

阿波踊り体操 ビデオ貸し出し・出前指導

ビデオ等の貸し出し(無料)

貸出期間 原則1週間
貸出場所 保健センター、住民センター、支所、羽ノ浦公民館
貸出物 阿波踊り体操のビデオ・CD・DVD

阿波踊り体操の出前指導

阿波踊り体操指導員が、あなたのまちまで教えに行きます。指導は幼児から高齢者までと幅広い年齢の方に対応しています。
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

12月の献血実施一覧

※400ミリリットルのみ実施

12月	採血場所	所在地	採血時間
7日(水)	加茂谷運送株	楠根町	9:50~11:10
	藤崎電機株	辰巳町	12:40~14:00
8日(木)	阿南警察署	富岡町	9:30~11:10
	四国電力(株)阿南営業所	富岡町	12:40~14:10
15日(水)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30
21日(水)	日本電工(株)徳島工場	橘町	14:00~16:30
		富岡町	13:30~16:00
22日(木)	阿南市役所	富岡町	9:30~16:00
		富岡町	13:00~16:30

問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ



おひさまひろば

日時 平日 午前9時~午後4時

- 2日(金) 高齢者とのふれあい会
 - 5日(月) 英語で遊ぼう
 - 7日(水) おひさまクリスマス
 - 12日(月) 発育計測・健康相談
 - 15日(木) お誕生会
 - 16日(金) クリスマス制作
 - 19日(月) 発育計測
 - 28日(水) 大掃除(午後休園)
 - 年末年始 12月29日(木)~平成24年1月3日(火)は休園します。
- ※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。
問い合わせは 那賀川子育て支援センター(☎0885-381163)へ

地域子育て支援センターだより

お子さんがすこやかに成長することを願い、育児を支援しています。子育て相談も各施設で随時行っています。

年末年始の休み 12月27日(火)午後~平成24年1月4日(水)

みんなのひろば

(羽ノ浦さくら保育所
子育て支援センター)
☎44-5059

日時 平日 午前9時~午後2時

- 2日(金) 食育で遊ぼう
講師:野間智子さん
 - 9日(金) 歌は楽しい
講師:高木美代さん
 - 13日(火) 作って遊ぼう
 - 16日(金) お正月飾りを作ろう
 - 27日(火) お誕生会
 - うたってあそぼう 6日(火)・20日(火)
- 手遊びや絵本の読み聞かせをします。
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

こいのぼりひろば

(今津こどもセンター)
☎42-0720

日時 平日 午前9時30分~午後3時

- 6日(火) クリスマスグッズを作ろう

ふれあいひろば

(橋保育所)
☎27-1441

日時 平日 午前8時30分~正午・午後2時30分~4時

- 6日(火) 作って遊ぼう
- 13日(火) お話だいすき・劇団アップク
- 14日(水) クリスマス会(要予約)
- 20日(火) みんなで遊ぼう
- 27日(火) お誕生会

なかよしひろば

(平島こどもセンター)
☎21-2002

日時 平日 午前9時~午後2時

- 6日(火) 作って遊ぼう
- 13日(火) おはなしのポケット
- 14日(水) クリスマス会&コンサート(要予約)
- 20日(火) みんなで遊ぼう
- 27日(火) お誕生会

こいのぼりの広場・すくすく阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。

時間 午前9時30分~11時30分

- 9日(金) 新野公民館
- 14日(水) 桑野公民館
- 21日(水) 長生公民館
- 28日(水) 福井公民館

ひまわり会館すこやかルームでの開催は2日(金)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・16日(金)・20日(火)
問い合わせは こども課(☎22-1593)へ

阿南ファミサポ クリスマス交流会

日時 12月17日(土) 午前10時~

(受付:9時30分)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

内容 マジックショー、インディゴソックス選手との交流会、和太鼓、ジャズダンス、お楽しみ抽選会など

※入場無料(要予約)

※先着300人のお子様に参加券をプレゼント!

問い合わせは 阿南ファミサポ・サポートセンター(☎24-5550)へ

麻疹風しんの予防接種はお済みですか

麻疹(はしか)・風しんの予防接種が混合ワクチンで2回接種になっています。

◎第1期対象

生後12カ月～24カ月未満

◎第2期対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

また、平成20年度から5年間の時限措置として

◎第3期対象

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

◎第4期対象

平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

第2・3・4期の対象で未接種の人は、平成24年3月31日(土)まで無料です。お早めに委託医療機関で接種してください。

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

子育てフットワーク

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。予約はいりませんのでお気軽にどうぞ。

対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)

内容 ▼身体計測(受付開始から30分間実施) ▼「子どものおやつ」(受付開始30分後から) ▼育児相談

13日(火)		12日(月)		12月
13:30～14:30	10:00～11:00	13:30～14:30	10:00～11:00	受付時間
那賀川社会福祉会館	ひまわり会館	橋町総合センター	羽ノ浦公民館	場 所

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

親子教室「シルバーママ」

教室 はるー！英語deあそぼうクリスマス！

対象 市内在住の就学前のお子様(2～5歳児)と保護者

日時 12月20日(火) 午前10時～正午

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

内容 楽しく遊びながら英語にふれあう

定員 15組(申込順)

申込方法 12月12日～19日の間に電話でお申し込みください。

※教材費必要、託児あります。

申込み・問い合わせは 阿南市シルバーママ事務局
(☎23-2630)へ

放課後児童クラブ 指導員の登録を受付

放課後に保護者が家庭にいない小学生を集団で預かる事業を行っている放課後児童クラブ(学童保育)の指導員の登録を受け付けています。子どもたちに囲まれて働いてみませんか。

業務内容 遊びや宿題等の指導、運営に関する事務等手伝い、清掃等の施設の維持管理

募集資格 ▼保育士や教諭などの資格をお持ちの方 ▼書道、華道、茶道など子どもたちに指導できる技能がある方 ▼パソコン等の事務経理に関する技能がある方

登録方法 市販の履歴書に必要な事項をご記入のうえ、こども課に持参してください。随時受け付けています。

問い合わせは こども課(☎22-1593)へ

育児支援講座(無料)

対象 おおむね60歳以上で育児等に関心のある方

日時 12月8日(木) 午前10時～正午

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

ポリオ生ワクチンの投与

日時 12月6日(火)・14日(水) 午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館

持ってくるもの 母子健康手帳、予診票

※料金は無料です。
※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。
※ご注意ください ポリオワクチンは、平成25年3月ごろに現在の経口投与から注射する方法(不活化ポリオワクチン)に変更される予定です。この間、ポリオ生ワクチンの投与を受けずに接種を待つことはおすすめてきません。ワクチン投与を受けずにいると、ポリオに対して免疫のない状態になってしまいますので、ご注意ください。
問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

子育て一言メモ

ー 表現力を育てようー

子どもの表現力を育てるために、大切なことがあります。それは、できるだけ子どもが話す機会を持つようにすることです。子どものたったひとことで何を言いたいのか、親ならわかることがよくあります。

でも、そんな時こそ少し待って、子どもに自分の言葉で最後まで言わせましょう。

「あれ・・・」「あれって何のこと?」「棚の上のおもちゃをとってほしいんだよ。」等、できるだけ最後まで言わせましょう。

ひとことで相手が何でもわかったら、子どもはそれ以上言う必要がなくなり、子どもの表現力が育ちません。

自分の子どもが話すのが苦手だと思ったら、自分と子どもとの会話を見直してもよいかもしれませんね。

学校教育課