

光のまちステーションプラザ 6月の催し

■展示コーナー 午前10時～午後8時

プチフラワー展 4日(土)まで
楽しい竹細工展 7日(火)～19日(日)
アロマクラフト展 21日(火)～7月2日(土)

※初日と最終日の開催時間は異なりますので、
くわしくはお問い合わせください。

■体験コーナー

プチフラワー体験 4日(土) 午後1時～4時
【参加費】無料 【定員】なし

【申込締切】なし

竹細工体験会 12日(日) 午後1時～3時
【参加費】無料 【定員】15人

【申込締切】6月10日(金)

はじめてのプリザーブドフラワー

19日(日) 午後1時30分～4時

【参加費】1,500円 【定員】10人

【申込締切】6月17日(金)

アロマクラフト体験会

26日(日) 午前10時～、午後1時～、午後3時～

【参加費】500～1,500円 【定員】なし

【申込締切】なし 【持ってくるもの】タオル

「竹人形、星形あんどん、LED グラス作り」カ
ルチャー講座を常時開催中！

申込み・問い合わせは

光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ

光のまち「あなん」をPR 第8期 あなん「光の天使」募集

選考

1次(書類審査) 7月1日(金)
2次(面接審査) 7月中旬
※2次選考の日程は、1次選考終了後
にご連絡します。

業務内容

- ・イベント等での物産・観光PR
- ・マスコミ等への表敬訪問
- ・市のPRに有効な行事への参加

募集期間 6月1日(火)～24日(金)

募集人員 1人

任期 2年

応募資格 次のすべての要件を満たす方

- ・県内在住で、満18歳以上の方(平成23年4月1日現在)
- ・平日、休日を問わず行事に参加できること
- ・ほかのコンテスト等に入賞していないこと
- ・芸能プロダクション等に専属契約をしていないこと

応募方法

応募用紙(阿南市ホームページからダウンロード)1通と
正面上半身のカラー写真1枚を、次のところへ提出してく
ださい。当日消印有効です。なお、応募書類は返却いたし
ません。

〒774-8501 阿南市富岡町トノ町12番地3

市商工観光労政課内 阿南市観光協会

賞金等

光の天使に選ばれた方には、賞状と賞金10万円を贈呈。

問い合わせは 阿南市観光協会

(商工観光労政課内☎22-3290) へ



日時 6月16日(木) 午前10時30
分～11時30分(受付…10時～)
場所 ひまわり会館
講師 健康運動指導士 井上
澄さん
対象 65歳以上で運動制限の無
い方
※体操の前に健康チェックをし
ています。(必ず血圧測定をし
てから、体操にお入りくださ
い。)
持ってくるもの 健康手帳(無
いは交付します。)
※入場無料・申込不要

高齢期からの 筋力アップ体操教室



問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

『いきいき健口フェア』

日時 6月5日(日) 午前10時～
正午

場所 ひまわり会館

内容

▼幼児から対象

歯の検診・相談、ブラッシング
指導、無料フッ素洗口・塗布(希
望者のみ)、図画・ポスター・
標語の展示、優秀作品の表彰

▼成人対象

口腔がん検診 定員20人(徳島
大学歯学部口腔外科専門医によ
る検診)、簡易歯周病検査(口臭・
唾液等)

記念品・歯ブラシ(数に限りが
あります。)

主催 徳島県歯科医師会阿南市
那賀郡支部

協力 徳島大学歯学部、徳島県
歯科衛生士会、四国歯科衛生士
学院専門学校

がん等検診のお知らせ

7月から、胃がん等の検診が
始まります。6月下旬に対象の
方に、「がん検診等受診券」を
送付しますので、医療機関等で
受診してください。くわしくは、
広報あなん7月号でお知らせし
ます。

