

達者でおこな健康教室

人と人とのふれあいを大切にしながら、楽しくするためにすることも盛りだくさんの高齢者（おおむね65歳以上）の憩いの場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日	場所
26日(火)	椿公民館 椿泊老人憩いの家
25日(月)	橋町総合センター 大野老人憩いの家
13日(水)	加茂谷総合センター 那賀川社会福祉会館
12日(火)	ひまわり会館
11日(月)	長生公民館 福井町総合センター
8日(金)	羽ノ浦公民館 桑野コミュニティセンター
6日(水)	中野島公民館上中分館
5日(火)	新野公民館 宝田公民館

時間 新野・中野島・桑野・福井・那賀川・大野・椿地区での開催は、午前10時～11時30分、椿泊地区は午後2時～3時30分

その他の地区では、午後1時30分～3時です。

内容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操のほか、転倒を予防するための筋力アップ体操を行います。

持ってくるもの 健康手帳（無い方は交付します。）

問い合わせ 保健センター（☎22-1590）へ

健康講演会のお知らせ

肺がんは、平成20年度部位別がん死亡数では、男性1位、女性2位と上位を占めています。がん検診の必要性等肺がんについて学びましょう。

日時 7月22日(金) 午後1時30分～3時

場所 ひまわり会館

演題 「知って防ごう肺がん」～検診の重要性～

講師 徳島大学大学院 臨床腫瘍医療学 教授 近藤和也さん

※入場無料・申込不要

問い合わせ 保健センター（☎22-1590）へ

船瀬温泉

〔7月の休館日は〕

4・11・19・25日

☎21-3030



子育てひろば

地域子育て支援センターだより

お子さまのすこやかな成長を願い、育児を支援しています。お気軽にお越しください。

みんなのひろば

（羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター）
☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時

1日(金) 笹飾りを作ろう

8日(金) 子育て教室（午前10時15分～11時15分）
乳幼児の救急法（日本赤十字徳島県支部）
赤十字徳島県支部
作って遊ぼう

15日(金)

22日(金) 水遊びをしよう

26日(火) お誕生会

うたってあそぼう 5日(火)・12日(火)・19日(火)・29日(金)
手遊びや絵本の読み聞かせをします。

お弁当タイム 午前11時45分～
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

お問い合わせ（今津こどもセンター）
☎42-0720

日時 平日 午前9時30分～午後3時

5日(火) 身体計測（午前10時～）
（乳幼児の食事について（午前10時30分～）リズムで遊ぼう

12日(火) リズムで遊ぼう

19日(火) おはなしのポケット

26日(火) お誕生会

なかよしひろば

（平島こどもセンター）
☎21-2002

日時 平日 午前9時～午後2時

5日(火) 七夕まつり会

12日(火) おはなしのポケット
子育て支援講座「リトミック」（午前10時30分～11時）講師：杉山睦子さん

19日(火) 対象年齢2～3歳
※申し込みが必要です。

※申し込みが必要です。

26日(火) お誕生会

ふれあいひろば

（橋保育所）
☎27-1441

日時 平日 午前8時30分～正午・午後2時30分～4時

5日(火) 七夕飾りを作ろう

12日(火) 楽しく遊ぼう

19日(火) おはなしいっぱい

26日(火) お誕生会

おひやまひろば

1日(金) 高齢者とのふれあい食事会

4日(月) 英語であそぼう

7日(木) 七夕まつり＆カレーパーティー

11日(月) 発育計測・看護師による健康相談

14日(木) お誕生会

15日(金) 乳幼児の為の応急処置・心肺蘇生法

19日(火) 発育計測

22日(金) おはなしころりん

日時 平日 午前9時～午後4時

※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となりますのでお問い合わせください。
問い合わせ 那賀川子育て支援センター（☎0885-38-1163）へ

こどもの広場・すくすくは阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 午前9時30分～11時30分
 8日(金) 新野公民館
 13日(水) 桑野公民館
 20日(水) 長生公民館
 22日(金) 加茂谷公民館
 27日(水) 福井公民館
 ひまわり会館すこやかルームでの開催は1日(金)・5日(火)・6日(水)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・29日(金)です。

ポリオ生ワクチンの投与

日時 7月5日(火)・29日(金) 午後1時30分～2時
対象者 生後3カ月から生後9カ月に至るまでの間にある子
場所 ひまわり会館
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票
 ※料金は無料です。
 ※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。
問い合わせ 保健センター
 (☎22-15990)へ

病児・病後児保育だより(岩城クリニック)

利用される方へのお願い
 利用希望の前日までに、電話などで予約を済ませてください。必ずかかりつけ医院の診察を受けてからご予約ください。かかりつけ医院が休診の場合は、前日午後6時まで岩城クリニックで受診することができます。

病児保育 午前8時30分～午後1時(延長2時まで)
病後児保育 午前8時30分～午後5時30分(延長6時まで)
問い合わせ 岩城クリニック 病児・病後児専用(☎080-1998-7476)、登録はこども課(☎22-15993)へ

子育てフットワーク

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。予約はいりませんのでお気軽にどうぞ。

対象 1歳未満の赤ちゃん
日時 11日(月) 午前10時～11時
 羽ノ浦公民館/午後1時30分～2時30分 橘町総合センター
 12日(火) 午前10時～11時 ひまわり会館/午後1時30分～2時30分 那賀川社会福祉会館
内容 ▼身体計測(1歳半まで) ※受付から30分間実施
 ▼お話し「子どもの食事」
 ▼育児相談
問い合わせ 保健センター(☎22-15990)へ

子育て一言メモ

— 感謝の気持ちを伝えよう —

大人は子どもに何かしてあげると、「ありがとうは？」と、よく求めます。しかし、大人から子どもに、「ありがとう」ということは、案外少ないのではないのでしょうか。

「ありがとう」と、感謝の気持ちを伝えていくことで、「自分も人の役に立てる、必要とされているんだ」と思い、その気持ちが心の成長につながって、自分も他人も大切にできるようになります。

小さなことでも、「ありがとう、助かったよ、うれしかったよ」という言葉を、言ってあげてください。

学校教育課

阿南ファミリーサポートセンター 7月の催し

※会館：阿南市社会福祉会館(阿南駅隣)

問い合わせは(☎24-5550)へ

行事名	日	時間	場所	内容
英会話遊びとジャズダンス	9日(土)	10:00～12:00	会館5階	井利元正子先生のダンスとマリバス先生の英会話遊び
講演会と講習会(要予約)	13日(水)	10:00～12:00	会館5階	阿南共栄病院小児科医 上田 隆さん「乳幼児の病気への対応とサポート」 勝瀬 春代さん「スキンシップ体操」
	16日(土)	13:00～15:00	ひまわり会館	NPO法人いのちの応援舎理事長山本文子さん「生まれてくれてありがとう夢・いのち・心を伝えたい…」
ウェルカム阿南	20日(水)	10:00～11:30	ひまわり会館	ようこそ阿南へ、素敵なママ友と楽しく子育ておしゃべり、手遊び、育児相談など
夏休み親子陶芸教室	22日(金)	10:00～12:00	会館2階	江川三津子さんと陶芸教室の皆さん「素敵なお皿を作りましょう」

定員 50人

定員 100人

夏休み 親子体験活動

小学校英語教室

皆さん！外国人講師と楽しく英語を勉強しませんか。
場所 富岡公民館2階
ホール
時間 午前9時30分～11時30分
募集人数 各教室30人程度
(抽選)
教室
 《小学1・2年生》
 7月26日(火)～7月29日(金)
 《小学3・4年生》
 8月2日(火)～8月5日(金)
 《小学5・6年生》
 8月8日(月)～8月11日(木)
申込期限 7月8日(金)まで

植物標本作成会

小学生、中学生の皆さん！植物採集をして正しい標本作りを学びませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。
日時 7月17日(日) 午後1時30分～4時
場所 阿南図書館3階 視聴覚室
用意するもの はさみ・のり・筆記用具
申込期限 7月14日(木)まで

植物標本名付け会

小学生、中学生の皆さん！植物標本を専門の先生と一緒に名付けをして、植物の勉強をしてみませんか。
日時 8月24日(水) 午前9時30分～午後3時30分
用意するもの 植物標本

申込み・問い合わせは 教育研究所(☎22-3395)へ

主任児童委員主催 夏休みクッキー教室 **無料**

対象 市内小学生45人(先着順)
日時 8月7日(日) 午前9時15分～正午
場所 ひまわり会館3階
申込方法 ハガキに①名前(ふりがな)②性別③学年④住所⑤電話番号を記入し、郵送してください。
 ※当日は、必ず家の方が送迎してください。
申込締切日 7月15日(金)必着
申込み・問い合わせは 〒774-0049 上大野町久留米田160-2 萩原陽子(☎22-6532)へ

カヌー、ヨットを体験しよう！

施設場所 B & G海洋センター艇庫(大湯町)
開放期間 7月23日(土)～8月28日(日)の間の土・日曜日(ただし、8月14日(日)を除く。)
開放時間 午前9時～午後4時
利用料金 カヌー・ヨット1艇：200円/時間
 ロープート1艇：300円/時間
 ※市外の方は別料金です。
申し込み 利用希望日の1週間前までに、10人以上のグループ等で利用する場合は2週間前までにご連絡ください。

「親と子の水泳教室」の参加者募集

開催場所 スポーツ総合センター 温水プール
開催日時
 7月29日(金) 9:30～11:30
 30日(土) 10:00～11:00
 31日(日) 10:00～11:00
 8月5日(金) 10:00～11:30
 6日(土) 10:00～11:30
 7日(日) 10:00～12:30
対象者 市内在住で、泳ぐことのできない子、もしくは、10m程度泳げる子とその親。
申込受付 7月5日(火)～20日(水) 平日 午前9時～午後5時

定員60組 **無料**
 ※入泳料が毎回必要
 大人 500円
 子ども 300円
 (回数券もあります)

●温水プールの一般開放時間の変更●

「親と子の水泳教室」の実施による一般開放の時間を次のとおり変更します。
 7月29日(金)、8月5日(金)・6日(土)・7日(日)は12:00～21:00へ
 7月30日(土)、31日(日)は11:00～21:00へ

問い合わせは スポーツ振興課(☎22-3394)へ

プールをご利用ください

◆B & G海洋センタープール(阿南中学校裏側)
 ◆那賀川B & G海洋センタープール(平島小学校西側)
開放期間 7月21日(木)～8月29日(日)
開放時間 午後1時～4時
休館日 毎週月曜日および8月14日(日)、16日(火)
利用料金 小・中学生200円、高校生以上300円
 ※就学前の幼児は無料ですが、付き添いの方は料金が必要です。
 ※B & G海洋センタープールは乳幼児プールがありません。
 ※団体等で利用される場合は、事前にお問い合わせください。
問い合わせは スポーツ振興課(☎22-3394)へ
 ◆羽ノ浦プール(羽ノ浦町宮倉)
開館期間 7月1日(金)～8月31日(水)
 午後1時～6時
使用料 子ども300円、高校生以上450円、65歳以上200円
 ※3歳未満は入泳できません。
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
問い合わせは 羽ノ浦プール管理事務室(☎44-1178)へ