



## 9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●園によって運営内容が異なりますので、詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

### すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) ふれあい遊び **予約不要**
  - 12日(火) 敬老の日のプレゼント作り
  - 19日(火) お魚釣りで遊ぼう!
  - 26日(火) お月見しましょう
- ※毎週水曜日は園庭開放(10:30~11:10)をします。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) お月見の壁面かざり **事前予約制** を作る
- 14日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 21日(木) 子育て講座
- 26日(火) 身体測定

### ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) ふれあいあそびをしよう **予約不要**
- 12日(火) おはなしひろば
- 19日(火) 身体計測(大きくなったかな?)
- 26日(火) 足型アートを楽しもう!

### にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日8:30~12:00 14:00~15:30

- 5日(火) 絵本の読み聞かせ **予約不要**
- 12日(火) 園庭開放
- 19日(火) 身体計測
- 26日(火) 新聞紙で遊ぼう

### なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火)、12日(火) **事前予約制** くるまをつくらう
  - 19日(火) 身体計測
  - 26日(火) チャックであそぼう
- ※13日(火)は、閉所します。

### みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) ベビーマッサージ **事前予約制**
- 12日(火) 身体計測
- 19日(火) 敬老プレゼント作り
- 26日(火) いっしょにあそぼう

## 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

**直通電話** ☎22-0765  
**受付日時** 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00

☎ ども相談室 ☎22-1677

## おひさまひろば

平日 9:00~12:00 **事前予約制**  
13:00~16:00

- 11日(月)~15日(金) 敬老の日のプレゼント作り
  - 19日(火)~25日(月) 発育計測
  - 22日(金) おはなしコロリン
  - 26日(火) お誕生日会
  - 27日(水)~29日(金) 運動会ごっこ
- ☎ 阿南市子育て家庭支援センター  
羽ノ浦町明見295番地1  
☎44-2205

## つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間 **予約不要**の交流の場です。ぜひお越しください。

**時間** 9:30~11:30  
**日程** 13日(水) 桑野公民館  
20日(水) 加茂谷公民館  
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
1日(金)、5日(火)、12日(火)、15日(金)、  
22日(金)、26日(火)

☎ ども課 ☎22-1593

## 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください。

☎ ども課 ☎22-1593



## 親子の絆づくり “赤ちゃんがきた!” (BP1プログラム) 参加者募集

初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

**日時** 9月14日(木)、21日(木)、28日(木)、  
10月5日(木) 各回13:00~15:00  
(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更したり、オンラインで実施することがあります。

**場所** ひまわり会館1階 健康ルーム  
**対象** 生後2~5カ月まで(令和5年3月~7月生まれ)のお子さん(第1子)とお母さん

**定員** 5~15組(先着順)  
**参加費** 無料(別途テキスト代が必要)  
**持参物** パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

**申込方法** BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。



☎ 保健センター ☎22-1590

## 親子の絆づくり “きょうだい生まれた” (BP2プログラム) 参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1プログラム、そして第2子以降の子育て中の方向けにBP2プログラムを実施します。「きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている」この講座はそんなお母さんのためのプログラムです。

**日時** 9月21日(木)、28日(木)、  
10月5日(木)、12日(木)、19日(木)  
各回10:00~12:00  
(週1回の5回連続講座)

※諸事情により、日程の変更、中断することがあります。

**場所** ひまわり会館1階 健康ルーム  
**対象** 第2子以降の生後2~5カ月(令和5年3~7月生まれ)の赤ちゃんとお母さん

※就学前の上のお子さんを育てている方  
**定員** 6~10組(先着順)

**参加費** 無料(別途テキスト代が必要)  
**持参物** パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

**申込方法** BP2プログラム申し込みフォームからお申し込みください。



※上のお子さんの一時預かりはご相談の上、対応させていただきます。

☎ 保健センター ☎22-1590

## 子育て一言メモ

~寄り添い・認めて育てよう~

自己有用感とは、「自分は周りの人の役に立っている。自分は必要とされている。」と思える感情です。この感情は、人との関わりの中で生まれ、社会性の基礎となります。自己有用感をはぐくむことで、次のような特徴が見られるようになるそうです。

○ものごとを前向きに捉えることができる。  
○自分以外の人のよさを認め、優しく接することができる。

○周りの人に貢献する気持ちが高く、信頼されやすい。

この自己有用感を高めるためには、家庭や学校でがんばりや努力を認め、子どもと向き合うことが大切であるといわれています。「お掃除手伝ってくれてありがとう。本当に助かった。」「○○ちゃん(さん)のおかげで元気になったよ。」「みんなのために、よく考えてがんばったんだね。」など、言葉や態度で表していきましょう。人から感謝されたり、がんばりを認められたりすることにより、子どもは人と関わることに喜びを感じ、人の役に立ちたいという感情を覚え、周囲への貢献意欲も高まるようです。

慌ただしい毎日ではありますが、子どもの自己有用感をはぐくむために、普段から子どもとたくさんコミュニケーションを取り、寄り添い・認めていきましょう。

学校教育課