不妊治療費助成制度

阿南市では、少子化対策の一環として、不妊治療を受けておられるご夫婦に対して、経済的負担の軽減を図るため治療費の一部を助成する事業を実施しています。

対象者 次の要件をすべて満たす方。

▼市内に1年以上住所を有すること。

▼法律上の婚姻をしている夫婦であること。

▼徳島県の不妊治療費の助成対象と認められていること。

対象となる治療
体外受精、顕微授精

助成額及び助成期間 1年度当たり治療費の範囲内で10万円を限度に通算5年間。

申請方法 治療が終了した年度内に必要な書類を保健センターまで提出してください。

達者でおろな健康教室

人と人とのふれあいを大切にしなが、楽しくするためにすることも盛りだくさんの高齢者（おおむね65歳以上）の憩いの場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき	ところ
1日(水)	中野島公民館上中分館
7日(火)	新野公民館 宝田公民館
8日(水)	那賀川社会福祉会館 加茂谷総合センター
10日(金)	桑野コミュニティセンター 羽ノ浦公民館
13日(月)	福井町総合センター 長生公民館
14日(火)	ひまわり会館 大野老人憩いの家
27日(月)	橘町総合センター
28日(火)	椿公民館 椿泊老人憩いの家

時間 中野島・新野・那賀川・桑野・福井・大野・椿地区での開催は、午前10時～11時30分、椿泊地区は午後2時～3時30分、その他の地区では、午後1時30分～3時です。

内容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操のほか、手先を使ってオリジナルキーホルダーをみんなで作って試してみませんか。
持ってくるもの 健康手帳（無い方は交付します）。

食中毒に注意しましょう（主な原因菌・ウイルス）

原因菌・ウイルス	特徴	主な感染源	潜伏期間	予防のポイント
サルモネラ菌	ほとんどの動物がもっている菌で、卵や肉などを汚染する。最近は鶏の卵からの感染が多いので、ひび割れた卵は避けること。	鶏卵、鶏肉、豚肉など	平均12時間	食品は十分に加熱する。調理器具・手指をよく洗う。
腸炎ビブリオ	海の中にすむ菌で、水温の上がる夏に大量に増える。真水や酸、熱に弱い。夏場の魚はよく洗うこと。	魚介類	10～24時間	真水でよく洗う。十分に加熱する。
病原大腸菌	人や動物の腸にいる大腸菌の中で病原性を持つものを病原大腸菌という。飲料水が汚染されると大規模な食中毒に。	水、食品	1～12日	よく手を洗う。調理の際は十分に加熱する。海外での生ものや生水に注意。
腸管出血性大腸菌O-157など	病原大腸菌の一種。赤痢菌並みの強い感染力と毒素を持つ。わずかな量で感染し、毒素の強い「ベロ毒素」を作る。	牛肉、水、食品、手を介して	3～5日	十分に加熱する。よく手を洗う。
カンピロバクター	鶏、牛、豚、などの腸管にすむ菌で、肉類を通じて感染することが多い。熱や乾燥に弱い、比較的、少量の菌でも発症する。	食肉（特に鶏肉）	2～7日、平均で2～3日	十分に加熱する。

6月 献血実施一覽

※ 400ml 献血のみの実施です。一般の方もご協力ください。
問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

実施日	採血場所	所在地	採血時間	実施日	採血場所	所在地	採血時間
3日(金)	南部総合県民局 保健福祉環境部阿南庁舎	領家町	10:00～12:30	16日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:30
	藤井病院	見能林町	13:30～14:30	18日(土)	阿南アピカ	西路見町	10:15～12:30
	中国四国農政局那賀川農地防災事業所	日開野町	15:10～16:30		才見町公民館(才見町青壮年同志会)	才見町	14:00～16:30
13日(月)	阿南警察署	富岡町	9:30～11:10	20日(月)	加茂谷運送㈱	楠根町	10:00～11:10
	藤崎電機㈱	辰巳町	12:40～14:00		バイオ科学㈱	那賀川町	13:00～14:00
	国土交通省四国地方整備局 那賀川河川事務所	領家町	14:40～16:10	23日(木)	阿南農業協同組合(アグリあなん)	桑野町	9:40～11:10
					原田病院	富岡町	13:00～14:00