

もう、知らなかったじゃ済まされない

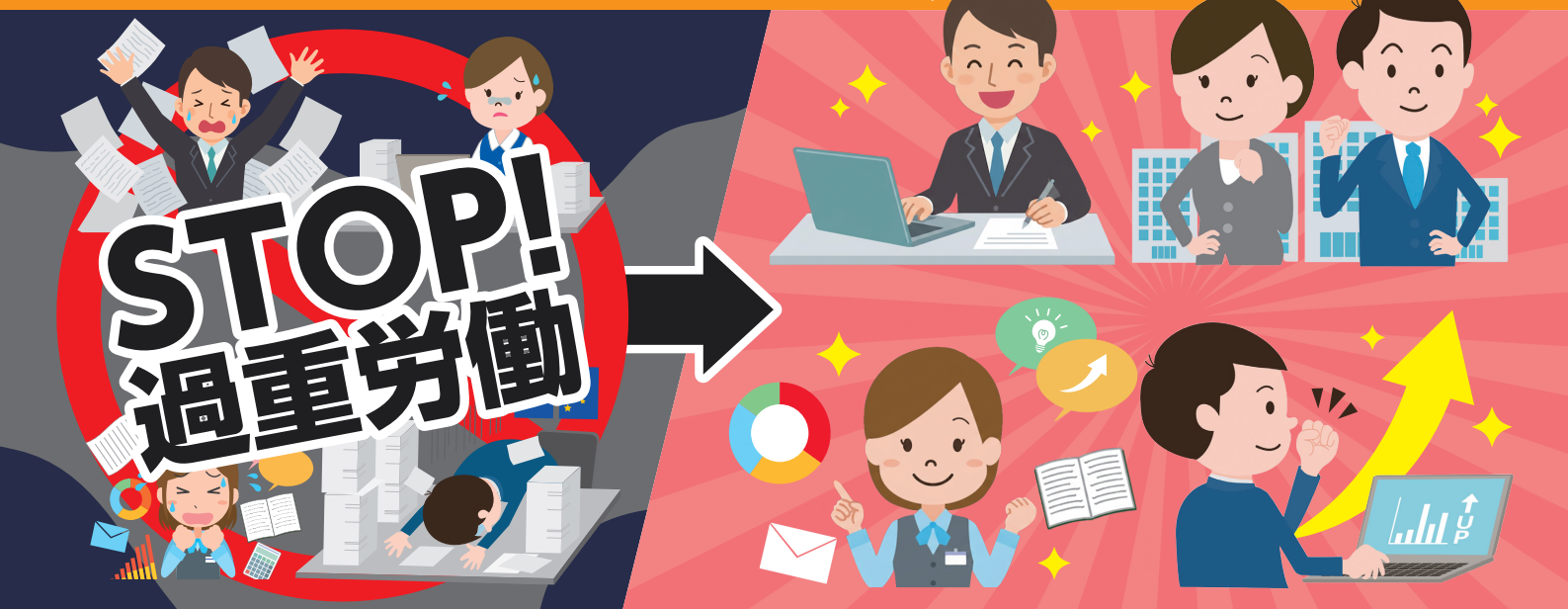
全52回

参加費無料

# 過重労働解消のための セミナー

こんな方におすすめです

☒ 事業主の方 ☒ 管理職の方 ☒ 企業の人事・労務担当者の方



過重労働防止に関する基本ルールや裁判例、企業の取り組み事例など、  
**明日から使える実務知識**をわかりやすく解説します。

開催  
日程

2026年10月～2026年12月  
詳しくは、下記専用Webサイトをご覧ください。

開催  
方法

**会場開催**:47都道府県で各1回開催  
1回120分～150分(休憩10分)  
※オンライン併用の「ハイブリッド開催」となります。  
**オンライン開催**:3回 (Zoom ウェビナー使用)

特別  
企画

業務効率化セミナー

オンライン開催:2回

企業・団体単位での個別開催を  
ご希望の場合は、  
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

企業と働く人、  
どちらも守るために。

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou>

過重労働解消セミナー

検索



厚生労働省

令和8年度 厚生労働省委託事業  
就業環境整備・改善支援事業

<業務受託> 佐川印刷株式会社

〒604-8804 京都市中京区壬生坊城町24-1 古川勤ビル1階  
TEL: 050-5574-5071 (平日9～12時、13～17時受付)  
MAIL: shuugyou@spcom.co.jp

# 過重労働解消のためのセミナーとは・・・

過重労働は、従業員の健康を損なうだけでなく、  
企業にとっても大きなリスクとなります。

本セミナーでは、過重労働防止に関する法令・ガイドラインの  
ポイントをはじめ、裁判例や企業の具体的な取り組み事例を通じて、  
実務にすぐ役立つ知識と対応の考え方を  
解説します。

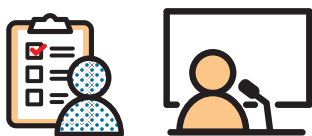
わかりやすく／

**マンガで判例を  
紹介!!**



## セミナーについて

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。



法令、ガイドライン等の  
ポイント解説



過重労働に関する脳・心臓疾患、  
精神疾患にかかる裁判例



過重労働解消に関する  
企業の取り組み事例 など

セミナー終了後に、講師が質問に応じます！

**現地会場開催 (47都道府県) + ハイブリッド配信にて開催**

※現地に参加できない方もオンラインにて参加いただけます。オンライン参加の場合はZoom URLをメールにて送信いたします。

オンラインはZoomで開催予定です。



**厚生労働省**

ひと、くらし、みらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare