

持ってくるもの 健康手帳（無い方は交付します。）
問い合わせは 保健センター
 ☎22-1590）へ

健康相談のお知らせ

今月は体組成を測定します。自分の基礎代謝量や内臓脂肪の状態などを知り、生活習慣病の予防等健康管理にお役立てください。

日時 2月3日(金) 午前10時～11時

場所 ひまわり会館

※素足で測定します。

※ペースメーカー装着者は測定できません。

持ってくるもの 健康手帳、健診の結果等

問い合わせは 保健センター
 ☎22-1590）へ

ノロウイルスにご注意を

冬季を中心に、感染力の強いノロウイルスを原因とする「おう吐」や「下痢」などの健康被害が発生しています。ノロウイルスを知って、感染を予防しましょう！

ノロウイルスは手指や食品などを介して、人に感染して下痢

やおう吐等の胃腸炎症状を引き起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したりします。また、感染者のおう吐物や便からも感染することがありますので、処理をされる場合は、手袋を着用し、直接触れないように注意しましょう。

感染防止、消毒や汚物の処理の仕方

①カキなどの二枚貝は、中心部まで十分加熱調理（85度、1分以上）しましょう。

②調理の前、食事の前、トイレの後などは、石けんを使って手を洗いを十分にしましょう。

③生鮮食品（野菜、果物）を十分洗浄しましょう。

④調理器具の洗浄、消毒をこまめに行いましょう。

※消毒用アルコールは効果が弱く、熱湯か次亜鉛素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）が効果的です。

塩素系漂白剤の注意

・酸性の洗剤と絶対に混ぜないでください。十分換気して行いましょう。

・ビニール手袋などを使用し、直接手指等の消毒をすることは絶対にやめてください。

問い合わせは 保健センター
 ☎22-1590）へ



ついでの広場・すくすく阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 午前9時30分～11時30分

8日(水) 桑野公民館

10日(金) 新野公民館

15日(水) 長生公民館

22日(水) 福井公民館

24日(金) 加茂谷公民館

ひまわり会館すこやかルームでの開催は1日(水)・3日(金)・7日(火)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・28日(火)・29日(水)です。

問い合わせは こども課 ☎22-1593）へ

地域子育て支援センターだより

お子さんがすこやかに成長することを願い、育児を支援しています。子育て相談も各施設で随時行っています。

みんなのひろば

(羽ノ浦さくら保育所 子育て支援センター)
 ☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時

3日(金) 豆まき

10日(金) お話を聞こう

21日(火) お誕生会

24日(金) 身体計測

28日(火) (母子手帳を持参)

子育て教室「乳幼児の発達と家庭のしつけ」

午前10時20分～

うたってあそぼう 7日(火)・14日(火)・17日(金)

手遊びや絵本の読み聞かせをします。

お弁当タイム 午前11時45分～

お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

講師・松田賀寿子さん・加治尚美さん

お話のポケット

21日(火) なごみパーティー

(要予約)

28日(火) お誕生会

楽しみ！ひな祭り

ふれあいひろば

(橋保育所) ☎27-1441

日時 平日 午前8時30分～正午・午後2時30分～4時

7日(火) みんなで遊ぼう

14日(火) お話いっぱい

21日(火) 作って遊ぼう

28日(火) お誕生会

なかよしひろば

(平島こどもセンター) ☎21-2002

日時 平日 午前9時～午後2時

7日(火) 子育て講座「乳幼児の食事について」

14日(火) お話のポケット

21日(火) 作って遊ぼう

28日(火) お誕生会

こどもセンター
 ☎42-0720

日時 平日 午前9時30分～午後3時

7日(火) やさしいツールペイン

ト(要予約)

おひなまつり

日時 平日 午前9時～午後4時
 1日(水) お店やさんごっこ打ち合わせ
 2日(木) おにのお面作り
 3日(金) 高齢者とのふれあい会
 6日(月) 英語で遊ぼう
 13日(月) 発育計測・健康相談
 20日(月) 発育計測
 22日(水) お店やさんごっこ

子育てワイワイトーク

赤ちゃんとお母さんの交流の

23日(木) お誕生会
 24日(金) お話ころりん
 27日(月) おひなさま制作
 ※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。
問い合わせ 那賀川子育て支援センター(☎0885-381163)へ

保育所広域入所実施のお知らせ

平成24年4月から那賀町・美波町の保育所への広域入所が可能となります。

ただし、広域入所の実施については、保護者の勤務地や勤務時間の都合により、市内の保育所に入所した場合に児童の送迎等に無理が生じるなどの理由や入所を希望する各町の保育所が受入れ可能な状態であることが条件となります。

なお、広域入所の申込みや手続きは、こども課で受け付けています。

問い合わせ こども課(☎221593)へ



場です。予約はいりません。

対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)

内容 ▼身体計測(受付開始から30分間実施) ▼「親子ふれあい遊び」(受付開始30分後から) ▼育児相談

14日(火)		13日(月)		2月
13:30～14:30	10:00～11:00	13:30～14:30	10:00～11:00	受付時間
那賀川社会福祉会館	ひまわり会館	橋町総合センター	羽ノ浦公民館	場 所

問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

ポリオ生ワクチンの投与

日時 2月8日(水)・22日(水) 午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館

対象者 生後3カ月から生後90カ月に至るまでの間にある子
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票

※料金は無料です。
 ※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。
問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

子育て一言メモ

— 絵本タイムを楽しみましょう —

まだ字が読めない子どもは、お母さんに本を読んでもらうことによって、本の楽しさを知っていきます。

二人でソファに寄りかかったり、膝の上に子どもを乗せたりして、お母さんの声やぬくもりを感じられる状態で読んであげるとよいでしょう。

また、寝る前に読み聞かせをしている人も多いようです。大好きなお母さんの声を聞きながら、だんだん気持ちよくなって、安心して眠りにつけるというよい眠りへの導入にもなります。絵本タイムを親子のふれあいのひとときにしてはいかがでしょうか。
学校教育課

平成24年度「サポートママ」募集!

子どもが好きな方で、乳幼児健診や相談の場で、育児中のお母さんをサポートしていただけるボランティアを募集しています。

募集期間 2月1日(水)～20日(月)
問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

親子教室「シルバーママ」

教室 はろー!英語deあそぼう
 レッツ・トライ・イングリッシュ

対象 市内在住の就学前のお子様(2～5歳児)と保護者
日時 2月21日(火) 午前10時～正午
場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

内容 英語で楽しく遊ぶ
定員 15組(申込順)
申込方法 2月13日(月)～20日(月)の間に、電話でお申し込みください。

※教材費必要。託児あります。
問い合わせ 阿南市シルバー人材センター事務局(☎23-2630)へ