

牛岐の郷の食育舞台

催し

牛岐城が阿南の中心としてにぎわっていた室町時代を舞台として「食育と人の絆」をコンセプトにイベントを開催します。

日時 10月1日(出) 正午～午後3時30分

場所 牛岐城趾公園

内容 室町時代の料理を再現した試食・食文化の紹介、味噌づくりなどの手づくりコーナー、「阿南えゝ級グルメ」の投票・チャンピオン決定など

問い合わせ 牛岐の郷の食育舞台実行委員会 渡辺(☎090-3185-4875)へ

市民劇場

こまつ座 父と暮せば

阿南市民劇場に入会して、演劇を鑑賞しませんか。

日時 9月5日(月) 午後6時30分開演

場所 市民会館

入会金 一般2300円、学生1300円、小中高生1000円

月額会費 一般2500円、学生1200円、小中高生900円 ※小中高生に限り1900円で1回だけでも鑑賞可。

問い合わせ 阿南市民劇場

(☎23-4304)へ 火～土曜日の午後1時～6時に開局

催し

「身近な薬草展」を開催

各地の主要な薬草や薬木のほか、薬酒や果実酒および薬茶など多数展示します。また薬草栽培に関する相談コーナーも設けていますので、お気軽にどうぞ。

日時 9月10日(出)・11日(日) 午前9時30分～午後5時(11日は午後4時まで)

場所 道の駅公方の郷なかかわ

※入場無料。薬草苗や種子等の無料配布もあります。(品切れの場合はご容赦ください。)

問い合わせ 徳島県薬草協会 阿南支部 (松下☎28-1420・森☎34-2254)へ

催し

伝統と新風、かみなぎる「富西祭」公開

日時 9月3日(出) 午前10時～午後3時

内容 各種展示・催し物・バザー・ロックコンサートなど

※来校の際は、受付で記名してください。中・高校生は制服を着用してください。

問い合わせ 富岡西高等学校 (☎22-0041)へ



子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防ワクチンの供給量が不足していましたが、このたび一定量の供給量が確保されたため、接種可能となりました。

対象者 接種時に阿南市に住所を有する者

▼中学1年生から高校3年生に相当する年齢の女子 ▼平成22年度高校3年生に相当する年齢の女子

接種回数 3回

※1回目から3回目までに6カ月かかるため、期限内に3回接種するには9月30日(金)までに1回目を接種する必要があります。

健康講演会のお知らせ

認知症は、脳血管疾患に次いで要介護の原因の上位を占めています。この機会に認知症の気づき方や対応方法を学びましょう。

日時 9月29日(木) 午後1時30分～3時

場所 ひまわり会館

演題 「～家族みんなで温かく認知症の気づき方・接し方」

講師 徳島大学病院 神経内科 医師 和泉唯信さん

※入場無料・申し込み不要

高齢期からの筋力アップ体操教室

日時 9月15日(木) 午前10時30分～11時30分(受付・健康チェックは10時～)

内容 筋力をつけるための体操を椅子に座って行います

対象 65歳以上
講師 健康運動指導士 井上

澄さん

持ってくるもの タオル、健康手帳、体操ができる服装

※健康チェックは必ず受けてください。

※体調の悪い方は、体操への参加をお断りすることがあります。

犬猫の避妊・去勢手術費用の助成制度のお知らせ

犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します。受付は10月1日～31日を予定しています。

助成額 1頭につき5千円

予定数 犬猫50頭(抽選)

要件 犬は登録と今年度の予防注射を済ませていること。

※くわしくは、広報あなん10月号でお知らせします。

9月の献血 (※400ml献血のみの実施)

| 実施日 | 採血場所 | 採血時間 |
|--------|----------------------|-------------|
| 15日(木) | 阿南テクノスクール | 9:50～11:20 |
| | キョーエイ羽ノ浦店 | 13:00～16:30 |
| 29日(木) | 日亜科学工業(株)新野工場 | 10:00～11:10 |
| | 阿南医師会中央病院 | 13:00～14:10 |
| | 国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所 | 15:00～16:10 |

問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

達人でおこな健康教室

高齢者（おおむね65歳以上）の憩いの場です。

| とき | ところ |
|--------|--------------|
| 2日(金) | 桑野コミュニティセンター |
| | 羽ノ浦公民館 |
| 6日(火) | 新野公民館 |
| | 宝田公民館 |
| 7日(水) | 中野島公民館上中分館 |
| 12日(月) | 福井町総合センター |
| | 長生公民館 |
| 13日(火) | ひまわり会館 |
| 14日(水) | 那賀川社会福祉会館 |
| | 加茂谷総合センター |
| 26日(月) | 大野老人憩いの家 |
| | 橋町総合センター |
| 27日(火) | 樫公民館 |
| | 樫泊老人憩いの家 |

時間 桑野・新野・中野島・福井・那賀川・大野・樫地区での開催は、午前10時～11時30分、樫泊地区は午後2時～3時30分、その他の地区では、午後1時30分～3時です。

内容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操のほか、栄養士さんの講

話「手軽にできるカルシウム補給」と試食があります。持ってくるもの、健康手帳（無い方は交付します。）

栄養講座「ヘルシーバランス食」の受講生募集

「バランス食の基本と簡単にできるコツ」

対象 市内在住の40歳以上の方

日時 9月26日(月) 午前10時～午後1時

場所 羽ノ浦公民館

募集人数 30人（事前の申し込みが必要です）

内容 講義と調理実習

※調理実習費400円が必要。

申込締切日 9月13日(火)

阿波踊り体操教室

日時 9月9日(金) 午前10時～11時（受付・健康チェックは9時30分～）

内容 阿波踊り体操（基本編・メタボリックシンドローム予防・改善編ほか）

対象 どなたでも

講師 あなん阿波踊り体操愛好会会員（阿波踊り体操指導員）

持ってくるもの タオル、飲み物、体操ができる服装



地域子育て支援センターだより

お子さんがすこやかに成長することを願い、育児を支援しています。無料で施設を開放していますので、お気軽に遊びに越してください。子育て相談も各施設で随時行っています。

おかげさまで10周年 船瀬温泉

【9月の休館日は】
5・12・20・26日

☎21-3030

みんなのひろば
（羽ノ浦さくら保育所
子育て支援センター）
☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時

6日(火) 押し花教室（申し込みが必要）

13日(火) つくって遊ぼう

16日(金) 折り紙で遊ぼう

20日(火) 講師：釜内哲子さん
お楽しみ会

27日(火) お誕生会

うたってあそぼう 2日(金)・9日(金)・30日(金)

手遊びや絵本の読み聞かせをします。

お弁当タイム 午前11時45分～
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

ふれあいひろば
（橋保育所）
☎27-1441

日時 平日 午前8時30分～正午・午後2時30分～4時

6日(火) 楽しく遊ぼう

13日(火) おはなし大好き

20日(火) つくって遊ぼう

27日(火) お誕生会

こどもひろば
（津島こどもセンター）
☎42-0720

日時 平日 午前9時30分～午後

後3時

6日(火) 十五夜を楽しもう

13日(火) 防災講習会

20日(火) 講師：県防災センター

27日(火) おはなしを聞こう
お誕生会

なかよしひろば
（平島こどもセンター）
☎21-2002

日時 平日 午前9時～午後2時

6日(火) みんなで作ろう

13日(火) おはなしのポケット

22日(木) ベビーマッサージ

27日(火) 講師：広井路代さん
お誕生会

子どもの広場・すくすく阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。

時間 午前9時30分～11時30分

9日(金) 新野公民館

14日(火) 桑野公民館

21日(水) 長生公民館

28日(水) 福井公民館

ひまわり会館すこやかルームでの開催は2日(金)・6日(火)・7日(火)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・30日(金)です。

問い合わせ こども課 ☎21-1593