～11:00	羽ノ浦公民館古庄分館
	那賀川	13:00～13:10	東とくしま農協西原出張所前
		13:20～13:30	那賀川公民館平島分館
		13:40～13:50	出島神明神社
		14:00～14:10	那賀川公民館
		14:20～14:30	小延日吉神社
		14:40～14:50	島尻厳島神社
		15:00～15:10	阿南市那賀川支所

1・7・14・21・28日
【5月の休館日は】
かもだ岬温泉
☎21-3030

実施日	採血場所	所在地	採血時間
11日(金)	道の駅公方の郷なかがわ	那賀川町	10:00～11:10
	徳島南部農業共済組合	桑野町	12:40～14:00
	阿波銀行阿南支店 (阿南ライオンズクラブ・ライオネスクラブ協賛)	富岡町	15:00～16:30
17日(木)	南部総合県民局保健福祉環境部 阿南庁舎	領家町	10:00～11:30
	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:00～16:30
24日(木)	阿南テクノスクール	桑野町	9:40～11:10

※400ミリリットルのみ実施

問い合わせは 徳島県
赤十字血液センター
（☎088-631-3200）へ

献血実施一覧

5月